

نوعمر اور دم کشی: کیا خطرات ہیں؟

NYC پبلک ہائی اسکول کے وہ طلباء جو ابھی ای-سگریٹ استعمال کرتے ہیں۔ ان میں شامل نہ ہوں۔

6 میں 1



ای-سگریٹس کے خطرات:

- ✓ ای-سگریٹس میں عام طور پر نکوٹین ہوتا ہے۔
- نکوٹین لت آور ہے، خاص طور پر نوعمروں کے لیے۔
- نکوٹین نوعمر بچے کی یادداشت اور ارتکاز پر منفی اثر ڈال سکتا ہے، اور آموزشی صلاحیت میں کمی کر سکتا ہے۔
- جول، جو کہ ایک مقبول ای-سگریٹ ہے، کے ایک پوڈ میں سگریٹوں کے پورے پیک جتنا نکوٹین ہوتا ہے۔

✓ ای-سیال کو نکلنے یا اس کے ان کی جلد یا ان کی آنکھوں میں پڑجانے کی صورت میں لوگ زہر کا شکار ہوئے ہیں۔

✓ گرم ای-سیال سے نکلنے والا ایروسول نقصان دہ کیمیائی مادوں پر مشتمل ہو سکتا ہے، بشمول:

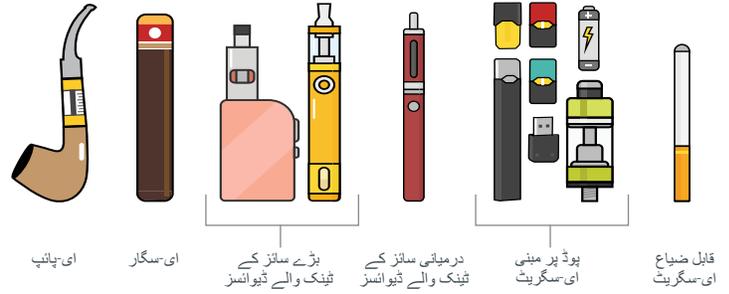
- فارملڈیہائیڈ (ایک کینسر پیدا کرنے والا کیمیائی مادہ)
- بینزین (ایک کینسر پیدا کرنے والا کیمیائی مادہ)
- ذائقہ سے متعلق ڈایاسیٹل (جس کا تعلق پھیپھڑے کے امراض سے ہے)
- بھاری دھات (جیسے نکل، ٹین اور سیسہ)

✓ ٹھیک طرح سے کام نہ کرنے والی ای سگریٹ کی بیٹریوں سے آگ لگنے کے واقعات اور دھماکے ہوئے ہیں جس کے سبب سنگین چوٹیں اور یہاں تک کہ اموات بھی واقع ہوئی ہیں۔

ای-سگریٹ اور دم کشی کے آلات کیا ہیں؟

ای-سگریٹ اور دم کشی کے آلات متعدد شکلوں میں آتے ہیں، لیکن یہ سبھی سیال، جسے ای-سیال کہا جاتا ہے، کو گرم کر کے ایروسول پیدا کرتے ہیں۔ ای-سیال میں عام طور پر نکوٹین، ذائقہ اور دیگر کیمیائی مادے ہوتے ہیں۔

ای-سگریٹ کے دیگر ناموں میں شامل ہیں vapes, vape pens, e-hookahs یا e-cigs



کیا ای-سگریٹ میرے لیے نقصان دہ ہے؟

ہاں۔ اگرچہ پودینہ یا مینتھول، قندی یا دیگر کے ذائقوں کے سبب ای-سگریٹ غیر نقصان دہ معلوم ہوتا ہو، لیکن ایسا ہے نہیں۔

