



स्थायी रूप से दृष्टि खोने से बचाना

एम्बलायोपिया के लिए बच्चों का परीक्षण कर और उन्हें शीघ्र उपचार के लिए भेजे

एम्बलायोपिया (जिसे “एम-ब्ली-ओ-पी-या” उच्चारित किया जाता है) छोटे बच्चों में होने वाली दृष्टि संबंधी समस्या है। अगर इसका उपचार न किया जाए तो इससे स्थायी रूप से दृष्टि खो सकती है। प्रति 100 वयस्कों में से तीन व्यक्तियों में स्थायी रूप से दृष्टि निर्बलता है क्योंकि बचपन में उनके एम्बलायोपिया का उपचार नहीं किया गया।

एम्बलायोपिया किस कारण होता है?

देखने में हमारी सहायता करने के लिए नेत्र और मस्तिष्क एकसाथ मिलकर काम करते हैं। जब किसी व्यक्ति को एम्बलायोपिया होता है, तब उसका एक नेत्र मस्तिष्क के साथ बेहतर ढंग से संपर्क नहीं कर पाता। परिणामस्वरूप, उस नेत्र में दृष्टि के लिए जिम्मेदार मस्तिष्क का वह भाग उतना बेहतर ढंग से विकसित नहीं हो पाता जितना उसे होना चाहिए।

एम्बलायोपिया तब होता है जब:

1. एक नेत्र देखने योग्य न हो;
2. नेत्र उचित ढंग से एक सीध में न हों (तिरछी दृष्टि);
3. नेत्र के लेंसों में धुंधला भाग (मोतियाबिंद) या पलकों की समस्या हो; या
4. गंभीर निकट दृष्टि दोष, दूर दृष्टि दोष या नेत्र के कॉर्निया की असममिति (दृष्टि वैषम्य) हो।

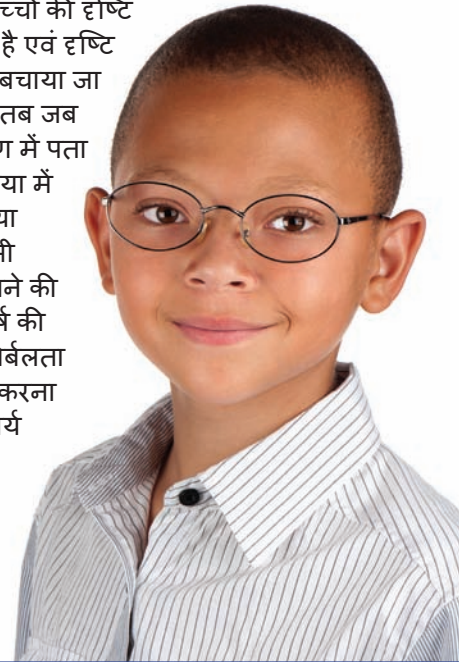
अगर किसी बच्चे को एम्बलायोपिया है तो आप यह कैसे बता सकते हैं?

जब तक कि किसी बच्चे के नेत्र आड़े, पलकें झूलती हुई या उसे मोतियाबिंद न हो, तब तक अभिभावक प्रायः यह नहीं बता सकते कि कुछ गलत है। एम्बलायोपिया का पता लगाने के लिए, बच्चों का प्रतिवर्ष शिशु रोग विशेषज्ञ द्वारा और जब स्कूल में नेत्रों की जांच की जाए तब उनका दृष्टि परीक्षण कराया जाना चाहिए।

परीक्षण के दौरान, बच्चे को एक बंद नेत्र के साथ अक्षरों या चित्रों की पहचान कर पानी चाहिए। प्रत्येक नेत्र का अलग से परीक्षण किया जाता है। अगर समस्या है, तो बच्चे को बाल नेत्र चिकित्सक (नेत्र रोग विशेषज्ञ या ऑप्टोमेट्रिस्ट) को दिखाया जाना चाहिए।

क्या एम्बलायोपिया का उपचार किया जा सकता है?

