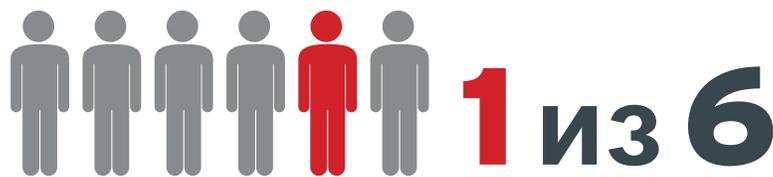


Подростки и курение электронных сигарет. Какие существуют риски?



ученик государственной средней школы г. Нью-Йорка курит электронные сигареты. Не будь одним из них.

Что представляют собой электронные сигареты и устройства для вейпа?

Электронные сигареты и подобные устройства имеют разный дизайн и конструкции, но их основная функция состоит в подогреве специальных жидкостей, которые превращаются в пар. Эти жидкости обычно содержат никотин, добавки и другие химикаты.

Также электронные сигареты называют вейп-девайсами или егошками.



Электронные сигареты опасны?

Да. Может показаться, что добавки со вкусом мяты или ментола, конфет и других вкусных ароматов делают электронные сигареты безопасными, но это не так.



Риски, связанные с курением электронных сигарет

- ✓ Электронные сигареты содержат никотин.
 - Никотин — это вещество, которое вызывает привыкание, особенно у подростков.
 - Никотин ухудшает память и снижает концентрацию внимания, что отрицательно влияет на способность усваивать знания.
 - Картридж одной из популярных электронных сигарет Juul содержит такое же количество никотина, что и целая пачка обычных сигарет.
- ✓ Были зафиксированы случаи отравлений при проглатывании жидкости для электронных сигарет, а также при попадании ее на кожу или в глаза.
- ✓ Пар, выделяющийся из нагретых жидкостей, может содержать следующие вредные химикаты:
 - формальдегид (химикат, вызывающий рак);
 - бензол (химикат, вызывающий рак);
 - используемый в добавках диацетил (вещество, которое может спровоцировать заболевание легких);
 - тяжелые металлы, такие как никель, олово и свинец.
- ✓ Были случаи взрыва и возгорания неисправных аккумуляторов электронных сигарет, что приводило к серьезным травмам и летальным исходам.