

ASUMA EL COMPROMISO DE DEFEND (DEFENDERSE): LUCHE CONTRA LOS SABORIZANTES Y ACABE CON LA DEPENDENCIA A LA NICOTINA

Su organización puede ayudar a salvar vidas evitando que una nueva generación de jóvenes fume y consuma vaporizadores. Los saborizantes (incluyendo el mentol) ocultan los peligros de los productos de tabaco y de los vaporizadores (también conocidos como "cigarrillos electrónicos") y hacen que sean más atractivos para los jóvenes. La nicotina puede empeorar la memoria y la concentración de un adolescente, y puede disminuir la capacidad de aprendizaje.

Para fomentar una comunidad más sana, asuma el compromiso de implementar al menos tres actividades de la siguiente lista.

Nuestra organización, _____, se compromete a tomar estas medidas: *(Marque todas las opciones que correspondan).*

- Exhibir** el cartel de **La verdad sobre los cigarrillos electrónicos** en un lugar claramente visible de nuestra organización.
- Organizar** un foro comunitario o un evento de prensa para iniciar la conversación sobre los peligros de los productos de tabaco saborizados y los vaporizadores. *(Considere la posibilidad de planificar este evento para el Día Mundial Sin Tabaco u otro día de acción contra el tabaco).*
- Recopilar y compartir** entrevistas o historias personales sobre los efectos negativos de los productos saborizados en nuestra comunidad.
- Realizar un mapa o una encuesta sobre** la cantidad de vendedores minoristas y anuncios de productos de tabaco y cigarrillos electrónicos que hay en nuestra comunidad, y exponer las tácticas de mercadeo de la industria.
- Compartir** artículos o enlaces sobre los peligros de los productos de tabaco saborizados (incluyendo el mentolado) y los vaporizadores, y sobre el mercadeo agresivo de la industria tabacalera en nuestras plataformas de redes sociales, nuestros boletines informativos o nuestro sitio web.
- Promocionar** recursos como la Línea de Ayuda para Dejar de Fumar del Estado de Nueva York para ayudar a los empleados, los clientes y los miembros de la comunidad a dejar de fumar. *(Cualquier persona puede visitar nysmokefree.com, o puede llamar al 866-697-8487 o al 311 para obtener un kit de inicio gratuito con medicamentos para dejar de fumar o hablar con un consejero para dejar de fumar. Para más información, visite nyc.gov/nycquits).*

Consulte el **kit de acción comunitaria** para obtener actividades y recursos que lo ayudarán a implementar las medidas de este compromiso.

Información de contacto

Organización

Nombre del contacto principal

Título del contacto principal

Correo electrónico

Número de teléfono

Nombre del contacto secundario

Título del contacto secundario

Correo electrónico

Número de teléfono

Dirección

Sitio web

Envíe este formulario diligenciado a tobacco@health.nyc.gov para que se lo incorpore como socio de **DEFEND** en nuestro sitio web.