



2020년 4월

뉴욕 시민 여러분께,

뉴욕시 보건 및 정신위생부(New York City Department of Health and Mental Hygiene)를 대신해, 전자 담배 또는 액상 담배 등 제품 사용 관련 폐 손상(EVALI)의 심각한 공중 보건 발병에 관한 업데이트를 해 드리고자 합니다. 2020년 3월부로 연방, 주 및 지역 보건 관계자들은 계속해서 EVALI의 가능 케이스 2,800건 이상을 조사하고 있으며 관련자 연령은 대부분 35세 미만입니다. 해당 통계에는 뉴욕시(New York City, NYC) 내 케이스 50건 이상, 사망 3건 및 전국 사망 60건 이상이 포함되어 있습니다. 모든 케이스가 전자 담배 사용과 연관되어 있습니다.

EVALI 발병은 현재 진행 중인 2019 코로나바이러스감염증(COVID-19) 발병에 비추어 특별히 우려되는 상황입니다. 액상 담배는 EVALI뿐 아니라 다른 방식으로 폐 건강에 영향을 끼칠 수 있습니다. COVID-19 또한 폐에 영향을 미칠 수 있으므로 액상 담배 사용은 심각한 질환의 위험성을 높일 수 있습니다.

EVALI 발병으로 기록된 증상은 전자 담배 사용과도 관련이 있으며 다음과 같습니다.

- 기침, 숨 가쁨 또는 가슴 통증
- 어지러움, 구토, 설사 또는 복부 통증
- 발열, 피로 또는 체중 감소

전자 담배는 액체를 에어로졸(미스트)로 가열하는 장치입니다. 전자 담배(베이핑이라고도 함)를 사용하면 이 에어로졸을 흡입하는 것입니다. 전자 담배는 베이프 또는 베이프 펜이라고도 불립니다. 전자 담배의 액상에는 담배가 함유되어 있지 않으나 거의 대부분 중독성과 향을 지닌 니코틴이 항상 함유되어 있습니다. 전자 담배는 또한 THC(마리화나라고도 알려진 대마초의 성분으로, “환각” 상태를 만듦) 오일 및 기타 물질과도 사용될 수 있습니다.

일부 THC 함유 액상 담배 제품 내에 첨가된 비타민 E 아세테이트는 발병과 높은 연관성을 지니고 있으며, EVALI 전체 케이스에 연관성을 보인 제품 유형 또는 단일 화학 물질은 없습니다. 비타민 E 아세테이트는 다수의 식품 및 피부 관리 제품에 함유되어 있습니다. 먹거나 피부에 바를 때는 안전합니다. 그러나 비타민 E 아세테이트를 흡입했을 때 폐 기능에 영향을 미친다는 연구 결과가 있습니다. EVALI의 모든 케이스가 비타민 E 아세테이트와 연관된 것은 아니며, THC 또는 니코틴 액상 담배 제품 내 다른 화학 물질이 발병과 관련이 있을 수 있습니다.

보건부(Health Department)에서는 현재 다음 사항을 권고합니다.

THC 액상 담배 제품을 사용하는 뉴욕 시민의 경우:

- 어떤 THC 액상 담배 제품도 사용하지 마십시오. 특히 온라인 구매 또는 비공식적인 경로, 소셜 네트워크 등을 통해 구입한 제품을 사용하지 마십시오. 다른 주 내 등록된 소매업자의 제품은 위조품이거나 규정에 어긋날 수 있습니다(예: “Dank Vapes”, “Exotic Carts”). 카트리지 내 내용물이 라벨과 일치하지 않으며 각기 다를 수 있습니다. THC 액상 담배 제품을 포함한 대마초 제품은 뉴욕주 의료 마리화나 프로그램(NYS Medical Marijuana Program)을 통해 사용하는 의료적 사용을 제외하고는 뉴욕주(New York State, NYS)에서 불법이거나 규정에 어긋날 수 있습니다.
- 의료 마리화나 프로그램 내 인증된 환자라면 담당 의료 서비스 제공자와 조사 진행 중 액상 담배 제품을 대체할 수 있는 대체품에 대해 의논하십시오. 자세한 정보는 주 의료 마리화나 프로그램에 844-863-9312번으로 문의하십시오.

