

LA VERDAD ACERCA DE LOS PRODUCTOS DE TABACO MENTOLADO



¿QUÉ ES EL MENTOL?

El mentol es una sustancia con sabor a menta que se añade a productos de tabaco y que oculta los peligros de fumar.



¿Por qué el mentol es un problema?

Los cigarrillos mentolados son tan nocivos como los cigarrillos sin mentol, pero el aditivo de mentol **facilita que los adolescentes empiecen a fumar**. Fumar puede provocar más de 10 tipos de cáncer, enfermedades del corazón, accidentes cerebrovasculares, diabetes y muchas otras enfermedades.



El mentol facilita que los jóvenes se enganchen al tabaco.

- ¿Sabía que casi **2 de cada 3** jóvenes fumadores de NYC comienzan con productos de tabaco mentolado o de otro sabor?
- Los jóvenes que fuman cigarrillos mentolados muestran más signos de adicción a la nicotina que aquellos que fuman cigarrillos sin mentol.



La industria tabacalera promueve los productos de tabaco mentolado entre los adolescentes y las comunidades de color.

- La publicidad dirigida a las comunidades de color provocó un aumento en el consumo de cigarrillos mentolados entre los fumadores negros —aumentando de un **5 % en la década de 1950 a un 84 %** actualmente a nivel nacional—. En NYC, el 85 % de los fumadores negros y el 64 % de los fumadores latinos fuman cigarrillos mentolados.
- La industria tabacalera diseña los cigarrillos mentolados como un **producto "de inicio"** para enganchar a los jóvenes.



¿De qué manera la industria tabacalera vende cigarrillos mentolados?

- Cada año, las compañías tabacaleras más grandes de los Estados Unidos invierten más de **\$8000 millones** en la comercialización de productos de tabaco. ¡Eso equivale a 1 millón de dólares por hora!
- Más de 1 de cada 3 cigarrillos vendidos en los EE. UU. son cigarrillos mentolados.

¿Qué pueden hacer las comunidades?

- Las comunidades y las organizaciones basadas en la fe de todo el país se han unido para hacerle frente al tabaco mentolado en sus vecindarios.
- En varias ciudades de los EE. UU., como en San Francisco y Minneapolis, se han prohibido los productos de tabaco mentolado y de otros sabores, o se ha limitado su venta cerca de escuelas y parques.



Póngase en contacto con su grupo local de promotores de espacios libres de humo o envíe un correo electrónico a tobacco@health.nyc.gov para saber cómo involucrarse en la lucha contra la industria tabacalera y romper el ciclo de consumo de tabaco en su comunidad.

NYC
Health