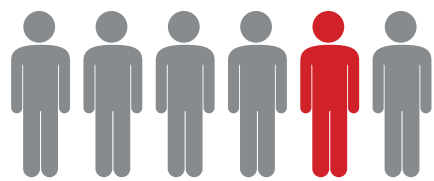


青少年與吸電子煙：存在什麼樣的風險？



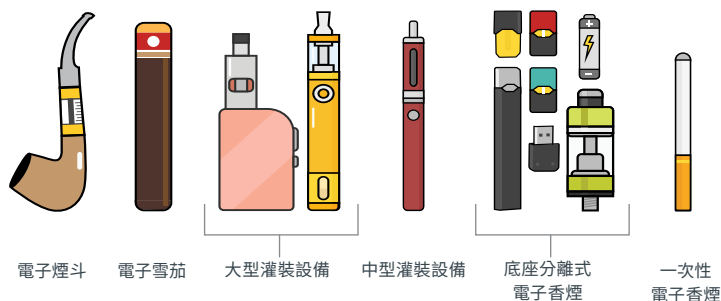
紐約市公立中學 中有六分之一

的紐約市公立中學的學生目前正在使用電子香煙。不要成為他們中的一員。

電子香煙和電子煙的設備是什麼？

電子香煙和電子煙的設備有很多形式，但它們都是加熱液體，即煙油，以形成水蒸氣形式的氣溶膠。煙油通常含有尼古丁、香料和其他化學物質。

電子香煙的其他名稱包括：電子煙、電子煙筆、電子香煙或電子水煙。



電子香煙對我有危害嗎？

是的。諸如薄荷或薄荷醇、糖果和其他香料可能會使電子香煙無害，但其實不是。



電子香煙的危害：

- ✓ 電子香煙通常含有尼古丁。
 - 尼古丁會使人上癮，尤其是青少年。
 - 尼古丁對青少年的記憶和注意力會產生負面影響且可能會降低學習能力。
 - 一艙 Juul 品牌的流行電子香煙含有相當於一整包香煙的尼古丁。
- ✓ 人們已因吞食煙油或將其弄到他們皮膚或眼睛裡而中毒。
- ✓ 經加熱煙油而產生的氣溶膠可能含有有害化學物質，包括：
 - 甲醛（一種致癌化學物質）
 - 苯（一種致癌化學物質）
 - 香料中的丁二酮（已被與肺病相關聯）
 - 重金屬（如鎳、錫 和鉛）
- ✓ 電子香煙電池不正常工作已引發火災和爆炸，並造成嚴重傷害甚至死亡。