



건강 회보

뉴욕시 보건 및 정신 위생국

뉴욕인 모두가 관심을 가지는 긴급사안들에 관해 다루는 건강회보 시리즈 #47입니다.

뉴욕, 저희가 여러분을 보호해 드립니다



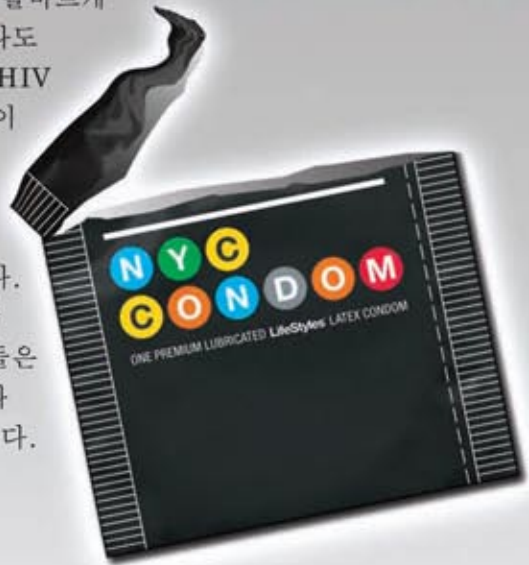
뉴욕시 콘돔. 무료로 여러개 가져 가십시오.

무료입니다. 311로 전화하시거나 nycondom.org에서 배부장소를 알아보십시오.



콘돔 사용으로 HIV 및 기타 성병을 막을 수 있습니다

- 질, 항문 및 오럴 섹스 시 콘돔을 올바르게 꾸준히 사용하십시오. 단 한번이라도 사용하는 것을 잊어 버리는 경우 HIV 및 기타 성병(STD)에 걸릴 위험이 높아집니다.
- 새로운 상대 또는 한명 이상의 상대와 성관계를 할 경우 콘돔을 사용하는 것은 특히 더 중요합니다.
- 라텍스 또는 폴리우레탄 콘돔들만 사용하십시오. 다른 종류의 콘돔들은 임신은 방지하지만, HIV 및 기타 성병으로부터 보호해 주지 못합니다.
- 라텍스 콘돔과 함께 *지용성* 윤활제를 사용하십시오. 수용성 윤활제(페트롤리움 젤리, 마사지 오일, 보디 로션 등)를 사용하는 경우 라텍스 콘돔이 찢어질 수도 있습니다.
- 폴리우레탄 콘돔 사용시는 수용성, 지용성 두가지 다 사용하셔도 안전합니다.



콘돔은 임신을 방지합니다

- 다른 피임방법을 사용하시는 경우에도 라텍스나 폴리우레탄 콘돔을 사용해서 HIV 및 기타 성병으로부터 보호받으십시오.
- 임신 중이시라도 콘돔을 사용함으로써 자기 자신과 아기를 HIV 및 기타 성병으로부터 보호할 수 있습니다.



남성용 콘돔 사용법

- 매번 새로운 콘돔을 사용하십시오.
- 콘돔은 서늘하고 건조한 장소에 보관하십시오. 콘돔을 지갑이나 차 안에 너무 오래 두면 쉽게 손상될 수 있으니 삼가하십시오.
- 포장을 벗길 때 콘돔에 손상이 가지 않도록 주의해 주시기 바랍니다. 만약 찢어지거나, 부서지거나, 끈적거리다면, 그것은 버리고 새 것을 사용하십시오.
- 성적 접촉을 하기 전에, 페니스가 발기되었을 때 콘돔을 끼워서 맨 아래까지 씌우십시오.
- 맨 끝 0.5인치 정도는 남겨 두어서 정액이 거기에 담기도록 하십시오. 불필요하게 차있는 공기는 눌러서 짜내 주십시오.
- 실수로 콘돔을 잘못 끼운 경우에는 그 콘돔은 버리고 다시 새 것을 사용하십시오.
- 섹스가 끝난 후, 페니스가 부드러워지기 전에 빼십시오. 콘돔의 밑부분을 잡아서 새어나오지 않도록 빼주십시오.
- 콘돔을 버리십시오.