THC 액상 담배 제품을 계속해서 사용하는 경우:

- 제조업자가 의도하지 않은 어떤 물질도 제품에 첨가하거나 조정하지 마십시오(비타민 E 아세테이트 등).
- 제품을 공유하지 마십시오. 제품을 공유하면 독감 및 COVID-19와 같은 감염 위험이 높아집니다.
- 상기 증상 중 하나라도 발견하면 즉시 치료를 받으십시오.

니코틴 액상 담배 제품을 사용하는 뉴욕 시민의 경우:

- 액상 담배 또는 쥬얼 담배 흡연 대신 FDA 인증 니코틴 대체 의약품(패치, 껌, 정제, 스프레이, 흡입기) 사용을 고려하십시오.
- 니코틴 금단 증상 및 욕구에 대처하고, EVALI 발병 위험을 줄이기 위한 방법을 담당 의료 서비스 제공자와 의논하십시오. 의료 서비스 제공자를 방문하기 전에, 전화, 문자 또는 환자 포털을 이용해 알리십시오. 가능하다면 대면 의료 방문 대신 원격의료를 이용하십시오. 액상 담배 또는 쥬얼 담배 흡연을 중단하는 데 도움이 필요한 뉴욕 시민은 다음 또한 이용할 수 있습니다.
 - 웹사이트 nysmokefree.com 방문 또는 866-697-8487로 전화해 금연 코치와 상담하고 니코틴 의약품 무료 스타터 키트를 받을 수 있는지 문의하십시오.
 - 지역 약사에게 조언을 구하고, 비처방 의약품 옵션에 대해 상담하십시오.
 - 청소년 및 청년(13세부터 24세) 또한 88709번으로 “DROPTHEVAPE”라고 문자를 보내 문자 지원 프로그램에 참여할 수 있습니다.
- 독감 및 COVID-19와 같은 감염 위험이 높아지니 제품을 공유하지 마십시오.

부모의 경우 자녀가 상기 증상을 보이며 액상 담배 경험이 있을 수 있다면, 자녀가 치료를 받게 해 주십시오. 자녀에게 액상 담배의 위험성과 최근 발생한 액상 담배 관련 폐 손상에 대해 알려주십시오.

- 조사가 계속됨에 따라 현재 액상 담배의 위험성이 얼마나 큰지 의논하십시오.
- 개방적이고 지속적인 대화를 격려하면서 전자담배 또는 담배에 관한 질문에 답해 주십시오.
- 여러분의 영려를 공유하면서 또래집단이 주는 압박감에 저항하기 얼마나 어려운지 이해해 주십시오.

덧붙이자면, 청소년, 청년, 임산부는 절대 액상 담배 제품을 사용해서는 안 됩니다. 현재 담배 제품을 사용하지 않는 성인은 액상 담배 제품 사용을 시작해서는 안 됩니다.

전자 담배에 관한 자세한 정보는 웹사이트 nyc.gov/health에 방문해 “e-cigarettes”(전자 담배)를 검색하세요. 발병에 관한 자세한 정보는 웹사이트 cdc.gov에 방문해 “EVALI”를 검색하세요.

COVID-19에 관한 자세한 정보는 웹사이트 nyc.gov/health/coronavirus에 방문하세요.

지역 사회를 지키기 위한 노력에 감사드립니다.

감사합니다.

A handwritten signature in black ink, reading "Oxiris Barbot, MD". The signature is written in a cursive, flowing style.

Oxiris Barbot, MD
커미셔너
뉴욕시
보건 및 정신위생부