



Бюллетень по вопросам здравоохранения

nyc.gov/health Управление здравоохранения и общественной гигиены города Нью-Йорка

№ 47 из серии бюллетеней по вопросам здравоохранения, представляющим настоящий интерес для всех жителей Нью-Йорка

Нью-Йорк, мы тебя предохраним



**ПОЛУЧИ ПРЕЗЕРВАТИВЫ
«НЬЮ-ЙОРК» - «NYC CONDOMS».**

**Бесплатные презервативы. Узнайте, где вы можете их
получить, по тел. 311 или на веб-сайте nyscondom.org**



Презервативы предотвращают ВИЧ и другие болезни, передаваемые половым путем

- Пользуйтесь презервативами правильно и делайте это всегда, когда вы занимаетесь вагинальным, анальным или оральным сексом. Если вы забудете о презервативе хотя бы один раз, это повысит ваш риск заразиться ВИЧ и другими болезнями, передаваемыми половым путем (STDs).
- Презерватив особенно важен, если вы занимаетесь сексом с новым партнером, или если у вас *не* один партнер.
- Пользуйтесь только латексными или полиуретановыми презервативами. Презервативы другого типа предохраняют от беременности, но не защищают от ВИЧ и других болезней, передаваемых половым путем.
- Используйте *смазку на водной основе* для латексных презервативов. Смазки на масляной основе (такие, как вазелин, массажное масло и лосьоны для кожи) могут вызвать разрыв латексного презерватива.
- Для полиуретановых презервативов можно использовать смазки *как на водной, так и на масляной основе*.



Презервативы предохраняют от беременности

- Даже если вы используете другой метод предохранения от беременности, пользуйтесь латексными или полиуретановыми презервативами для защиты от ВИЧ и других болезней, передаваемых половым путем.
- *Если вы беременны*, вы все равно можете использовать презервативы, чтобы защитить себя и своего младенца от ВИЧ и других болезней, передаваемых половым путем.



Как пользоваться мужскими презервативами

- Каждый раз пользуйтесь новым презервативом.
- Храните презервативы в прохладном и сухом месте. Не держите их слишком долго в бумажнике или в машине – после этого они могут легко лопнуть.
- Проявляйте осторожность, чтобы не повредить презерватив, когда вы достаете его из упаковки. Если презерватив надорван, жесткий или слепившийся, выбросьте его и используйте новый презерватив.
- Одевайте презерватив, когда пенис находится в состоянии эрекции, *до* начала сексуального контакта. Наденьте презерватив, раскрыв его на всю длину.
- Оставьте незаполненным конец презерватива приблизительно на полдюйма, чтобы там скапливалась сперма. Выдавите весь находящийся в презервативе воздух.
- Если вы по ошибке наденете презерватив на изнанку, просто выбросьте его и используйте новый.
- После секса снимите презерватив до того, как пенис станет мягким.
- Придерживайте ободок презерватива, чтобы не вылилось содержимое. Выбросьте использованный презерватив.

Женские презервативы не хуже

- Женский презерватив – это мягкий, просторный полиуретановый мешочек, который помещается во влагалище. Некоторые женщины считают, что женский презерватив обеспечивает им больше контроля, чем мужской презерватив.
- Женский презерватив столь же эффективно, как и мужской презерватив, защищает от ВИЧ и болезней, передаваемых половым путем, и предохраняет от беременности.
- Поскольку женские презервативы сделаны из полиуретана, а не латекса, вы можете пользоваться смазкой как на водной, так и на масляной основе.
- Как и мужской презерватив, женский презерватив – это продукт одноразового пользования, после одного использования его надо выкинуть.



«Нью-Йорк»

Разговор о презервативах

- Разговор о презервативах может способствовать тому, что вы и ваш партнер почувствуете большую близость между вами.
- Вы сможете больше наслаждаться сексом, если вам не придется при этом беспокоиться о заражении болезнями, передаваемыми половым путем, или незапланированной беременности.

В.У.О.С. (Приносите свой презерватив)

- Будьте готовы. Позаботьтесь о том, чтобы у вас всегда были презервативы.
- Не чувствуйте неловкости. Все больше и больше мужчин и женщин предпочитают носить с собой и применять презервативы.


У вас есть право!

- Никто — даже супруг или интимный партнер — не могут лишить вас права пользоваться презервативом и права отказаться от секса.
- Заставлять заниматься сексом — это сексуальное насилие, а сексуальное насилие является преступлением. Чтобы получить помощь, позвоните на «Горячую линию Нью-Йорка по борьбе с насилием в семье» по тел. (212) 621-НОРЕ (4673), или по тел. 311.



ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Бронкс
Бруклин
Манхеттен
Квинс
Статен Айленд



Презервативы есть везде

- Вы можете КУПИТЬ презервативы в местных промтоварных и продовольственных магазинах, бакалейных лавках (bodegas), аптеках или на Интернете.
- ПРЕЗЕРВАТИВЫ «НЬЮ-ЙОРК» даются БЕСПЛАТНО в участвующих в программе магазинах, предприятиях малого бизнеса, местных организациях и поликлиниках.

Узнайте, как получить ПРЕЗЕРВАТИВЫ «НЬЮ-ЙОРК» (NYC CONDOM), или как стать их распространителем по тел. 311 или на веб-сайте nyccondom.org

Звоните
по тел.
311

Как получить экземпляры любого бюллетеня по вопросам здравоохранения

Все бюллетени по вопросам здравоохранения опубликованы на вебсайте nyc.gov/health

Для подписки на бесплатное получение бюллетеней по электронной почте посетите веб-сайт nyc.gov/health/e-mail

Для подписки на получение бюллетеней по почте направьте ваше имя, фамилию и почтовый адрес по адресу healthcmi@health.nyc.gov



№ 47 из серии бюллетеней по вопросам здравоохранения, представляющим настоящий интерес для всех жителей Нью-Йорка

Управление здравоохранения и психической гигиены города Нью-Йорка
New York City Department of Health and Mental Hygiene

125 Worth Street, Room 1047, CN 33
New York, N.Y. 10013

Michael R. Bloomberg, Мэр
Thomas R. Frieden, M.D., M.P.H., Уполномоченный

Бюро по общественным связям
Bureau of Communications

Geoffrey Cowley, помощник Уполномоченного
Cortnie Lowe, M.F.A., главный редактор
Drew Blakeman, старший автор текста
Caroline Carney, заведующая редакцией
Kenneth Lo

Sara Schanzer

Keiko Sakagami, Ed.D., C.H.E.S.

Подготовлено в сотрудничестве с:

Отделением по борьбе с заболеваниями
Division of Disease Control

Бюро по борьбе с заболеваниями, передаваемыми половым путем

Bureau of Sexually Transmitted Disease Control

Бюро по профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом

Bureau of HIV/AIDS Prevention and Control



ПОЛУЧИТЕ.

Звоните по тел. 311 ЗВОНИТЕ по тел. 311 для связи со службами города Нью-Йорка (кроме аварийных). Предоставляется перевод по телефону на 170 языках