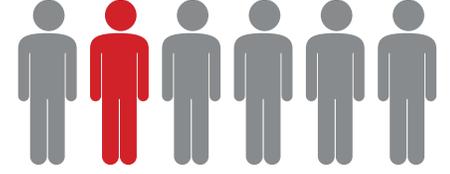


المراهقون وتدخين السجائر الإلكترونية: ما هي المخاطر؟

طلاب في المدارس الثانوية العامة بمدينة نيويورك يستخدم حاليًا السجائر الإلكترونية. لا تكن ذلك الطالب.

1 من كل 6



مخاطر السجائر الإلكترونية:

✓ تحتوي السجائر الإلكترونية عادةً على النيكوتين.

- النيكوتين مادة مسببة للإدمان، وخصوصًا للشباب المراهقين.
- يمكن أن يؤثر النيكوتين سلبيًا في ذاكرة المراهق وتركيزه، وربما يتسبب في انخفاض القدرة على التعلم.
- يحتوي الخزان الواحد من JUUL، سيجارة إلكترونية معروفة، على نيكوتين يعادل علبة سجائر كاملة.

✓ تعرض الناس للتسمم نتيجة ابتلاع السائل الإلكتروني أو ملامسته للجلد أو العينين.

✓ قد يحتوي الهباء الجوي الصادر عن السوائل الإلكترونية الساخنة على مواد كيميائية ضارة، وتشمل ما يلي:

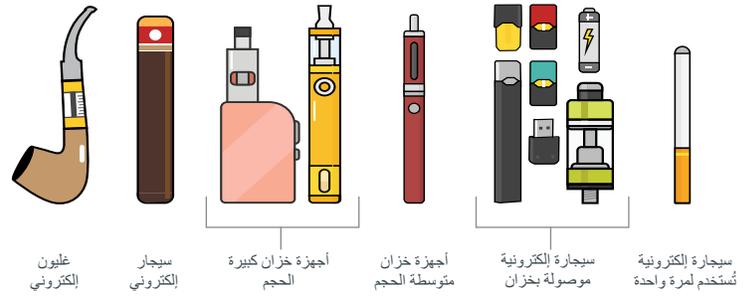
- الفورمالدهيد (مادة كيميائية مسببة للسرطان)
- البنزين (مادة كيميائية مسببة للسرطان)
- ثنائي الأسيتيل من النكهة (ارتبطت تلك المادة بمرض الرئة)
- المعادن الثقيلة (مثل، النيكل، والقصدير، والرصاص)

✓ بطاريات السجائر الإلكترونية التي لم تعمل بشكل صحيح تسببت في حرائق وانفجارات؛ مما أدى إلى إصابات خطيرة، وحتى الوفاة.

ما المقصود بالسجائر الإلكترونية وأجهزة تدخين السجائر الإلكترونية؟

تأتي السجائر الإلكترونية وأجهزة تدخين السجائر الإلكترونية بأشكال عديدة، غير أنها تعمل جميعًا على تسخين السوائل، التي تسمى السوائل الإلكترونية، وتحولها إلى هباء جوي. تحتوي السوائل الإلكترونية عادةً على نيكوتين، ونكهات، ومواد كيميائية أخرى.

تشمل الأسماء الأخرى للسجائر الإلكترونية: الفيب، أو أقلام الفيب، أو المبخر الشخصي الإلكتروني، أو الشيشة الإلكترونية.



هل تشكل السجائر الإلكترونية خطرًا على صحتي؟

نعم، بينما قد تجعل النكهات، مثل النعناع أو المنثول، والحلوى وغير ذلك السجائر الإلكترونية تبدو غير ضارة، فهذا ليس صحيحًا.

