Ускоренная терапия полового партнера (УТПП)

Руководство для пациентов

Почему мне дают дополнительный рецепт или лекарственный препарат?

У вас диагностировали хламидиоз — инфекционное заболевание, которое передается во время орального, анального и вагинального секса. В связи с этим вы получили соответствующее лечение. Однако ваши половые партнеры также нуждаются в лечении, чтобы у них не возникло серьезных проблем со здоровьем, они не заразили вас повторно и не инфицировали других людей. Дайте дополнительный рецепт или лекарственный препарат всем своим половым партнерам. Препарат под названием азитромицин безопасен, и при правильном приеме его эффективность составляет почти 100 %.

Что такое хламидиоз?

Хламидиоз — это инфекция, передающаяся половым путем (ИППП), которой можно заразиться во время орального, анального и вагинального секса. **Люди, инфицированные хламидиями, обычно не испытывают симптомов.** Если же симптомы проявляются, они могут включать боль или жжение во время мочеиспускания, а также гнойные или иные выделения из полового члена, влагалища или анального отверстия. Но даже если у вас нет симптомов, вы можете заразить хламидиозом других людей. Если хламидиоз не лечить, он может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

Что делать дальше?

Сейчас

- Пройдите индивидуальный курс лечения от хламидиоза.
- Сообщите всем своим партнерам, с которыми у вас были половые связи на протяжении последних двух месяцев, о том, что у вас диагностировали хламидиоз и вы прошли курс лечения. Объясните им, что хламидиоз — это ИППП, и что они тоже могли заразиться.
- Дайте своим половым партнерам рецепт или лекарственный препарат вместе с брошюрой «Руководство для партнеров». Убедите их ознакомиться с информацией и принимать препарат.
- Также убедите своих половых партнеров, что им необходимо посетить врача или клинику, чтобы пройти обследование на другие ИППП, даже если они будут принимать препарат.

Позже

- Необходимо воздерживаться от половых связей по меньшей мере в течение семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры завершите лечение.
- Через три месяца вновь посетите врача, чтобы провериться на наличие хламидий.

Как сообщить своему половому партнеру о том, что мне пришлось пройти курс лечения от хламидиоза?

Вам может быть нелегко сообщать своим половым партнерам о том, что у вас ИППП, но им обязательно нужно пройти курс лечения, чтобы не заразить вас повторно и не инфицировать других возможных партнеров. Старайтесь быть открытыми и честными со своими половыми партнерами. Вы можете сказать следующее:

«Недавно у меня диагностировали хламидиоз. Это инфекция, передающаяся половым путем. Поскольку у нас был секс, возможно, ты тоже инфицирован (-а) хламидиями. Невозможно выяснить, кто был заражен первым. Тебе следует принять этот лекарственный препарат, а также прочитать прилагаемую к нему брошюру "Руководство для партнеров". Обязательно сходи к врачу, чтобы пройти обследование на другие ИППП».

Ваш половой партнер может почувствовать смущение, стыд, вину, злость или страх. Это нормальные чувства в такой ситуации. Предлагая своему партнеру лечение, вы проявляете заботу и показываете, что хотите помочь.

Что делать, если мой половой партнер разозлится?

Ваш партнер может разозлиться и обвинить вас в том, что вы заразили его (ее) хламидиозом, но, возможно, это не совсем так. У людей, инфицированных хламидиями, обычно нет симптомов, поэтому они могут не знать о том, что заражены, в течение длительного времени. В большинстве случаев невозможно узнать, кто первым заразился хламидиозом. Самое главное, чтобы вы сообщили своим половым партнерам об инфекции, и они могли пройти лечение и избежать серьезных проблем со здоровьем.

Что делать, если мой половой партнер прибегнет к насилию?

Если вы подозреваете, что ваш половой партнер может прибегнуть к насилию, не давайте ему рецепт или лекарственный препарат. **Немедленно позвоните по номеру 911, если половой партнер угрожает вам или прибегает к насилию.**

Как мой половой партнер узнает, можно ли ему принимать лекарство? Куда можно обратиться с вопросами?

Ваш половой партнер может прочитать брошюру «Руководство для партнеров», позвонить по номеру, указанному в рецепте, или посетить веб-страницу **nyc.gov/health/ept**.

Безопасный секс

ИППП широко распространены — ежегодно ими заражаются миллионы людей. Вы можете защитить себя от большинства ИППП, используя латексные презервативы каждый раз при оральном, анальном и вагинальном сексе.

Должны ли мои половые партнеры принимать лекарственный препарат, если у них нет симптомов?

Да. У некоторых людей хламидиоз может протекать без симптомов, однако прием лекарственного препарата излечит это заболевание.

Что, если моя партнерша беременна или полагает, что могла забеременеть?

Если ваша партнерша беременна или полагает, что могла забеременеть, ей все равно следует принимать этот препарат. Азитромицин безопасен для беременных и может предотвратить заражение ребенка во время беременности и родов. Кроме того, ваша партнерша должна как можно скорее обратиться к своему поставщику медицинских услуг, чтобы пройти обследование на другие ИППП, которые также могут передаваться ребенку.

Что мне следует делать после того, как я дам своему половому партнеру рецепт или лекарственный препарат?

Чтобы лекарственный препарат подействовал, необходимо семь дней. **Воздерживайтесь от орального, анального и вагинального секса по меньшей мере в течение семи дней после того, как вы и ваши половые партнеры пройдете курс лечения.** Вы можете снова заразиться хламидиозом, если займетесь сексом до того, как вы и ваши половые партнеры полностью вылечитесь.

Чего ожидать моему половому партнеру при посещении аптеки?

Если ваш половой партнер предъявит или получит рецепт в аптеке, фармацевт может попросить его предоставить некоторую информацию, в частности указать свои имя и фамилию, адрес, дату рождения и форму оплаты (например, полное страховое покрытие, совместная оплата или наличные).

Что, если мой половой партнер откажется принимать лекарственный препарат?

Если ваш половой партнер не будет принимать лекарственный препарат, ему следует как можно скорее обратиться к поставщику медицинских услуг, чтобы пройти обследование и курс лечения хламидиоза. Сообщите своему партнеру, что отсутствие лечения может привести к серьезным проблемам со здоровьем. Воздержитесь от половых отношений до истечения семи дней после того, как ваши партнеры завершат лечение.

Что, если я не смогу передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам?

Если вы не можете передать лекарственный препарат всем своим половым партнерам, верните его врачу, медсестре или в клинику, которые предоставили препарат. Не делитесь своим лекарственным препаратом с другими. Вам нужно пройти индивидуальный курс лечения от хламидиоза, как и вашим партнерам.

8.19 Russian