



Éviter la perte de vision définitive

Tester les enfants pour un diagnostic et une prise en charge précoces de l'amblyopie

L'amblyopie (à prononcer « an-bli-o-pi ») est un problème de la vision chez l'enfant en bas âge. S'il n'est pas traité, il peut entraîner une perte définitive de la vision. Trois adultes sur 100 souffrent d'une mauvaise vision parce qu'ils n'ont pas été soignés de leur amblyopie lorsqu'ils étaient enfants.

Quelles sont les causes de l'amblyopie ?

Les yeux et le cerveau travaillent de concert pour nous permettre de voir. Quand on souffre d'amblyopie, l'un des deux yeux ne communique pas bien avec le cerveau. C'est pourquoi la partie du cerveau responsable du fonctionnement de cet œil ne se développe pas comme elle le devrait.

L'amblyopie survient dans les cas suivants :

1. une vision floue sur un œil ;
2. un défaut d'alignement des deux yeux (strabisme) ;
3. la formation d'une zone opaque (cataracte) sur le cristallin, la lentille de l'œil, ou une anomalie des paupières ou
4. un degré élevé de myopie (mauvaise vue de loin), d'hypermétropie (mauvaise vue de près) ou d'astigmatisme (asymétrie de la cornée).

Comment détecter l'amblyopie chez un enfant ?

À moins que l'enfant n'ait un problème de strabisme, paupière tombante ou cataracte, les parents ne peuvent généralement pas déceler l'anomalie. Pour détecter l'amblyopie, il faut

vérifier la vue des enfants au cours d'une visite médicale annuelle et à l'occasion des tests organisés à l'école.

Ce test consiste à faire identifier à l'enfant les lettres ou images se trouvant sur un tableau avec un œil recouvert. Chaque œil est testé à tour de rôle. En cas de problème, l'enfant devra consulter un spécialiste en ophtalmologie ou en optométrie pédiatrique.

Existe-t-il un traitement ?

Oui ! Chez la plupart des enfants, le traitement permet d'améliorer la vue et d'éviter la perte définitive de vision, à condition d'un diagnostic précoce. En effet, plus la prise en charge est précoce, plus l'enfant a de chance de récupérer une bonne vision au niveau de l'œil amblyope. Dès l'âge de 8 ou 9 ans, il est parfois trop tard pour soigner l'amblyopie.



En quoi consiste le traitement ?

1. S'attaquer à la cause de l'amblyopie.

Le docteur peut prescrire des lunettes pour améliorer la réfraction ou corriger le strabisme. La chirurgie peut s'avérer nécessaire dans le cas d'une anomalie physiologique, comme la cataracte.

2. Renforcer l'œil amblyope.

Pour forcer l'œil amblyope à travailler, on prescrit parfois le port d'un cache plusieurs heures par jour sur le bon œil et/ou l'application de gouttes ou d'une pommade oculaire brouillant la vision du bon œil.

Conseils aux parents

- Dites bien à votre enfant que le port du cache-œil est important et qu'il ne s'agit en aucun cas d'une punition. Soyez ferme mais bienveillant. Être ou se sentir différent n'est pas facile.
- Si votre enfant porte un cache-œil en dehors de la maison, expliquez son importance au personnel enseignant et encadrant ainsi qu'aux camarades de jeu pour obtenir leur soutien.

Quelle est la durée du traitement ?

Le traitement peut durer de quelques semaines à plus d'un an. Une fois le traitement terminé, un suivi sera mis en place jusqu'aux 9 ou 10 ans de l'enfant pour s'assurer que l'amblyopie est totalement guérie.

- **Chez le médecin traitant ou à l'école, les enfants doivent bénéficier d'un dépistage des troubles visuels annuel.**
- **Un enfant n'est jamais trop jeune pour un examen oculaire complet si un problème est décelé.**
- **De nombreux plans d'assurance médical, y compris Medicaid, couvrent les frais d'un examen oculaire complet et d'une paire de lunettes.**



Autres ressources

Département de santé de la ville de New York
(New York City Health Department)
nyc.gov/health

Association américaine d'ophtalmologie pédiatrique et de strabisme
(American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus)
www.aapos.org

Institut américain de l'œil
(National Eye Institute)
www.nei.nih.gov

Académie américaine d'ophtalmologie
(American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org

Académie américaine de pédiatrie
(American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

Association américaine d'optométrie
(American Optometric Association)
www.aoa.org

Association américaine de lutte contre la cécité
(Prevent Blindness America)
www.preventblindness.org