

# THE TRUTH ABOUT MENTHOL TOBACCO PRODUCTS

## WHAT IS MENTHOL ?

Menthol is a minty-flavored substance added to tobacco products that hides the harshness of smoking.



### Why is menthol a problem?

Menthol cigarettes are just as harmful as non-menthol cigarettes, but the menthol additive **makes it easier for teens to start smoking**. Smoking can cause over 10 types of cancer, heart disease, stroke, diabetes and many other diseases.



### Menthol gets young people hooked on tobacco.

- Did you know that almost **two out of three** young people who smoke in NYC start with menthol or another flavored tobacco product?
- Young people who smoke menthol cigarettes show more signs of being hooked on nicotine than those who smoke non-menthol cigarettes.



### The tobacco industry advertises menthol tobacco products to teens and communities of color.

- Marketing aimed at communities of color contributed to an increase in menthol use among Black people who smoke from **5% in the 1950s to 85%** nationally today. In NYC, 85% of Black people who smoke and 64% of Latinos who smoke use menthol cigarettes.
- The tobacco industry designs menthol cigarettes as a **“starter” product** to get young people hooked on tobacco.



### How does the tobacco industry sell menthol cigarettes?

- Each year, the biggest tobacco companies in the United States spend more than **\$9 billion** on marketing for all tobacco products. That's over \$1 million an hour!
- More than one out of every three cigarettes sold in the U.S. are menthol cigarettes.

### What can communities do?

- Community and faith-based organizations across the country have organized to resist menthol tobacco in their neighborhoods.
- Several cities in the U.S., such as San Francisco and Minneapolis, have passed bans on menthol and other flavored tobacco products or limited the sale of menthol tobacco products near schools and parks.



Contact your local smoke-free advocacy group, or email [tobacco@health.nyc.gov](mailto:tobacco@health.nyc.gov), to learn what you can do to fight tobacco in your community.

# LA VÉRITÉ SUR LES PRODUITS DU TABAC MENTHOLÉS

## QU'EST-CE QUE LE MENTHOL ?

Le menthol est un arôme de menthe ajouté aux produits du tabac, qui masque l'âpreté de la fumée du tabac.



### Pourquoi le menthol est-il un problème ?

Les cigarettes mentholées sont tout aussi nocives que les cigarettes non mentholées, mais l'ajout de menthol **donne davantage envie aux adolescents de se mettre à fumer**. Le tabac peut entraîner plus de 10 types de cancer, des maladies cardiaques, des AVC, du diabète et de nombreuses autres maladies.



### Le menthol crée une dépendance au tabac chez les jeunes.

- Saviez-vous que près de **deux jeunes qui fument sur trois** dans la ville de New York ont commencé par des cigarettes mentholées ou d'autres produits du tabac aromatisés ?
- Les jeunes qui fument des cigarettes mentholées présentent davantage de signes de dépendance à la nicotine que ceux qui fument des cigarettes non mentholées.



### L'industrie du tabac adresse la publicité sur les produits du tabac mentholés aux adolescents et aux communautés de couleur.

- Le marketing destiné aux communautés de couleur a contribué à une augmentation de la consommation de menthol parmi les personnes afro-américaines qui fument, qui est passée de **5 % dans les années 1950 à 85 %** aujourd'hui à l'échelle nationale. Dans la ville de New York, 85 % des personnes afro-américaines qui fument et 64 % des personnes latino-américaines qui fument utilisent des cigarettes mentholées.
- L'industrie du tabac conçoit les cigarettes mentholées comme une **« porte d'entrée »** visant à créer une dépendance au tabac chez les jeunes.



### Comment l'industrie du tabac vend-elle les cigarettes mentholées ?

- Chaque année, les plus grands fabricants de tabac aux États-Unis dépensent plus de **9 milliards de dollars** en marketing pour tous les produits du tabac. Ça fait plus d'1 million de dollars par heure !
- Plus d'une cigarette sur trois vendues aux États-Unis est une cigarette mentholée.

### Que peuvent faire les communautés ?

- Les communautés et organisations confessionnelles à travers le pays se sont organisées pour lutter contre le tabac mentholé dans leurs quartiers.
- Plusieurs villes aux États-Unis, comme San Francisco et Minneapolis, ont interdit les cigarettes mentholées et autres produits du tabac aromatisés, ou ont limité leur vente à proximité des écoles et des parcs.



Español | 繁體中文 | 简体中文 | Русский



[nyc.gov/health](http://nyc.gov/health)



« menthol »  
(menthol)

**NYC**  
Health