हां! उपचार से अधिकांश बच्चों की दृष्टि में सुधार किया जा सकता है एवं दृष्टि को स्थायी रूप से खोने से बचाया जा सकता है — लेकिन केवल तब जब समस्या का शुरुआती चरण में पता लग गया हो। एम्बलायोपिया में जितनी जल्दी उपचार किया जाएगा, उतनी बेहतर किसी बच्चे को वापस दृष्टि मिलने की संभावना होगी। 8 या 9 वर्ष की आयु हो जाने पर, दृष्टि निर्बलता का सफलतापूर्वक उपचार करना बहुत अधिक विलंब का कार्य हो सकता है।



एम्बलायोपिया का कैसे उपचार किया जाता है?

1. एम्बलायोपिया के कारण का पता करें।

साफ़ दिखाई देने या नेत्रों को एक सीध में करने के लिए डॉक्टर चश्मा लगाने को कह सकता है। अगर किसी बच्चे को मोतियाबिंद या कोई अन्य शारीरिक समस्या है तो उसे ऑपरेशन कराने की आवश्यकता हो सकती है।

2. एम्बलायोपिक (निर्बल दृष्टि)वाले नेत्र को मजबूत बनाना।

बच्चे को दिन में कुछ घंटों के लिए मजबूत नेत्र पर पट्टी बांधकर रखना पड़ सकता है, और/या डॉक्टर निर्बल दृष्टि वाले नेत्र पर काम करने हेतु दबाव डालते हुए, मजबूत नेत्र की दृष्टि को धुंधला बनाने वाले आई ड्रॉप या ऑइनमेंट का परामर्श दे सकता है।

अभिभावकों के लिए सुझाव

- सुनिश्चित करें कि आपका बच्चा इस बात को जाने कि पट्टी बांधकर रखना जरूरी है और यह कोई सजा नहीं है। दृढ़, लेकिन दयालु भी। अलग दिखना या महसूस करना आसान नहीं है।
- अगर आपका बच्चा घर के बाहर पट्टी बांधकर रखता है, तो शिक्षकों, देखभाल करने वालों और मित्रों को पट्टी बांधने का महत्व समझाएं और उन्हें सहायता करने के लिए प्रोत्साहित करें।

उपचार कब तक चलता है?

उपचार कुछ सप्ताह से लेकर एक वर्ष से भी अधिक समय तक चल सकता है। उपचार के बाद, यह सुनिश्चित करने के लिए कि बच्चे का एम्बलायोपिया समाप्त हो गया है, उसकी 9 या 10 वर्ष की आयु तक जांच करनी होगी।

• दृष्टि संबंधी समस्याओं के लिए बच्चों की वार्षिक रूप से शिशु रोग विशेषज्ञ के क्लिनिक या स्कूल में जांच करानी चाहिए।

• अगर कुछ गलत दिखाई देता है तो बहुत छोटे बच्चे का भी पूर्ण नेत्र परीक्षण कराया जा सकता है।

• मेडिकेड सहित, कई बीमा योजनाएं पूर्ण दृष्टि परीक्षण तथा एक जोड़ी चश्मे की लागत को वहन करती हैं।

अन्य संसाधन

न्यूयॉर्क सिटी हेल्थ डिपार्टमेंट
(New York City Health Department)
nyc.gov/health

अमेरिकन एसोसिएशन फॉर पीडियाट्रिक
ऑफ्थैल्मोलॉजी एंड स्ट्रेबिस्मस
(American Association for Pediatric
Ophthalmology and Strabismus)
www.aapos.org

नेशनल आई इंस्टीट्यूट
(National Eye Institute)
www.nei.nih.gov

अमेरिकन एकेडमी ऑफ ऑफ्थैल्मोलॉजी
(American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org

अमेरिकन एकेडमी ऑफ पीडियाट्रिक्स
(American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

अमेरिकन ऑप्टोमेट्रिक एसोसिएशन
(American Optometric Association)
www.aoa.org

प्रिवेंट ब्लाइंडनेस अमेरिका
(Prevent Blindness America)
www.preventblindness.org

