



## الوقاية من فقدان البصر الدائم

افحص أطفالك للتأكد من عدم إصابتهم بغمش العين وابدأ علاجهم مبكرًا

غمش (تنطق "أمبليوبيا") العين هو مشكلة في الأبصار تصيب الأطفال الصغار، وقد تؤدي إلى فقدان البصر الدائم في حالة عدم معالجتها. ومن بين كل 100 شخص بالغ، هناك 3 أشخاص يعانون من ضعف الإبصار بسبب عدم علاجهم من غمش العين عندما كانوا صغارًا.

وأثناء الاختبار، لا بد أن يستطيع الطفل تحديد الأحرف أو الصور الموضحة على مخطط مع تغطية إحدى العينين. ويتم اختبار كل عين على حدة. وعند اكتشاف مشكلة، لا بد من عرض الطفل على طبيب عيون للأطفال (سواء طبيب عيون أو متخصص في تصحيح البصر).

### ما الذي يسبب غمش العين؟

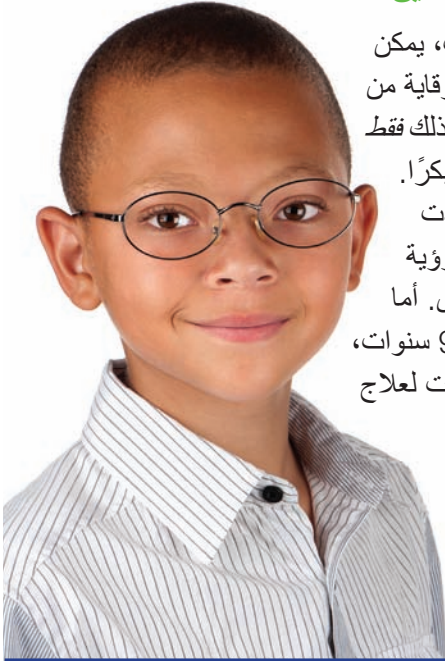
تتعاون العين والمخ معًا لمساعدتنا على الرؤية، وعندما يصاب الإنسان بغمش العين، فإن إحدى العينين لا تتواصل جيدًا مع المخ. ونتيجة هذا، فإن مركز المخ المسؤول عن الإبصار بهذه العين لا ينمو كما يجب.

### يحدث غمش العين في أي حالة من الحالات التالية:

1. عندما تكون إحدى العينين لا تركز جيدًا
2. عدم تحرك العينين معًا (الحول)
3. وجود مساحة معتمة في عدسة العين (الساد) أو مشكلة في جفن العين
4. وجود قصر أو بعد حاد في النظر أو عدم تناظر قرنية العينين (اللابؤية).

### هل يمكن علاج غمش العين؟

بالتأكيد! وفي معظم الحالات، يمكن للعلاج تحسين الإبصار والوقاية من فقدان البصر الدائم—ولكن ذلك فقط في حالة اكتشاف المشكلة مبكرًا. وكلما بدأ العلاج مبكرًا، زادت فرص الطفل في استعادة الرؤية بالعين التي تعاني من الغمش. أما عند بلوغ الطفل سن 8 أو 9 سنوات، فإن الأوان يكون غالبًا قد فات لعلاج غمش العين بنجاح.



### كيف تعرف أن ابنك مصاب بغمش في العين؟

ما لم يكن الطفل مصابًا بالحول أو تهدل جفن العين أو الساد، فإن الوالدين عادة لا يمكنهما أن يدركا وجود مشكلة. ولهذا، فإن الكشف عن غمش العين يتطلب أن يخضع الأطفال لكشف نظر سنويًا عند زيارة طبيب الأطفال وعند إجراء كشف النظر بالمدرسة.

## كيف يتم علاج غمش العين؟

### 1. علاج سبب الغمش.

قد يصف الطبيب ارتداء نظارة لتحسين تركيز العين أو محاذاة العينين. وقد يحتاج الطفل إلى جراحة إذا كان يعاني من الساد أو أي مشكلة مادية بالعين.

### 2. تقوية العين المصابة بالغمش.

قد يحتاج الطفل إلى ارتداء غطاء على العين القوية لساعات قليلة يوميًا، وربما يصف الطبيب له أيضًا قطرة للعين أو مرهمًا لطمس بصر العين القوية مما يجبر العين المغمشة على العمل.

### نصائح للآباء

- تأكد من أن الطفل يدرك أهمية ارتداء غطاء العين وأنه ليس عقابًا. تعامل معه بحزم، ولكن بلطف؛ لأنه ليس من السهل على الطفل أن يبدو مختلفًا عن الآخرين أو يشعر بذلك.
- عند ارتداء طفلك لغطاء العين خارج المنزل، اشرح أهمية هذا الغطاء لمعلميه ومن يتولون رعايته ومن يلعبون معه، وشجعهم على دعمه لمواصلة ارتدائه.

## كم يستغرق العلاج؟

قد يستغرق العلاج ما بين أسابيع قليلة وحتى أكثر من عام. وبعد العلاج، يجب فحص الطفل دوريًا حتى سن 9 أو 10 سنوات للتحقق من أن غمش العين قد انتهى تمامًا.

• يجب فحص الأطفال سنويًا للكشف عن أي مشكلات في الإبصار وذلك عند طبيب الأطفال أو في المدرسة.

• ليس هناك طفل أصغر من أن يحتاج إلى فحص شامل للعين ما دامت هناك علامات على وجود مشكلة.

• الكثير من أنظمة التأمين الصحي، بما فيها Medicaid، تغطي تكلفة فحص البصر الكامل ونظارة.

## موارد أخرى

الإدارة الصحية بمدينة نيويورك  
(New York City Health Department)  
nyc.gov/health

الجمعية الأمريكية لطب عيون الأطفال والحول  
(American Association for Pediatric  
Ophthalmology and Strabismus)  
www.aapos.org

المعهد القومي للعيون  
(National Eye Institute)  
www.nei.nih.gov

الأكاديمية الأمريكية لطب العيون  
(American Academy of Ophthalmology)  
www.aao.org

الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال  
(American Academy of Pediatrics)  
www.aap.org

الجمعية الأمريكية لمتخصصي تصحيح البصر  
(American Optometric Association)  
www.aoa.org

الجمعية الأمريكية لمكافحة العمى  
(Prevent Blindness America)  
www.preventblindness.org

