



nyc.gov/health

# Bulletin de Santé

DÉPARTEMENT DE LA SANTÉ ET DE L'HYGIÈNE MENTALE DE LA VILLE DE NEW YORK

N° 47 d'une série de bulletins de santé sur des questions d'importance vitale pour tous les New-Yorkais

# New-Yorkais, vous êtes couverts!



**LES PRÉSERVATIFS « NYC CONDOMS ».  
SERVEZ-VOUS.**

Ils sont gratuits. Pour savoir où en trouver, composez le 311,  
ou consultez le site [nycondom.org](http://nycondom.org)



## Les préservatifs en latex protègent du VIH et d'autres maladies sexuellement transmissibles.

- Utilisez les préservatifs correctement et régulièrement lors des rapports sexuels vaginaux, anaux ou oraux. Si vous oubliez de le faire, ne serait-ce qu'une seule fois, le risque d'être contaminé(e) par le VIH ou d'autres maladies sexuellement transmissibles (MST) augmente d'autant.
- Il est particulièrement important d'utiliser des préservatifs si vous avez un nouveau partenaire (ou plus d'un partenaire).
- Utilisez des préservatifs en latex ou en polyuréthane. D'autres types de préservatifs réduisent le risque de grossesse mais ne protègent *pas* du VIH et d'autres MST.
- Utilisez des lubrifiants *à base aqueuse* avec les préservatifs en latex. Les lubrifiants à base d'huile (comme la vaseline, les huiles de massage et les lotions pour le corps) peuvent provoquer la déchirure des préservatifs en latex.
- Les lubrifiants à base aqueuse *et* à base huileuse peuvent être utilisés avec les préservatifs en polyuréthane.



## Les préservatifs réduisent le risque de grossesse

- Même si vous avez recours à une autre méthode de contrôle des naissances, utilisez des préservatifs en latex ou en polyuréthane pour vous protéger du VIH.
- *Si vous êtes enceinte*, vous pouvez quand même utiliser des préservatifs pour vous protéger (et protéger votre bébé) du VIH et d'autres MST.



## Comment utiliser les préservatifs masculins

- Utilisez un nouveau préservatif chaque fois que vous avez des rapports sexuels.
- Stockez les préservatifs dans un endroit frais et sec. Ne les gardez pas trop longtemps dans votre portefeuille ou dans votre voiture car cela les rend fragiles.
- Veillez à ne pas endommager le préservatif en le sortant de l'emballage. Si le préservatif est déchiré, cassant ou collant, jetez-le et prenez-en un autre.
- Placez le préservatif sur le pénis en érection, *avant* tout contact sexuel. Déroulez-le complètement jusqu'à la base du pénis.
- Laissez un espace vide d'un centimètre environ à l'extrémité du préservatif pour servir de réservoir au sperme. Pincez l'extrémité du préservatif pour en chasser l'air.
- Si vous enflez un préservatif à l'envers, jetez-le et prenez-en un autre.
- Après l'éjaculation, retirez-vous avant que le pénis ne soit mou. Tenez la base du préservatif pour éviter l'écoulement de sperme.
- Jetez le préservatif.

## Les préservatifs féminins sont tout aussi efficaces

- Le préservatif féminin est une gaine en polyuréthane à la fois douce et souple qui est placée dans le vagin. Certaines femmes estiment qu'il leur donne plus de contrôle que le préservatif masculin.
- Les préservatifs féminins sont tout aussi efficaces que les préservatifs masculins contre le VIH et les autres MST, ainsi que comme méthode de contraception.
- Comme les préservatifs féminins sont en polyuréthane et non en latex, vous pouvez utiliser des lubrifiants à base aqueuse ou huileuse.
- Comme les préservatifs masculins, les préservatifs féminins sont à usage unique.



## Les préservatifs, parlons en

- Le fait de parler de préservatifs peut contribuer à créer une intimité entre vous et votre partenaire.
- Quand on n'a pas à se préoccuper de MST ou d'une grossesse non désirée, on profite mieux des rapports sexuels.

## Apportez votre propre préservatif

- Soyez prêt. Veillez à toujours avoir des préservatifs sous la main.
- Ne soyez pas gêné. Un nombre sans cesse croissant d'hommes *et* de femmes choisissent d'avoir des préservatifs sur eux et de les utiliser.

## C'est votre droit!

- Personne (pas même votre conjoint(e) ou votre partenaire intime) ne peut vous dénier le droit d'utiliser des préservatifs ou de refuser d'avoir des rapports sexuels.
- Obliger quelqu'un à avoir des rapports sexuels constitue une agression sexuelle et c'est un délit. Pour obtenir de l'aide, appelez la ligne d'urgence pour les violences domestiques (New York City Domestic Violence Hotline) au (212) 621-HOPE (4673) ou composez le 311.



Bronx

Brooklyn

Manhattan

Queens

Staten Island



# Les préservatifs sont disponibles partout

- Vous pouvez ACHETER des préservatifs dans les magasins, épiceries, « bodegas » et drugstores locaux, ainsi que sur Internet.
- Les préservatifs « NYC CONDOMS » sont distribués GRATUITEMENT dans les magasins, entreprises, organisations communautaires et cliniques participants.

**Pour savoir où trouver des préservatifs « NYC CONDOMS » ou comment devenir distributeur, composez le 311 ou consultez le site [nycondom.org](http://nycondom.org)**

COMPOSEZ LE  
**311**

#### **Pour obtenir des exemplaires du bulletin de santé**

Tous les bulletins de santé sont également disponibles sur le site [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

Pour souscrire un abonnement gratuit par e-mail, consultez le site [nyc.gov/health/e-mail](http://nyc.gov/health/e-mail)

Pour souscrire un abonnement par la poste, envoyez votre nom et votre adresse par e-mail à [healthcml@health.nyc.gov](mailto:healthcml@health.nyc.gov)



N° 47 d'une série de bulletins de santé sur des questions d'importance vitale pour tous les New-Yorkais

**Département de la Santé et de l'Hygiène Mentale de la Ville de New York**  
**New York City Department of Health and Mental Hygiene**

125 Worth Street, Room 1047, CN 33  
New York, N.Y. 10013

Michael R. Bloomberg, Maire  
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Commissionnaire

**Bureau des communications**  
**Bureau of Communications**

Geoffrey Cowley, Commissionnaire adjoint  
Cortnie Lowe, M.F.A., Directrice de la rédaction  
Drew Blakeman, Rédacteur principal  
Caroline Carney, Rédactrice en chef  
Kenneth Lo  
Sara Schanzer  
Keiko Sakagami, Ed.D., C.H.E.S.

*Élaboré en collaboration avec:*

La Division de la prévention des maladies  
Division of Disease Control

Le Bureau du contrôle des maladies sexuellement transmises  
Bureau of Sexually Transmitted Disease Control

Le Bureau de la prévention et du contrôle du VIH/Sida  
Bureau of HIV/AIDS Prevention and Control



**SERVEZ-VOUS.**

COMPOSEZ LE  
**311**

pour les services de NYC pour les situations ne présentant pas un caractère d'urgence (Non-Emergency NYC Services)  
Interprétation par téléphone dans 170 langues.