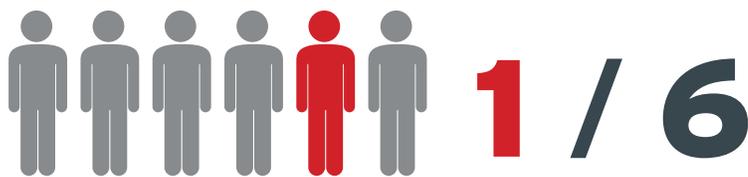


# 青少年与电子烟:有哪些风险?

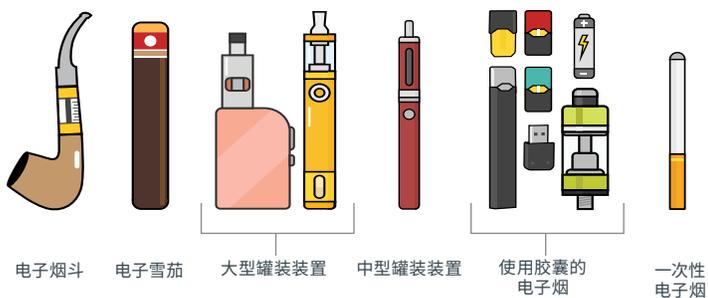


的纽约公立高中学生现在吸电子烟。  
不要成为那个吸烟者。

## 电子烟和电子烟装置是什么?

电子烟和电子烟装置有很多种,它们都可以将一种称作电子液 (e-liquids) 的液体加热成气溶胶。电子液通常含有尼古丁、香精和其他化学物质。

**电子烟的其他名称包括:** 电子烟、电子烟笔、电子烟香烟或电子水烟。



## 电子烟会对我造成危害吗?

**是的。**虽然薄荷或薄荷醇、糖果等口味可能使电子烟看起来无害,他们实际上是有害的。



## 电子烟的危害:

- ✓ 电子烟通常含有尼古丁。
  - 尼古丁会让人上瘾,尤其是对于青少年。
  - 尼古丁会对青少年的记忆力和注意力产生不良影响,并可能降低学习能力。
  - 一个 Juul (一种常见的电子烟) 胶囊含有的尼古丁和一整包香烟一样多。
- ✓ 曾经有人因吞咽电子液或让电子液沾染到皮肤或眼睛而中毒。
- ✓ 电子液加热形成的气溶胶可能含有有害化学物质,包括:
  - 甲醛 (一种致癌化学物质)
  - 苯 (一种致癌化学物质)
  - 调味剂中的二乙酰 (与肺病相关)
  - 镍、锡和铅等重金属
- ✓ 电子烟电池出现故障时曾经引发火灾和爆炸,导致严重伤害甚至死亡。