

Gonorrea

¿Qué es la gonorrea?

La gonorrea es una infección bacteriana que pueden contraer tanto los hombres como las mujeres.

¿Cómo se contagia la gonorrea?

La gonorrea se transmite a través del contacto con una persona infectada durante el sexo vaginal, anal u oral.

¿Cuáles son los síntomas de la gonorrea?

Muchas mujeres con gonorrea no tienen síntomas. Si SE MANIFIESTAN, los síntomas pueden incluir la inflamación del sistema reproductivo, del recto o de la boca, de acuerdo con el lugar donde se encuentre la infección. *Una mujer* puede presentar un flujo vaginal anormal, dolor o sangre durante o después del sexo, y dolor o ardor al orinar. *Un hombre* puede presentar un flujo espeso de color amarillo o verdoso o pus del pene, y dolor o ardor mientras orina.

La infección con gonorrea en el recto puede causar dolor, sangre rectal, pus o flujo mucoso por el recto, o constipación.

Si usted piensa haberse expuesto a la gonorrea, su proveedor de salud le puede realizar análisis para evaluar si tiene la infección, tenga o no tenga síntomas. *(La oportunidad que usted le da al médico de detectar infecciones que no tienen síntomas es una razón importante para examinarse con regularidad, ¡aun cuando no se sienta enferma!)*

¿Cómo puedo saber si tengo gonorrea?

Su médico u otro proveedor de salud analizará una muestra del flujo del cuello uterino, pene, recto o de la boca, con una pequeña torunda o tapón (*swab*) y la hará analizar en un laboratorio. La gonorrea también puede detectarse utilizando una muestra de orina.

¿Cómo se trata la gonorrea?

La gonorrea puede curarse con antibióticos, generalmente con una única dosis. Una persona puede infectarse nuevamente después del tratamiento si se vuelve a exponer a la gonorrea.

¿Qué sucede si no se trata la gonorrea?

Si no se le trata, la gonorrea puede extenderse y causar dolores muy fuertes y un daño permanente al sistema reproductivo, o una infección sanguínea grave. Puede causar la infertilidad de hombres y mujeres.

En las mujeres, la gonorrea puede conducir a una enfermedad inflamatoria pélvica (*pelvic inflammatory disease* o PID). La PID no presenta síntomas, pero cuando se manifiestan pueden incluir dolor pélvico; retortijones; ardor al orinar; dolor o sangre durante o después del sexo; flujo vaginal anormal; náuseas y vómitos, y fiebre. Si no se trata, la PID puede dificultar o hacer imposible un embarazo. También puede llevar a un embarazo “de trompas” (ectópico) y a dolores pélvicos prolongados.

Al igual que otras enfermedades de transmisión sexual (ETS o *sexually transmitted diseases* — STD), sin tratamiento, la gonorrea puede aumentar la posibilidad de que una persona contraiga o transmita el VIH. Si usted cree haberse expuesto a la gonorrea, hágase análisis y obtenga tratamiento inmediato para evitar cualquier tipo de complicaciones.

(continúa en al reverso)

Gonorrea, Continuación

¿Deben recibir tratamiento las parejas sexuales?

Sí. Si se le ha diagnosticado gonorrea, es importante comunicárselo a todas las personas con las que tuvo relaciones sexuales durante los últimos 2 meses, para que ellas también puedan examinarse y recibir tratamiento. Tome *toda* la medicación según se lo indiquen, aun cuando se sienta mejor antes de finalizar los medicamentos. Para no correr el riesgo de volver a infectarse, no tenga relaciones sexuales hasta que usted y las personas con quienes las tuvo reciban el tratamiento completo y hasta que los síntomas desaparezcan.

¿Y si estoy embarazada?

La gonorrea no tratada durante el embarazo puede resultar en un parto prematuro o un aborto espontáneo. También puede causar infecciones oculares en los recién nacidos.

Todas las mujeres embarazadas deben realizarse análisis para detectar la presencia de la gonorrea y otras enfermedades de transmisión sexual (ETS), incluyendo el VIH, lo antes posible durante el embarazo. Debe volverse a analizar durante el embarazo si está expuesta a un riesgo mayor de contagio de una ETS. Por ejemplo, está expuesta a un riesgo mayor si tiene una nueva pareja durante el embarazo, o si tiene más de una pareja. Sin el tratamiento, las ETS pueden ser devastadoras para el bebé. Para protegerse y proteger a su bebé contra el VIH y otras ETS, use un condón de látex siempre que tenga sexo.

¿Cómo puedo evitar la gonorrea?

Se pueden evitar las infecciones de transmisión sexual no teniendo relaciones sexuales. *Si lleva una vida sexual activa*, puede reducir su riesgo de contagiar la gonorrea y la mayoría de las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH, teniendo sexo sólo en una relación monogámica con una pareja que, con seguridad, no está infectada. Si tiene sexo fuera de esta relación, puede reducir el riesgo de contagio de ETS si:

- 1) *Usa siempre un condón de látex (u otro tipo de barrera de látex) cuando tiene sexo – vaginal, anal u oral.* Los condones fabricados con materiales “naturales”, como piel de cordero, protegen del embarazo, pero no de las enfermedades de transmisión sexual. Si es alérgico al látex, puede usar condones de poliuretano u otros materiales sintéticos.
- 2) *Limita la cantidad de personas con las que tiene sexo.* Cuantas más parejas tenga, mayor será el riesgo.
- 3) *Evita el alcohol y las drogas cuando tiene sexo.* Si bebe o usa drogas, le resultará más difícil recordar usar condones para protegerse y proteger a los demás. Para obtener ayuda gratuita y confidencial sobre el abuso de sustancias, llame al 1-877-AYÚDESE (1-877-298-3373), o simplemente al 311.

Más información

Se ofrecen exámenes y tratamiento gratuitos y confidenciales para las ETS, así como asesoramiento y evaluación del VIH confidenciales o anónimos en las clínicas del Departamento de Salud ubicadas en los 5 distritos (*boros*) de la ciudad de Nueva York. NO se requiere seguro de salud, comprobante de ciudadanía ni el consentimiento de los padres. Para obtener una lista de las clínicas y horarios, visite nyc.gov/health, o llame al 311.

