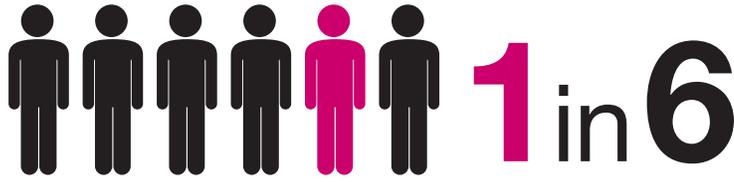


TEENS AND VAPING: WHAT ARE THE RISKS?

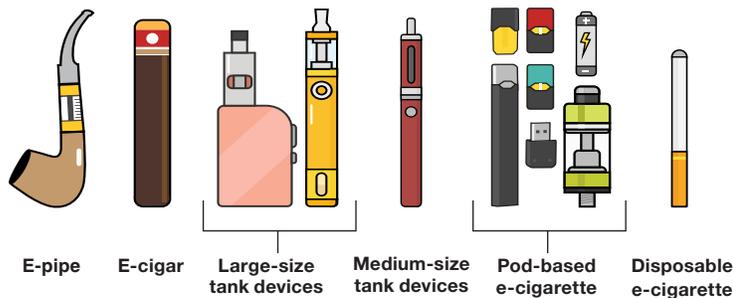


NYC public high school students currently use e-cigarettes. Don't be the one.

What are e-cigarettes and vaping devices?

E-cigarettes and vaping devices come in many forms, but they all heat liquids, called e-liquids, into aerosol. E-liquids usually contain nicotine, flavors and other chemicals.

Other names for e-cigarettes include: vapes, vape pens, e-cigs or e-hookahs.



Are e-cigarettes dangerous for me?

Yes. While flavors such as mint or menthol, candy and others might make e-cigarettes seem harmless, they are not.



The dangers of e-cigarettes

- ❑ **E-cigarettes usually contain nicotine.**
 - Nicotine is addictive, especially for teens.
 - Nicotine can negatively affect a teenager's memory and concentration, and may decrease learning ability.
 - One pod of Juul, a popular e-cigarette, contains as much nicotine as a whole pack of cigarettes.
- ❑ **People have been poisoned by swallowing e-liquid or getting it on their skin or in their eyes.**
- ❑ **The aerosol from heated e-liquids may contain harmful chemicals including:**
 - Formaldehyde (a cancer-causing chemical)
 - Benzene (a cancer-causing chemical)
 - Diacetyl from flavoring (which has been linked to lung disease)
 - Heavy metals (such as nickel, tin and lead)
- ❑ **E-cigarette batteries that do not work correctly have caused fires and explosions, which have led to serious injuries and even death.**

কিশোর-কিশোরীরা এবং ভেপিং: কি কি ঝুঁকি রয়েছে?

6 জনের
মধ্যে 1 জন

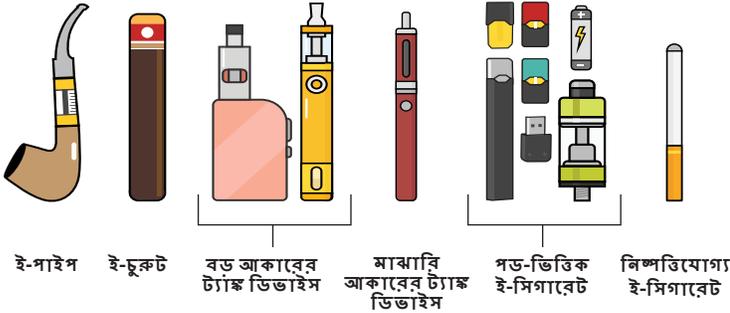
NYC-এর পাবলিক হাই স্কুলের শিক্ষার্থীরা বর্তমানে ই-সিগারেট পান করে। তাদের মতো হবেন না।

ই-সিগারেট ও ভেপিং ডিভাইস কি?

ই-সিগারেট এবং ভেপিং ডিভাইসগুলি বিভিন্ন ধরনের হয়, তবে তারা সেগুলি সবই ই-লিকুইড নামে এক তরলকে গরম করে অ্যারসলে পরিণত করে। ই-লিকুইডে সাধারণত নিকোটিন, ফ্লেভার ও অন্যান্য রাসায়নিক থাকে।

ই-সিগারেটের অন্যান্য নাম:

ভেপ, ভেপ পেন, ই-সিগ বা ই-হুকো।



আমার জন্য ই-সিগারেট কি ক্ষতিকর?

হ্যাঁ! মিন্ট বা মেন্থল, ক্যান্ডি এবং অন্যান্য ফ্লেভারগুলি ই-সিগারেটকে ক্ষতিহীন করতে পারে বলে মনে হয়, কিন্তু সেগুলি তা করে না।



ই-সিগারেটের বিপদসমূহ

□ ই-সিগারেটে সাধারণত নিকোটিন থাকে।

- নিকোটিন আসক্তি-সৃষ্টিকারী জিনিস, বিশেষ করে কিশোর-কিশোরীদের জন্য।
- নিকোটিন কিশোর-কিশোরীদের জন্য স্মৃতি ও মনোযোগের ক্ষতি করতে পারে ও শেখার ক্ষমতা কমতে পারে।
- একটি জনপ্রিয় ই-সিগারেট, জুলের একটি পড়ে সিগারেটের একটি সম্পূর্ণ প্যাকেটের সমান নিকোটিন থাকে।

□ ই-লিকুইড গেলার ফলে বা চামড়া বা চোখে পড়ার ফলে অনেকের বিষক্রিয়া হয়েছে।

□ গরম ই-লিকুইড থেকে বের হওয়া এরোসলে ক্ষতিকারক রাসায়নিক থাকতে পারে যার মধ্যে রয়েছে:

- ফর্মালডিহাইড (একটি ক্যান্সার-সৃষ্টিকারী রসায়ন)
- বেনজিন (একটি ক্যান্সার-সৃষ্টিকারী রসায়ন)
- স্বাদকারক থাকা ডায়াসিটাইল (যা ফুসফুসের রোগের সাথে সংযুক্ত বলে দেখা গেছে)
- ভারী ধাতু (যেমন নিকেল, টিন এবং সীসা)

□ সঠিকভাবে কাজ করে না এমন ই-সিগারেটের ব্যাটারি অগ্নিকান্ড ও বিস্ফোরণের কারণ হয়েছে যার ফলে গুরুতর আঘাত এবং মৃত্যু পর্যন্ত ঘটেছে।



nyc.gov/health

“e-cigarettes” (ই-সিগারেট)

NYC
Health