



## Сохраните ребенку зрение

### Ранняя диагностика и лечение амблиопии помогут в этом

Амблиопия (также известная под названием «ленивого глаза») — расстройство зрения у детей. Если ее не вылечить, она может привести к необратимой потере зрения. У трех взрослых из 100 нарушено зрение из-за невылеченной в детстве амблиопии.

#### Что вызывает амблиопию?

Мы видим благодаря совместной работе глаз и мозга. У больного амблиопией связь одного глаза с мозгом нарушается. В результате отдел мозга, который отвечает за зрение этого глаза, хуже развивается.

#### Причины возникновения амблиопии:

1. Один глаз плохо фокусируется.
2. Нарушено положение глаз (косоглазие).
3. Имеет место помутнение хрусталика глаза (катаракта), дефект века.
4. Развивается серьезная близорукость, дальнозоркость или асимметрия роговицы (астигматизм).

#### Как распознать амблиопию у ребенка?

Как правило, родители начинают беспокоиться только тогда, когда у ребенка появляется косоглазие, нависшее веко или катаракта. Чтобы выявить амблиопию, ребенок должен проходить ежегодную проверку зрения у педиатра и во время школьных осмотров.

Во время такой проверки ребенок должен различить одним открытым глазом буквы или картинки на схеме. Каждый глаз проверяется отдельно. В случае проблем ребенок направляется к детскому главному врачу (офтальмологу или специалисту по подбору очков).

#### Лечится ли амблиопия?

Да! У большинства детей лечение улучшает зрение и предотвращает его потерю, но *только* в случае ранней диагностики. Чем раньше начнется лечение, тем больше шансов восстановить зрение пораженного амблиопией глаза. В возрасте 8–9 лет может быть слишком поздно для успешного лечения.



## Как лечат амблиопию?

### 1. Устраняют причину амблиопии.

Врач может выписать очки, чтобы повысить остроту зрения или исправить косоглазие. Если у ребенка есть катаракта или другой физический дефект глаза, может понадобиться операция.

### 2. Укрепляют больной глаз.

Например, можно заклеить более сильный глаз на несколько часов в день. Врач также может прописать глазные капли или мазь, которые размывают зрение здорового глаза, заставляя амблиопичный глаз работать.

#### Советы родителям

- Важно, чтобы ваш ребенок знал, что повязка на глазу — это лечение, а не наказание. Будьте настойчивыми, но относитесь с пониманием: нелегко отличаться от других.
- Если ваш ребенок носит повязку вне дома, объясните ее значение учителям, воспитателям и друзьям. Расскажите, как важна их поддержка.

## Сколько длится лечение?

Лечение может занять несколько недель, а может и больше года. Чтобы удостовериться, что амблиопии больше нет, после окончания лечения ребенок должен проходить осмотр до 9–10 лет.

- Дети должны проходить ежегодную проверку зрения у педиатра или в школе.
- Чтобы выявить возможные отклонения, полное обследование глаз можно проводить даже в самом раннем возрасте.
- Многие страховые планы, в том числе программа Medicaid, покрывают стоимость полного осмотра глаза и пары очков.



## Другие ресурсы

Департамент здравоохранения города Нью-Йорка (New York City Health Department)  
[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)

Американская ассоциация детской офтальмологии и проблем косоглазия у детей (American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus)  
[www.aapos.org](http://www.aapos.org)

Национальный институт глаза (National Eye Institute)  
[www.nei.nih.gov](http://www.nei.nih.gov)

Американская академия офтальмологии (American Academy of Ophthalmology)  
[www.aao.org](http://www.aao.org)

Американская ассоциация педиатров (American Academy of Pediatrics)  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

Американская ассоциация оптометристов (American Optometric Association)  
[www.aoa.org](http://www.aoa.org)

Организация «Америка против слепоты» (Prevent Blindness America)  
[www.preventblindness.org](http://www.preventblindness.org)