여성용 콘돔도 마찬가지로 효과가 좋습니다

- 여성용 콘돔은 질에 넣는 폴리우레탄 주머니로서 부드럽고 험렁합니다. 어떤 여성들은 남성용 콘돔보다 여성용 콘돔이 더 조절이 쉽다고 여기기도 합니다.
- 여성용 콘돔은 남성용 콘돔과 마찬가지로 HIV 및 기타性病 (STD), 그리고 임신에 대한 보호역할을 합니다.
- 여성용 콘돔은 라텍스가 아닌 폴리우레탄으로 만들어졌기 때문에 수성 또는 지성 윤활제 가운데 아무거나 사용할 수 있습니다.
- 남성용 콘돔과 마찬가지로 여성용 콘돔도 한번 사용하고 난 것은 버리십시오.



뉴욕시

콘돔사용에 관해 언급하십시오

- 콘돔에 대해 말하면서 당신과 당신의 상대가 서로 가깝게 느낄 수 있습니다.
- 성병이나 원치 않는 임신에 대해 걱정을 하지 않아도 되므로 섹스를 더 잘 즐길 수 있습니다.

B.Y.O.C. (Bring Your Own Condom: 자기가 쓸 콘돔을 가지고 다니십시오)

- 미리 준비를 하고 다니십시오. 필요할 때 언제라도 쓸 수 있는 곳에 콘돔을 항상 두십시오.
- 어색하게 생각하지 마십시오. 점점 더 많은 남녀가 콘돔을 가지고 다니며 사용하고 있습니다.

귀하의 권리입니다!

- 아무도 - 배우자나 애인 조차도 - 콘돔 사용이나 섹스를 거부할 귀하의 권리를 빼앗을 수 없습니다.
- 섹스를 강요하는 것은 성폭력이며, 성폭력은 범죄입니다. 도움이 필요하시면 뉴욕시 가정폭력 핫라인(212) 621-HOPE (4673) 이나 311로 전화해 주십시오.



콘돔

브롱스

브루클린

맨해튼

퀸스

스테이튼 아일랜드



어디에서나 콘돔을 구할 수 있습니다

- 근처 가게, 식품점, 잡화점, 약국에서 또 온라인 상에서 콘돔을 구입할 수 있습니다.
- 뉴욕시 콘돔은 무료이며, 프로그램에 참여하는 상점, 업체, 커뮤니티 기관 및 보건소 등에게 받으실 수 있습니다.

뉴욕시 콘돔 배부처를 알고 싶거나, 배부자가 되고 싶으면
311에 전화하거나 nyccondom.org를 방문해 주십시오.

311
번호로
전화하십시오

모든 호의 건강회보를 보실 수 있습니다

nyc.gov/health에서 모든 호의 건강회보를 보실 수 있습니다.

무료 이메일 구독은 nyc.gov/health/e-mail에서 하실 수 있습니다.

우편으로 받아 보기를 원하는 경우에는 이름과 주소를

healthcml@health.nyc.gov 로 보내 주십시오.



건강 회보

뉴욕시 보건 및 정신 위생국

제 6 권 제 1 호

뉴욕인 모두가 관심을 가지는 긴급사항을 위해 준비 다루는 건강회보 시리즈 # 47입니다.

뉴욕시 보건 및 정신 위생국
New York City Department of Health and Mental Hygiene
125 Worth Street, Room 1047, CN 33
New York, N.Y. 10013

Michael R. Bloomberg, 시장
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., 국장

통신국 Bureau of Communications

Geoffrey Cowley, 부국장
Cortnie Lowe, M.F.A., 편집국장
Drew Blakeman, 수석 집필인
Caroline Carney, 편집실장
Kenneth Lo
Sara Schanzer
Keiko Sakagami, Ed.D., C.H.E.S.

협력부서:

질병 관리과 Division of Disease Control
성병 관리국 Bureau of Sexually Transmitted Disease Control
HIV/AIDS 예방 및 관리국 Bureau of HIV/AIDS Prevention and Control



무료로 여러개 가져 가십시오.

311
번호로
전화하십시오

긴급사항이 아닌, 뉴욕시 내에서 서비스가 필요한 경우
170개 언어로 전화통역 서비스 제공