



بینائی مستقل زائل ہو جانے سے روکیں

ضعف بصر کے مدنظر بچے کی جانچ کروائیں اور ہر وقت معالجے سے رجوع کریں

ضعف بصر (جس کا انگریزی تلفظ "امبلی اوپیا" ہے) نوعمر بچوں میں بینائی کا ایک مسئلہ ہے۔ اگر اسے علاج کے بغیر چھوڑ دیا جائے تو اس کی وجہ سے بینائی مستقل زائل ہو سکتی ہے۔ ہر 100 بالغوں میں سے تین میں مستقل طور پر کم بینائی ہوتی ہے کیونکہ ان کے بچپن میں ان کے ضعف بصر کا علاج نہیں کرایا گیا تھا۔

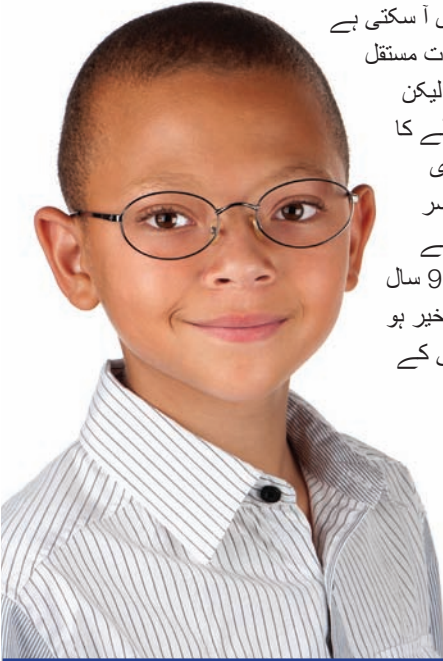
جانچ کے دوران، بچوں کو ایک آنکھ بند کر کے چارٹ پر درج حروف یا تصاویر کو شناخت کرنا لازمی ہے۔ ہر آنکھ کی الگ الگ جانچ کی جاتی ہے۔ اگر کوئی مسئلہ ہے تو، بچے کو کسی بچے کی آنکھ کے ڈاکٹر (معالج چشم یا بصارت پیمائی کے ماہر) کو دکھایا جانا چاہیے۔

ضعف بصر کس وجہ سے ہوتا ہے؟

آنکھیں اور دماغ دیکھنے میں ہماری مدد کے لیے ایک ساتھ کام کرتے ہیں۔ جب کسی شخص کو ضعف بصر ہو تا ہے تو، ایک آنکھ دماغ کے ساتھ اچھی طرح سے مواصلت نہیں کر پاتی ہے۔ نتیجتاً، اس آنکھ میں بصارت کے لیے ذمہ دار دماغ کا وہ حصہ جتنی اچھی طرح سے فروغ پانا چاہیے ویسے فروغ نہیں پاتا ہے۔

کیا ضعف بصر کا علاج ہو سکتا ہے؟

ہاں! علاج سے بینائی میں بہتری آ سکتی ہے اور بیشتر بچوں کے لیے بصارت مستقل زائل ہونے سے بچ جاتی ہے۔ لیکن صرف اس صورت میں کہ مسئلے کا بروقت پتہ چل جائے۔ جتنی جلدی علاج ہوگا، بچے کے ضعف بصر والی آنکھ میں بینائی واپس آ جانے کا اتنا ہی بہتر امکان ہوگا۔ 8 یا 9 سال کی عمر تک، ممکن ہے اتنی تاخیر ہو جائے کہ ضعف بصر کا کامیابی کے ساتھ علاج نہ ہو پائے۔



ضعف بصر اس وقت ہوتا ہے جب:

1. ایک آنکھ فوکس سے باہر ہوتی ہے؛
2. آنکھیں مناسب طریقے سے ایک سیدھ میں نہیں آتی ہیں (بھینگاؤں)؛
3. آنکھ کے عدسے میں ایک دھندلا حصہ (موٹیابند) ہوتا ہے یا پیوٹے کا کوئی مسئلہ ہوتا ہے؛ یا
4. شدید قریب نگاہی دور نگاہی یا پردہ چشم کی بے آہنگی (کج نظری) ہوتی ہے۔

