Terapia de pareja acelerada (EPT, por sus siglas en inglés)

Una guía para parejas

¿Por qué me han dado esta receta médica o este medicamento?

Una de sus parejas sexuales ha sido diagnosticada y tratada por clamidia, una infección que se contagia a través del sexo oral, anal o vaginal. Un proveedor de atención de salud le dio a su pareja una receta médica o un medicamento para usted, así puede recibir el tratamiento necesario para la clamidia. Usted también necesita este tratamiento para no tener afecciones graves, para no volver a contagiar a su(s) pareja(s) sexual(es) y para no contagiar a otras personas.

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS), que se contagia a través del sexo oral, anal o vaginal. **En general, las personas que padecen clamidia no presentan síntomas.** Y si los hay, estos pueden incluir dolor o ardor al orinar y pus o secreción del pene, la vagina o el ano. Usted puede transmitir la clamidia a otras personas, incluso si no presenta síntomas. Si no se trata, la clamidia puede provocar afecciones graves.

¿Qué es este medicamento?

El medicamento es un antibiótico llamado "azitromicina". Sirve para curar la infección por clamidia, pero no para tratar otras ITS. Si se toma correctamente, es seguro y eficaz casi el 100 %.

NO TOME azitromicina en CUALQUIERA de los siguientes casos:

- Si sufre dolor en la parte baja del estómago, calambres, secreción vaginal anormal con mal olor, dolor o sangrado durante las relaciones sexuales o sangrado entre menstruaciones.
- Si tiene sensación de ardor al orinar, náuseas, fiebre o dolor en los testículos.
- Si es alérgico o alguna vez tuvo una reacción alérgica, sarpullido o alergia a algún antibiótico, incluida la azitromicina (Zithromax), la eritrocina o la claritromicina (Biaxin).
- Si tiene afecciones graves y crónicas, como una enfermedad del riñón, del corazón o del hígado; tiene convulsiones; o toma medicamentos anticoagulantes.

Si tiene alguna de estas complicaciones, consulte con un proveedor de atención de salud lo antes posible para que le dé un medicamento para tratar la clamidia.

¿Por qué debería tomar el medicamento?

Si no se trata, la clamidia puede provocar afecciones graves como:

- infertilidad (incapacidad de tener hijos);
- embarazo ectópico (embarazo fuera del útero, que puede poner en riesgo la vida);
- infección en los testículos, que causa dolor y fiebre;
- enfermedad inflamatoria pélvica (PID, por sus siglas en inglés), una enfermedad dolorosa que afecta el útero, las trompas de Falopio y los ovarios.

¿Cómo debería tomar el medicamento?

- Tome el medicamento por vía oral. No lo comparta con otras personas. Debe completar el tratamiento para que sea eficaz.
- Tómelo con el estómago vacío (al menos una hora antes o dos horas después de comer).
- Si vomita menos de una hora después de haber tomado el medicamento, deberá tomar otra dosis porque es posible que no haya surtido efecto. Para obtener más medicamento, llame al número de teléfono que figura en la receta médica, visite una clínica o consulte con un proveedor de atención de salud.

¿Esta dosis del medicamento curará todas las ITS?

No, esta dosis del medicamento SOLO curará la clamidia.

¿Qué debería hacer después de tomar el medicamento?

- No tenga sexo oral, anal ni vaginal por al menos siete días después de que usted y su(s) pareja(s) sexual(es) haya(n) terminado el tratamiento. El medicamento tarda siete días en hacer efecto.
- Consulte con un médico y hágase pruebas de detección de otras ITS, incluyendo el VIH. Es importante que se haga pruebas de detección de otras ITS porque esta dosis del medicamento solo curará la clamidia.

¿Qué ocurre si creo que no tengo clamidia?

Usted puede tener clamidia incluso si se siente bien y no presenta síntomas. Puede hacerse una prueba de detección para saber si tiene clamidia. Sin embargo, debería tomar el medicamento ahora.

Tenga sexo seguro
Las ITS son comunes; millones de personas se contagian cada año. Usted puede prevenir la mayoría de las ITS mediante el uso de condones de látex cada vez que tenga sexo oral, anal o vaginal.

¿Cómo sé si el medicamento realmente es azitromicina? ¿Qué sucede si tengo preguntas?

Llame al número de teléfono que figura en el medicamento o en la receta médica, o visite **nyc.gov/health/ept** para obtener respuestas a sus preguntas.

¿Qué sucede si estoy embarazada o pienso que podría estarlo?

La azitromicina es segura para embarazadas y puede evitar que el bebé se infecte durante el embarazo o el parto. Usted también debería ver a un proveedor de atención de salud lo antes posible y decirle que recibió tratamiento para la clamidia porque su pareja sexual padecía la enfermedad. Además, debería pedir que le hagan pruebas de detección de otras ITS, ya que algunas pueden transmitirse al bebé.

Mi pareja me dio una receta médica. ¿Qué puedo esperar cuando vaya a la farmacia?

Cuando lleve la receta médica a la farmacia, el farmacéutico podría pedirle su nombre, dirección, fecha de nacimiento y método de pago (como seguro médico, copago o desembolso directo).

¿El medicamento tiene efectos secundarios?

Sí, puede tenerlos. Los efectos secundarios pueden incluir diarrea, náuseas, dolor estomacal, dolor de cabeza y vómito. Son frecuentes y no son peligrosos.
Si vomita menos de una hora después de haber tomado la azitromicina, deberá tomar otra dosis porque es posible que no haya surtido efecto. Para obtener más medicamento, llame al número de teléfono que figura en la receta médica, visite una clínica o consulte con un proveedor de atención de salud.

¿Alguno de los efectos secundarios es peligroso?

Es poco frecuente, pero algunas personas tienen reacciones alérgicas graves a la azitromicina. Estas reacciones pueden provocar problemas para respirar, opresión en el pecho, cierre de la garganta, hinchazón de los labios o la lengua y urticaria (protuberancias en la piel con picazón). Si tiene alguna de estas reacciones después de tomar el medicamento, llame al **911** de inmediato o vaya a la sala de emergencias más cercana.

¿Qué sucede si no puedo pagar el medicamento?

Acuda a una clínica de bienestar sexual de NYC y dígales que su pareja sexual tiene clamidia. Para encontrar una clínica, llame al **311** o visite **nyc.gov/health/clinics**.

8.19 Spanish