

## **Guía farmacéutica:**

### **Requisitos de edad para los medicamentos para dejar de fumar aprobados por la FDA**

#### **Información general**

Los medicamentos para dejar de fumar aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) pueden ser herramientas importantes para los pacientes que fuman y quieren dejar de hacerlo. Tomar estos medicamentos puede duplicar sus posibilidades de éxito. Hay opciones de venta sin receta médica (OTC, por sus siglas en inglés) y con receta médica. Es importante saber quién puede comprar productos de OTC.

#### **¿Cuáles son los medicamentos para dejar de fumar de OTC y con receta médica aprobados por la FDA?**

Existen tres medicamentos para la terapia de reemplazo de nicotina (NRT, por sus siglas en inglés) de OTC aprobados por la FDA:

- Parches de nicotina, goma de mascar de nicotina y pastillas de nicotina.

Estos medicamentos para dejar de fumar aprobados por la FDA están disponibles solo con receta médica:

- Dos medicamentos para la NRT: inhalador y atomizador nasal.
- Dos medicamentos sin nicotina: bupropión SR (Zyban o Wellbutrin) y vareniclina (Chantix).

#### **¿Qué sucede con los cigarrillos electrónicos?**

Los cigarrillos electrónicos no son dispositivos para dejar de fumar aprobados por la FDA. Estos productos están sujetos a las leyes aplicables de la Ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés). Desde el 1 de enero de 2019, ya no se pueden vender cigarrillos electrónicos ni productos de tabaco en las farmacias.

#### **¿Los medicamentos para dejar de fumar están sujetos a las leyes de tabaco de NYC?**

No. Los productos aprobados por la FDA como medicamentos para dejar de fumar no se consideran un producto de tabaco. Las leyes locales que prohíben la venta de productos de tabaco a personas menores de 21 años no son aplicables.

#### **¿Quién puede comprar medicamentos para dejar de fumar de OTC?**

- Los medicamentos para dejar de fumar de OTC están aprobados por la FDA para adultos mayores de 18 años.
- Si una persona menor de 18 años quiere dejar de fumar, aconséjele que hable con un profesional de la salud sobre las opciones de medicamentos y cómo obtener una receta médica.

Para obtener más información sobre las leyes de tabaco de NYC, visite [nyc.gov/health](http://nyc.gov/health) y busque "tobacco laws" (leyes de tabaco).