



2020 年 4 月

親愛的紐約市民：

本人在此謹代表紐約市健康與心理衛生局 (Department of Health and Mental Hygiene) 向您說明有關電子菸或霧化菸產品使用相關肺部損傷 (EVALI) 的嚴重公共衛生爆發事件的最新狀況。自 2020 年 3 月起，聯邦、州和地方衛生官員持續調查 2,800 多起可能的 EVALI 病例，其中大多數涉及 35 歲以下的對象。該數字包括紐約市 (NYC) 的 50 多件病例和 3 件死亡病例，以及全國範圍內的 60 多件死亡病例。所有病例都包含了電子菸使用。

鑑於目前的 2019 年冠狀病毒疾病 (COVID-19) 疫情，EVALI 的爆發格外令人擔憂。除了 EVALI 之外，霧化菸也可能以其他方式影響肺部健康。由於 COVID-19 也會對肺部產生影響，霧化菸可能會增加重症的風險。

從報導的 EVALI 爆發案例中，我們得知與使用電子菸相關的症狀包括：

- 咳嗽、呼吸急促或胸痛
- 噁心、嘔吐、腹瀉或胃痛
- 發燒、疲勞或體重減輕

電子菸是將液體加熱成氣霧（菸霧）的裝置。人們使用電子菸（也稱為霧化菸）時，會吸入這種氣霧。電子菸也可稱為霧化菸或霧化菸筆。電子菸液體不包含菸草，但絕大多數包含具有成癮性的尼古丁以及各種口味。電子菸還可以與 THC（大麻（也稱為大麻葉）中的成分，能夠產生所謂「嗨」的感覺）油和其他物質一起使用。

儘管維生素 E 乙酸酯（某些含 THC 的霧化菸產品中的添加劑）與該疾病爆發有密切關係，但沒有任何一種化學物質或產品能夠與每件 EVALI 病例都產生連結。維生素 E 乙酸酯存在於許多食物和護膚產品中。用於食用或塗抹於皮膚上時安全無虞。但是，研究指出維生素 E 乙酸酯被吸入人體時會影響肺部功能。由於並非每種 EVALI 病例都與維生素 E 乙酸酯有關聯，因此 THC 或尼古丁霧化菸產品中的其他化學物質也可能與該疾病爆發有關。

衛生局目前有以下建議。

針對正在使用 THC 霧化菸產品的紐約市民：

- 請停止使用任何 THC 霧化菸產品，特別是於線上或透過非正式管道和社交網路購入的產品。來自其他州的授權零售商的產品可能其實是偽造的或不受管制的產品（例如「Dank Vapes」或「Exotic Carts」）。菸盒的內容物可能與標籤不符合，並且可能有所不同。大麻產品（包括 THC 霧化菸產品）在紐約州 (NYS) 不合法或受監管，除非符合 NYS 醫用大麻計畫 (Medical Marijuana Program) 的醫療用途。
- 如果您是醫用大麻計畫中的合格患者，請在進行調查的過程中與您的健康照護提供者討論有關霧化菸產品的可能替代品。如需其他資訊，請撥打 844-863-9312 與州醫用大麻計畫小組聯絡。

如您繼續使用 THC 霧化菸產品：

- 請勿修改產品或向產品中添加非製造商預期的任何物質（例如維生素 E 乙酸酯）。
- 避免與他人共用產品。這將會增加傳染病感染風險，像是流感和 COVID-19。
- 如果您發生任何上述症狀，請立即就醫。

針對正在使用尼古丁霧化菸產品的紐約市民：

- 請考慮使用經過食品藥品監督管理局 (FDA) 批准的尼古丁替代藥物（貼片，口香糖，錠劑，噴霧劑和吸入劑），而非使用霧化菸或吸煙。
- 請與您的健康照護提供者討論前述和其他應對尼古丁戒斷和成癮的方法，以及如何降低發生 EVALI 的風險。在拜訪您的醫療提供者之前，請先致電、傳送訊息或使用您的患者入口網站。如果可能，請使用遠程醫療，避免親自去就醫。需要獲得停止使用霧化菸或戒菸協助的紐約市民，也可以：
 - 造訪網站 nysmokefree.com 或請撥打 866-NY-QUITS (866-697-8487) 與戒菸教練討論您的狀況，並了解尼古丁藥物免費入門套件的索取資格。
 - 向本地藥劑師諮詢以獲取建議，包括有關非處方藥物的選擇。
 - 青少年和年輕人（13 至 24 歲）也可以向 88709 發送訊息「DROPTHEVAPE」，加入簡訊支援計畫。
- 請避免與他人共用產品，這將會增加傳染病感染風險，像是流感和 COVID-19。

如果您是家長而您的孩子有上述症狀，並且有使用霧化菸的可能記錄，請為您的孩子尋求醫療協助。請與您的孩子討論使用霧化菸的風險，以及最近與霧化菸相關的肺部損傷病例爆發：

- 在調查持續期間討論目前使用霧化菸的高風險。
- 建議與他們採用開放且持續的對話方式，同時回答有關電子菸和香菸的問題。
- 與他們分享您的顧慮，並且對於抗拒同儕壓力的困難度展示同理心。

此外，青少年、年輕人和懷孕者絕對不應該使用霧化菸產品。目前沒有使用菸草產品的成人，應該避免開始使用霧化菸產品。

若要瞭解關於電子菸的詳細資訊，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「e-cigarettes」（電子菸）。如您需要更多與該病例爆發有關的資訊，請造訪 cdc.gov 並搜尋「EVALI」。如您需要更多有關 COVID-19 的資訊，請造訪 nyc.gov/health/coronavirus。

謝謝您協助保護社區。

敬祝安康！



Oxiris Barbot, MD
局長
紐約市健康與心理衛生局