



Prevenga la pérdida permanente de la vista

Examine a los niños para saber si tienen ambliopía y ofrecerles tratamiento temprano

La ambliopía es un problema de la vista en los niños pequeños. Si no se trata a tiempo, ésta puede causar la pérdida permanente de la vista. Tres de cada cien adultos sufren una reducción permanente de la vista debido a que su ambliopía no fue tratada cuando eran niños.

¿Qué causa la ambliopía?

Los ojos y el cerebro funcionan juntos para ayudarnos a ver. Cuando una persona tiene ambliopía, uno de los ojos no se comunica bien con el cerebro. Como resultado, la parte del cerebro responsable de la vista en ese ojo no se desarrolla tan bien como debería.

La ambliopía ocurre en cualquiera de estos casos:

1. Un ojo no enfoca bien.
2. Los ojos no se alinean correctamente (estrabismo o vista cruzada).
3. Hay un área nublada en el cristalino del ojo (catarata) o un problema de los párpados.
4. Hay miopía, hipermetropía o asimetría de la córnea del ojo (astigmatismo) severas.

¿Cómo saber si un niño tiene ambliopía?

A menos que un niño tenga un ojo cruzado, un párpado caído o una catarata, los padres generalmente no se dan cuenta de que algo está mal. Para detectar la ambliopía, los niños deben someterse a pruebas de la vista en sus visitas anuales al pediatra y cuando se realizan pruebas de la vista en la escuela.

Durante la prueba, el niño debe identificar las letras o imágenes en un cuadro con un ojo tapado. Cada ojo se examina por separado. Si hay algún problema, el niño debe consultar a un oculista pediátrico (oftalmólogo u optometrista).

¿Se puede tratar la ambliopía?

¡Sí! El tratamiento puede mejorar la vista y evitar la pérdida permanente de la misma en la mayoría de los niños—pero *solo* si el problema se detecta en su etapa temprana. Entre más pronto comience el tratamiento, mayor será la probabilidad de que el niño recupere la vista en el ojo ambliópico. Una vez cumplidos los 8 o 9 años, puede ser demasiado tarde para tratar la ambliopía con éxito.



¿Cómo se trata la ambliopía?

1. Abordando la causa de la ambliopía.

El médico puede recetarle lentes para mejorar el enfoque o para alinear los ojos. El niño podría necesitar cirugía si tiene cataratas u otro problema físico en el ojo.

2. Fortaleciendo el ojo ambliópico.

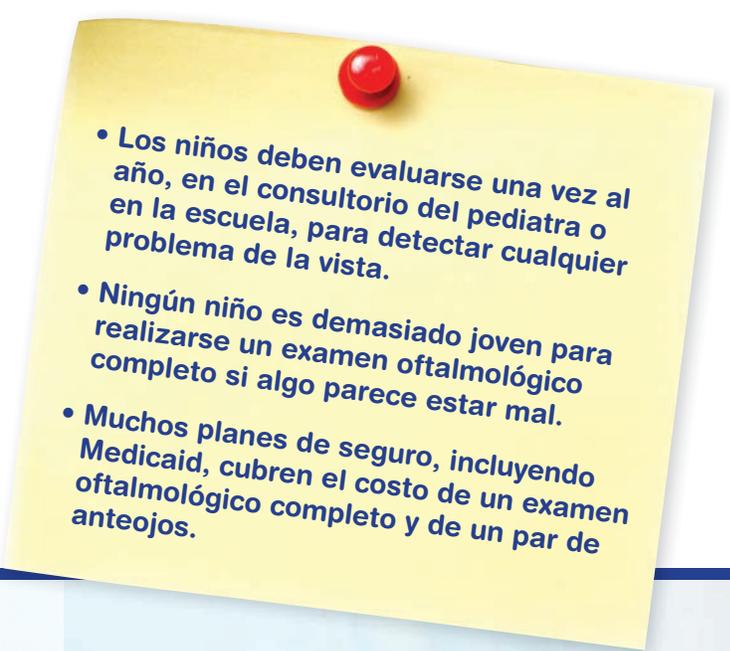
El niño podría necesitar taparse el ojo más fuerte durante unas horas al día y/o el médico podría recetarle gotas para los ojos o un ungüento que le ponga borrosa la vista del ojo más fuerte, lo que obligaría al ojo ambliópico a funcionar.

Consejos para los padres

- Asegúrese de que su hijo sepa que el uso de un parche es importante y que no es un castigo. Sea firme, pero tierno. No es fácil verse o sentirse diferente.
- Si su hijo usa un parche fuera de la casa, explíqueles a los maestros, cuidadores y compañeros de juego la importancia del mismo y pídeles su apoyo.

¿Cuánto tiempo dura el tratamiento?

El tratamiento puede durar desde unas cuantas semanas hasta más de un año. Después del tratamiento, el niño necesitará seguirse evaluando hasta los 9 o 10 años de edad para asegurarse de que la ambliopía se ha ido.

- 
- Los niños deben evaluarse una vez al año, en el consultorio del pediatra o en la escuela, para detectar cualquier problema de la vista.
 - Ningún niño es demasiado joven para realizarse un examen oftalmológico completo si algo parece estar mal.
 - Muchos planes de seguro, incluyendo Medicaid, cubren el costo de un examen oftalmológico completo y de un par de anteojos.

Otros recursos

Departamento de Salud de la Ciudad de Nueva York

(New York City Health Department)
nyc.gov/health

Asociación Americana de Pediatría Oftalmológica y Estrabismo

(American Association for Pediatric Ophthalmology and Strabismus)
www.aapos.org

Instituto Nacional del Ojo

(National Eye Institute)
www.nei.nih.gov

Academia Americana de Oftalmología

(American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org

Academia Americana de Pediatría

(American Academy of Pediatrics)
www.aap.org

Asociación Americana de Optometría

(American Optometric Association)
www.aoa.org

Previene la Ceguera

(Prevent Blindness America)
www.preventblindness.org

