

אינפלוענזא \ פלו



NYC
Health

העלט בולעטין

באווכט nyc.gov/health צו זען אלע העלט בולעטינען.

רופט 311 צו באשטעלן אומזיסטע קאפיעס.

ווערט געוואר מער

סימפטאמען שליסן איין:



הוסטן



פיבער



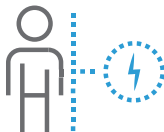
קאפווייטאגן



ווייעדיגע האלז



שוואכקייט



קערפער ווייטאגן

- אינפלוענזא (פלו) איז א געפארפולע אטעם אינפעקציע וואס פארשפרייט זיך לייכט צו אנדערע מענטשן.
- אינפלוענזא קען ערנסט קראנק מאכן אפילו געזונטע מענטשן. עס קען פירן צו געזונטהייט פראבלעמען אזוי ווי נומאניע.
- אינפלוענזא קען פארערגערן עקזיסטירנדע געזונטהייט צושטאנדן, אזו ווי הארץ קראנקהייט, אסטמא, און צוקער קראנקהייט.
- יעדעס יאר שטארבן טויזנטער ניו יארקער איינוואוינער נאכן באקומען אינפלוענזא. 100 קינדער אין די פארייניגטע שטאטן זענען געשטארבן דורכאויס דעם 2016-17 אינפלוענזא סעזאן.*

*מקור: צענטערן פאר דיזיז קאנטראל און פרייווענאן (Centers for Disease Control and Prevention) (אום יולי 2017)

פארמיידט און באשיצט

פארשפרייט נישט קיין באצילן:



פארדעקט אייער מויל און נאז מיטן אינעווייניגסטן זייט
פון אייער עלנבויגן ווען איר הוסט אדער ניסט. נוצט נישט
אייערע הענט.



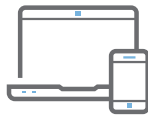
וואשט אייערע הענט מיט זיף.

- דער פלו וואקסין איז א פארזיכערטע און ווירקזאמע וועג צו באשיצן זיך און אנדערע.
- דער וואקסין ווערט אפדעיטעד יעדעס יאר כדי אייך צו באשיצן אנטקעגן נייע ווירוסן.
- יעדער אין עלטער פון 6 מאנאטן און עלטער זאל באקומען די פלו וואקסין יעדעס יאר. קינדער אונטער 6 מאנאטן אלט זענען צו יונג פארן וואקסין; זייערע קעריגערס זאלן מאכן זיכער צו באקומען דעם וואקסין.
- באקומט אייער פלו וואקסין ווי פריער מעגליך. אבער אפילו אויב איר באקומט אייער וואקסין שפעטער, איז עס בעסער ווי נישט ווערן וואקסינירט.

באקומט אן אומזיסטע אדער נידריג-קאסט פלו וואקסין

- פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער דעם פלו וואקסין. רוב אינשורענס פלענער, אריינגערעכנט Medicaid, באצאלן פארן וואקסין.
- באזוכט דעם העלט דעפארטמענט'ס אימיניזאציע קליניק אדער א סיטי-געפירטע קליניק אדער שפיטאל. די לאקאציעס געבן אומזיסטע אדער נידריג-קאסט פלו וואקסיןען פאר אלע פאציענטן און באזוכער.
- באזוכט אייער נאנטסטע אפטייק - פיל אפטייקן שטעלן צו וואקסיןען פאר ערוואקסענע.
- קוקט אויב אייער ארבעטספלאץ שטעלט צו דעם וואקסין.

זוכט וואקסינאציע לאקאציעס דורך אייער געגנט אדער זיפ קאוד דורכן רופן 311, באזוכן nyc.gov/flu אדער טעקסטן **flu** (פלו) צו **.877877**



אויב איר ווערט יא קראנק מיט אינפלוענזא:

ריזיקירט נישט דאס פארשפרייטן די פלו צו אנדערע. בלייבט אינדערהיים און פארמיידט נאנטע קאנטאקט מיט אנדערע ביז ווען אייער פיבער איז שוין אוועקגעגאנגען פאר אמווייניגסטנס **24** שעה אן קיין הילף פון איבער-די-קאונטער מעדיצין.

פרעגט אייער העלט קעיר פראוויידער איבער אנטוויירעלס, מעדיצינען וועלכע קענען באהאנדלען אינפלוענזא. זיי קענען אייך העלפן זיך ערהילן שנעלער און פארמיידן ערנסטערע קראנקהייטן.

מענטשן וואס זענען אין גרעסטן געפאר פון פלו קאמפליקאציעס

- שוואנגערדיגע פרויען
- קינדער יונגער ווי 5 יאר אלט (ספעציעל קינדער אונטער 2)
- ערוואקסענע וואס זענען 65 יאר און עלטער
- מענטשן מיט געוויסע געזונטהייט צושטאנדן, אריינגערעכנט:
 - צוקער קראנקהייט
 - לונגען אדער הארץ קראנקהייט
 - אסטמא
 - סיקל סעל אנימיע
 - נירן אדער לעבער קראנקהייט
 - מעטאבאליק דיסארדערס
 - אפגעשוואכטע אימיון סיסטעמען (אזוי ווי פון HIV אדער קענסער באהאנדלונג)
- קראנקהייטן וואס קענען גורם זיין אטעם פראבלעמען, אזוי ווי סיזשורס, און נערוו און מוסקל דיסארדערס
- מענטשן וואס זענען זייער איבערוואגיק
- קינדער און צענערלינגען (אין עלטער פון 6 מאנאטן ביז 18 יאר) וועלכע באקומען לאנג-טערמיניגע אספירין טעראפיע
- מענטשן וואס וואוינען אין נורסינג האוס אדער אנדערע קעיר פאסיליטיס
- אמעריקאנער אינדיענס און אלסקען געטיווס

עס איז זייער וויכטיג צו באקומען דעם וואקסין אויב איר זענט א העלט קעיר ארבעטער אדער באפאסט זיך מיט עמיצער וואס איז אין איינע פון די ריזיקע גרופעס אויבן.

ריסאורסעס

פארבינדט זיך

@nychealthy



nychealth



@nychealthy



nyc.gov/flu באזוכט

געפינט פלעצער צו ווערן
וואקסינירט

cdc.gov/flu באזוכט

לערנט מער

healthbulletins@health.nyc.gov אימעיל'ט

באקומט די לעצטע
העלט-בולעטינס

באזוכט **nyc.gov/health/pubs** פאר נאך שפראכן פונעם העלט בולעטין, פאר און פאר אנדערע איבערגעזעצטע געזונטהייט מאטעריאלן. איר האט די רעכט צו באקומען סערוויסעס אין אייער שפראך. די סערוויסעס זענען אומזיסט ביי אלע ניו יארק סיטי העלט דעפארטמענט אפיסעס און קליניקס.

