



Terapia de pareja acelerada (EPT, por sus siglas en inglés)

Una guía para pacientes

¿Por qué me han dado otra receta médica o más medicamento?

Usted ha sido diagnosticado y tratado por clamidia, una infección que se contagia a través del sexo oral, anal o vaginal. Sus parejas sexuales también deben recibir el tratamiento para no desarrollar afecciones graves, para no volver a contagiarlo o para no transmitir la infección a otras personas. Dele(s) la receta médica y el medicamento extra a su(s) pareja(s) sexual(es). El medicamento, llamado azitromicina, es seguro y eficaz casi el 100 % cuando se toma correctamente.

¿Qué es la clamidia?

La clamidia es una infección de transmisión sexual (ITS) que se contagia durante el sexo oral, anal o vaginal.

En general, las personas que padecen clamidia no presentan síntomas. Y si los hay, estos pueden incluir dolor o ardor al orinar y pus o secreción del pene, la vagina o el ano. Usted puede transmitir la clamidia a otras personas, incluso si no presenta síntomas. Si no se trata, la clamidia puede provocar afecciones graves.

¿Qué debería hacer a continuación?

Ahora:

- Recibir el tratamiento para la clamidia.
- Informar a todas las personas con quienes haya tenido sexo en los últimos dos meses que le han diagnosticado y tratado por clamidia. Explicarles que podrían haber estado expuestas a la clamidia, una ITS.
- Entregar a su(s) pareja(s) sexual(es) la receta médica o el medicamento, junto con el folleto "Una guía para parejas". Recomendarle(s) que lea(n) la información y tome(n) el medicamento.
- Animar a su(s) pareja(s) sexual(es) a consultar con un médico o a visitar una clínica para hacerse pruebas de detección de otras ITS, incluso si está(n) tomando el medicamento.

Después:

- Esperar siete días después de que usted y su(s) pareja(s) haya(n) terminado el tratamiento para tener relaciones sexuales.
- Visitar a un médico dentro de tres meses para que le vuelva a hacer la prueba de detección de clamidia.

¿Cómo le(s) digo a mi(s) pareja(s) sexual(es) que recibí tratamiento para la clamidia?

Puede resultar difícil decirle(s) a su(s) pareja(s) sexual(es) que padece de una ITS, pero necesita(n) recibir el tratamiento para no volver a contagiarlo a usted ni a ninguna otra pareja sexual. Intente ser abierto y honesto con su(s) pareja(s) sexual(es). Puede decir:

"Acabo de enterarme que tengo clamidia, una infección de transmisión sexual. Como tuvimos sexo, es posible que tú también la tengas. No hay forma de saber quién se contagió primero. Deberías tomar este medicamento y también leer "Una guía para parejas", el folleto que viene con el medicamento. Además, deberías visitar a un proveedor de atención de salud para que te haga pruebas de detección de otras ITS".

Su(s) pareja(s) sexual(es) podría(n) sentirse avergonzada(s), incómoda(s), culpable(s), enojada(s) o asustada(s). Estos sentimientos son normales. Ofrecerle(s) el tratamiento es una muestra de preocupación e interés en ayudar.

¿Qué sucede si mi pareja sexual se enoja?

Su pareja podría enojarse y culparlo por haberle contagiado la clamidia, pero es posible que no haya sido usted. En general, las personas con clamidia no presentan síntomas, por lo que una persona puede padecerla durante mucho tiempo sin saberlo. La mayoría de las veces, no hay forma de saber quién se contagió primero. Lo más importante es informarle(s) a su(s) pareja(s) sexual(es) de su infección para que pueda(n) recibir tratamiento y evitar afecciones graves.

¿Qué sucede si mi pareja sexual se vuelve agresiva?

Si usted piensa que una pareja sexual podría ponerse agresiva, no le dé la receta médica ni el medicamento. **Llame al 911 de inmediato si una pareja sexual lo amenaza o se vuelve agresiva.**

¿Cómo sabrá(n) mi(s) pareja(s) sexual(es) si está bien que tome(n) el medicamento? ¿Qué sucede si tiene(n) preguntas?

Su(s) pareja(s) sexual(es) puede(n) leer el folleto ("Una guía para parejas"), llamar al número de teléfono que figura en la receta médica o visitar nyc.gov/health/ept.

Tenga sexo seguro

Las ITS son comunes; millones de personas se contagian cada año. Usted puede prevenir la mayoría de las ITS mediante el uso de condones de látex cada vez que tenga sexo oral, anal o vaginal.

¿Debería(n) mi(s) pareja(s) sexual(es) tomar el medicamento incluso si no presenta(n) síntomas?

Sí. Las personas pueden padecer clamidia sin presentar síntomas, y el medicamento la curará.

¿Qué sucede si una de mis parejas sexuales está embarazada o piensa que podría estarlo?

Si una de sus parejas sexuales está embarazada, o piensa que podría estarlo, todavía debería tomar el medicamento. La azitromicina es segura para embarazadas y puede evitar que el bebé se infecte durante el embarazo o el parto. También debería consultar con un proveedor de atención de salud lo antes posible para que les hagan pruebas de detección de otras ITS, que pueden transmitirse al bebé.

¿Qué debería hacer después de darle(s) la receta médica o el medicamento a mi(s) parejas sexual(es)?

El medicamento tarda siete días en hacer efecto. **No tenga sexo oral, anal ni vaginal por al menos siete días después de que usted y su(s) pareja(s) sexual(es) haya(n) terminado el tratamiento.** Usted puede contraer clamidia otra vez si tiene sexo antes de que usted y su(s) pareja(s) sexual(es) se haya(n) curado.

¿Qué puede(n) esperar mi(s) pareja(s) sexual(es) cuando vaya(n) a la farmacia?

Si su(s) pareja(s) sexual(es) va(n) con la receta médica a una farmacia, el farmacéutico podría pedirle(s) información, como el nombre, la dirección, la fecha de nacimiento y el método de pago (como seguro médico, copago o desembolso directo).

¿Qué sucede si una pareja sexual no toma el medicamento?

Si una pareja sexual no toma el medicamento, debería consultar con un proveedor de atención de salud lo antes posible para hacerse la prueba de detección de clamidia y recibir tratamiento. Dígale a su pareja que, si no hace el tratamiento, podría tener afecciones graves. Mientras tanto, no tenga relaciones sexuales hasta que hayan pasado siete días desde la finalización del tratamiento.

¿Qué sucede si no puedo darles el medicamento a todas mis parejas sexuales?

Si no puede darles el medicamento a todas sus parejas sexuales, devuélvelos al médico, a la enfermera o la clínica que se los dio. No comparta su medicamento con otras personas. Usted debe hacer su propio tratamiento para la clamidia, al igual que sus parejas.

