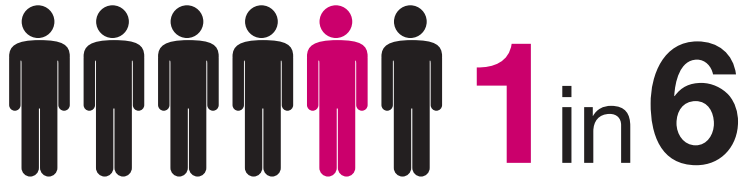


TEENS AND VAPING: WHAT ARE THE RISKS?

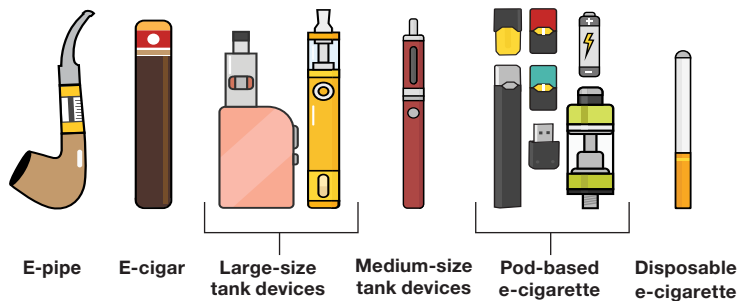


NYC public high school students currently use e-cigarettes. Don't be the one.

What are e-cigarettes and vaping devices?

E-cigarettes and vaping devices come in many forms, but they all heat liquids, called e-liquids, into aerosol. E-liquids usually contain nicotine, flavors and other chemicals.

Other names for e-cigarettes include: vapes, vape pens, e-cigs or e-hookahs.



Are e-cigarettes dangerous for me?

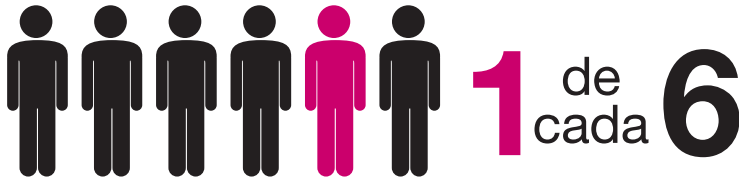
Yes. While flavors such as mint or menthol, candy and others might make e-cigarettes seem harmless, they are not.



The dangers of e-cigarettes

- ❑ **E-cigarettes usually contain nicotine.**
 - Nicotine is addictive, especially for teens.
 - Nicotine can negatively affect a teenager's memory and concentration, and may decrease learning ability.
 - One pod of Juul, a popular e-cigarette, contains as much nicotine as a whole pack of cigarettes.
- ❑ **People have been poisoned by swallowing e-liquid or getting it on their skin or in their eyes.**
- ❑ **The aerosol from heated e-liquids may contain harmful chemicals including:**
 - Formaldehyde (a cancer-causing chemical)
 - Benzene (a cancer-causing chemical)
 - Diacetyl from flavoring (which has been linked to lung disease)
 - Heavy metals (such as nickel, tin and lead)
- ❑ **E-cigarette batteries that do not work correctly have caused fires and explosions, which have led to serious injuries and even death.**

LOS ADOLESCENTES Y EL VAPEO: ¿CUÁLES SON LOS RIESGOS?

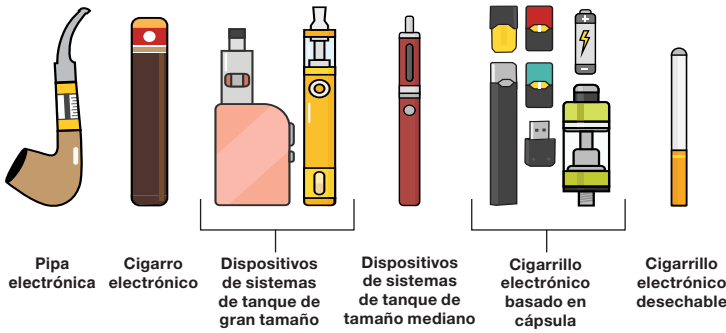


estudiantes de la escuela secundaria pública de la Ciudad de Nueva York consume cigarrillos electrónicos en la actualidad. No sea ese estudiante.

¿Qué son los cigarrillos electrónicos y los dispositivos de vapeo?

Los cigarrillos electrónicos y los dispositivos de vapeo vienen en distintas presentaciones, pero todos calientan líquidos, llamados líquidos electrónicos, y los convierten en aerosol. Por lo general, los líquidos electrónicos contienen nicotina, saborizantes y otras sustancias químicas.

A los cigarrillos electrónicos también se les conoce como: vaporizadores (vapes), bolígrafos vaporizadores (vape pens), cigarrillos electrónicos (e-cigs) o hookahs electrónicos (e-hookahs).



¿Los cigarrillos electrónicos son peligrosos para mí?

Sí. Si bien el sabor a menta, mentol, caramelo u otros pueden hacer que los cigarrillos electrónicos parezcan inofensivos, no lo son.



Los peligros de los cigarrillos electrónicos:

Los cigarrillos electrónicos suelen contener nicotina.

- La nicotina es adictiva, en especial para los adolescentes.
- La nicotina puede afectar negativamente la memoria y la concentración de un adolescente, y puede disminuir la capacidad de aprendizaje.
- Una cápsula de Juul, un cigarrillo electrónico de moda, contiene tanta nicotina como un paquete entero de cigarrillos.

Hay personas que se han intoxicado al tragar líquido electrónico o una vez el líquido entra en contacto con la piel o los ojos.

El aerosol que se produce al calentar los líquidos electrónicos puede contener químicos perjudiciales, incluyendo:

- Formaldehído (una sustancia química que provoca cáncer)
- Benceno (una sustancia química que provoca cáncer)
- Diacetilo de los saborizantes (que está relacionado con enfermedades pulmonares)
- Metales pesados (como el níquel, estaño y el plomo)

Las baterías defectuosas de los cigarrillos electrónicos han provocado incendios y explosiones, lo que puede causar lesiones graves e incluso la muerte.