آپ کس طرح بتا سکتے ہیں کہ کسی بچے کو ضعف بصر ہے؟

جب تک کسی بچے کو مصلوب زاویہ نگاہ، جھکی ہوئی پلک یا موٹیا بند نہ ہو، تب تک والدین عام طور پر یہ نہیں بتا سکتے ہیں کہ آیا کوئی چیز غلط ہے۔ ضعف بصر کا پتہ لگانے کے لیے، معالج اطفال کے پاس ہر سال ملاقاتوں کے وقت اور اسکول میں آنکھوں کی جانچیں کیے جانے کے وقت ان کی بینائی کی جانچ کروانی چاہیے۔

ضعف بصر کا علاج کس طرح کیا جاتا ہے؟

1. ضعف بصر کی وجہ کا پتہ لگائیں۔

توجہ مرکوز کرنے میں بہتری لانے یا آنکھوں کو ایک سیدھ میں لانے کے لیے ڈاکٹر عینک تجویز کر سکتا ہے۔ بچے یا بچی کو اگر موتیا بند ہے یا آنکھ میں دیگر طبعی مسئلہ ہے تو اس کو سرجری کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

2. ضعف بصر والی آنکھ کو تیز بنانا۔

بچے کو دن میں چند گھنٹے کیلئے مستحکم تر آنکھ پر پٹی لگانے کی ضرورت پڑ سکتی ہے، اور/یا ڈاکٹر ایسے آئی ڈرائس یا مرہم تجویز کر سکتا ہے جو مستحکم تر آنکھ کو دھندلا کر دے، اور ضعف بصر والی آنکھ کو کام کرنے پر مجبور کر دے۔

والدین کے لیے تجاویز

- اپنے بچے کو یہ جان لینے کو یقینی بنائیں کہ پٹی لگانا ضروری ہے اور یہ کوئی سزا نہیں ہے۔ حوصلہ رکھیں، مشفق رہیں۔ مختلف نظر آنا یا محسوس ہونا کوئی آسان بات نہیں ہے۔
- اگر آپ کا بچہ گھر سے باہر پٹی لگاتا ہے تو، اساتذہ، نگرانوں اور کھیل کود والے ساتھیوں کو پٹی کی اہمیت بتائیں، اور ان کے تعاون کی حوصلہ افزائی کریں۔

علاج کتنے عرصے تک چلتا ہے؟

علاج چند ہفتوں سے لے کر ایک سال سے زیادہ عرصے تک چل سکتا ہے۔ علاج کے بعد، بچے کو 9 یا 10 سال کی عمر تک چیک اپس کروانے کی ضرورت ہوگی تاکہ یہ یقینی بنایا جائے کہ ضعف بصر ختم ہو گیا ہے۔

• بینائی کے مسائل کے مدنظر معالج اطفال کے دفتر یا اسکول میں ہر سال بچوں کی اسکریننگ کرائی جانی چاہیے۔

• اگر کوئی چیز غلط معلوم پڑتی ہے تو بہت چھوٹے بچے کا بھی پوری آنکھ کا معائنہ کیا جا سکتا ہے۔

• بہت سارے بیمہ پلانز، بشمول میڈیکیڈ (Medicaid)، بصارت کے مکمل معانے اور ایک جوڑی عینکوں کی قیمت پر محیط ہوتے ہیں۔

دیگر وسائل

- نیو یارک سٹی محکمہ صحت
(New York City Health Department)
nyc.gov/health
- امریکن ایسوسی ایشن فار پیڈیاٹرک آپتھلمولوجی اینڈ اسٹریبسمس
(American Association for Pediatric
Ophthalmology and Strabismus)
www.aapos.org
- نیشنل آئی انسٹی ٹیوٹ
(National Eye Institute)
www.nei.nih.gov
- امریکن اکیڈمی آف آپتھلمولوجی
(American Academy of Ophthalmology)
www.aao.org
- امریکن اکیڈمی آف پیڈیاٹرکس
(American Academy of Pediatrics)
www.aap.org
- امریکن آپٹومیٹرک ایسوسی ایشن
(American Optometric Association)
www.aoa.org
- پریونٹ بلائنڈنیس امریکا
(Prevent Blindness America)
www.preventblindness.org

