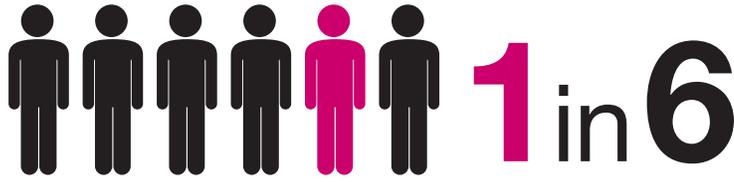


# TEENS AND VAPING: WHAT ARE THE RISKS?

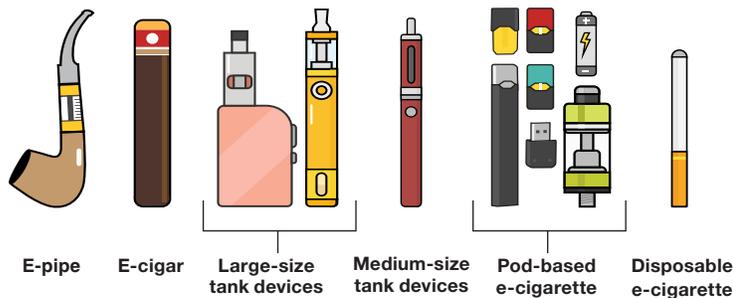


NYC public high school students currently use e-cigarettes. Don't be the one.

## What are e-cigarettes and vaping devices?

E-cigarettes and vaping devices come in many forms, but they all heat liquids, called e-liquids, into aerosol. E-liquids usually contain nicotine, flavors and other chemicals.

**Other names for e-cigarettes include:** vapes, vape pens, e-cigs or e-hookahs.



## Are e-cigarettes dangerous for me?

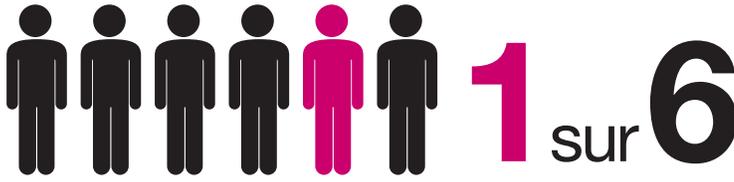
**Yes.** While flavors such as mint or menthol, candy and others might make e-cigarettes seem harmless, they are not.



## The dangers of e-cigarettes

- ❑ **E-cigarettes usually contain nicotine.**
  - Nicotine is addictive, especially for teens.
  - Nicotine can negatively affect a teenager's memory and concentration, and may decrease learning ability.
  - One pod of Juul, a popular e-cigarette, contains as much nicotine as a whole pack of cigarettes.
- ❑ **People have been poisoned by swallowing e-liquid or getting it on their skin or in their eyes.**
- ❑ **The aerosol from heated e-liquids may contain harmful chemicals including:**
  - Formaldehyde (a cancer-causing chemical)
  - Benzene (a cancer-causing chemical)
  - Diacetyl from flavoring (which has been linked to lung disease)
  - Heavy metals (such as nickel, tin and lead)
- ❑ **E-cigarette batteries that do not work correctly have caused fires and explosions, which have led to serious injuries and even death.**

# LE VAPOTAGE CHEZ LES ADOLESCENTS : QUELS SONT LES RISQUES ?



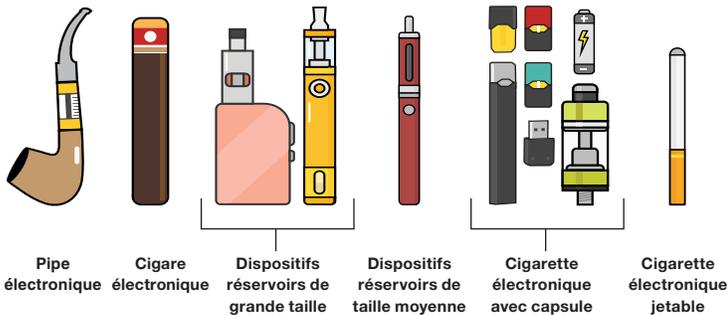
C'est la proportion d'étudiants dans les lycées publics de NYC qui utilisent actuellement des cigarettes électroniques. Ne soyez pas celui-là.

## Que sont les cigarettes électroniques et les appareils de vapotage ?

Les cigarettes électroniques et les appareils de vapotage peuvent prendre de nombreuses formes, mais leur point commun est qu'ils chauffent tous des liquides, appelés les e-liquides, pour produire de la vapeur. Ces e-liquides contiennent généralement de la nicotine, des arômes et d'autres substances chimiques.

**Les cigarettes électroniques peuvent aussi être désignées comme suit :**

« vapes », « vape pens », « e-cigs » ou « e-hookahs ».



## Est-ce que les cigarettes électroniques sont dangereuses pour moi ?

**Oui.** Même si des arômes comme la menthe, le menthol ou le bonbon et autres peuvent donner l'illusion que les cigarettes électroniques sont inoffensives, ce n'est pas le cas.



## Les dangers des cigarettes électroniques :

### ❑ Les cigarettes électroniques contiennent généralement de la nicotine.

- La nicotine crée une dépendance, plus particulièrement chez les adolescents.
- La nicotine peut avoir des conséquences néfastes sur la mémoire et la concentration des adolescents et limiter leurs capacités d'apprentissage.
- Une capsule de Juul, une cigarette électronique populaire, contient autant de nicotine qu'un paquet de cigarettes entier.

### ❑ Les personnes risquent l'intoxication si elles avalent cet e-liquide, ou si ce dernier entre en contact avec leur peau ou leurs yeux.

### ❑ La vapeur issue des e-liquides chauffés peut contenir des substances chimiques nocives, dont :

- le formaldéhyde (une substance chimique cancérigène) ;
- le benzène (une substance chimique cancérigène) ;
- du diacétyle, qui provient des arômes (qui est associé aux maladies pulmonaires) ;
- des métaux lourds (comme le nickel, l'étain et le plomb).

### ❑ Les batteries défectueuses des cigarettes électroniques peuvent être responsables d'incendies et d'explosions, et causer des blessures graves, voire des décès.

