

Как проводится постконтактная профилактика бешенства

Бешенство является смертельным заболеванием, которое передается через укус зараженного бешенством животного. Если вас укусило* животное, которое наверняка или предположительно заражено бешенством, вам может потребоваться пройти постконтактную профилактику бешенства (ПКП). Бешенство можно полностью предотвратить с помощью своевременной ПКП.†

Что такое ПКП бешенства?

- ПКП бешенства включает введение одной дозы антирабического иммуноглобулина из сыворотки крови человека (human rabies immune globulin, HRIG) и четырех доз вакцины против бешенства в течение двух недель. Введение HRIG обеспечивает немедленную защиту, а вакцина помогает иммунной системе вашего организма бороться с вирусом.
- Если вы получали прививки против бешенства ранее (прошли доконтактную профилактику бешенства или ПКП после укуса животного или контакта с ним), ПКП бешенства будет включать две дозы вакцины против бешенства, вводимые в течение трех дней. HRIG вводиться не будет.



Возьмите этот информационный листок с собой, когда будете обращаться в отделение неотложной помощи, и воспользуйтесь списком в качестве справочного материала. Если у вас или у вашего поставщика медицинских услуг есть какие-либо вопросы или сомнения по поводу HRIG, вакцины против бешенства или способа их введения, позвоните в **Департамент здравоохранения города Нью-Йорка (New York City (NYC) Health Department)** по номеру **347-396-7955**.

Помните, что вы лучший защитник своего здоровья и здоровья своих близких. Для получения дополнительной информации о бешенстве в NYC посетите веб-страницу nyc.gov/health/rabies.

Департамент здравоохранения NYC не оплачивает стоимость вакцины против бешенства. Обсудите этот вопрос со своим поставщиком медицинских услуг или страховой компанией. Для получения более подробной информации о недорогих или бесплатных медицинских услугах посетите веб-страницу nychealthandhospitals.org/hospitals, чтобы связаться с Объединением здравоохранения и больниц NYC (NYC Health + Hospitals), или позвоните по номеру **311**.



* Проведение ПКП бешенства также может быть рекомендовано в случае возможного заражения бешенством, если на вашу свежую рану или слизистую оболочку (рта, глаз или носа) могла попасть слюна животного, больного бешенством, или если вас могла укусить летучая мышь.

† Вредные побочные эффекты вакцин против бешенства и HRIG возникают редко. Незначительными реакциями на вакцины против бешенства могут быть боль, покраснение, отек или зуд в месте инъекции. Изредка сообщалось о таких симптомах, как головная боль, тошнота, боль в животе, мышцах и головокружение. Последствием лечения HRIG может быть боль в месте инъекции и субфебрильная (т. е. умеренно повышенная) температура.

Информация для лиц, никогда не получавших прививку против бешенства

<p>Немедленная обработка раны</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Очистите и осторожно промойте рану в течение 15 минут, чтобы удалить грязь и микробы. <input type="checkbox"/> Подумайте о том, чтобы сделать прививку от столбняка, если с момента вашего последней прививки прошло более 10 лет. <input type="checkbox"/> Проконсультируйтесь с врачом, который решит, как лучше лечить серьезные травмы, требующие назначения лекарств, наложения швов или хирургического вмешательства.
<p>День 0 <i>День, в который вы получаете первую дозу вакцины против бешенства, считается днем 0.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Антирабический иммуноглобулин из сыворотки крови человека (HRIG) <ul style="list-style-type: none"> • HRIG назначается в соответствии с вашим весом. Чем больше вес человека, тем больше доза. • HRIG следует вводить непосредственно в рану и вокруг нее. Любое оставшееся количество HRIG следует ввести в большую мышцу, например в руку, ягодицу или бедро. • HRIG не следует вводить в то же место, что и вакцину против бешенства. <input type="checkbox"/> Первая доза вакцины против бешенства <ul style="list-style-type: none"> • Первая доза вакцины против бешенства не должна вводиться в то же место, что и HRIG. • Все дозы вакцины против бешенства следует вводить в мышцу руки. Детям вакцину также можно вводить в мышцу бедра.
<p>День 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Вторая доза вакцины против бешенства <ul style="list-style-type: none"> • Все остальные дозы вакцины против бешенства могут быть введены в область введения HRIG в день 0.
<p>День 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Третья доза вакцины против бешенства
<p>День 14</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Четвертая доза вакцины против бешенства
<p>День 28</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Пятая доза вакцины против бешенства <ul style="list-style-type: none"> • Может быть введена только людям с ослабленной иммунной системой.

ВНИМАНИЕ! Отклонения от рекомендованного графика на несколько дней вполне допустимы. Пациенты, которым прививка от бешенства была сделана на два или три дня позже (или раньше), должны продолжать соблюдать последовательность и рекомендуемые интервалы между дозами.

Информация для лиц, получавших прививки от бешенства ранее[‡]

<p>Немедленная обработка раны</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Очистите и осторожно промойте рану в течение 15 минут, чтобы удалить грязь и микробы. <input type="checkbox"/> Подумайте о том, чтобы сделать прививку от столбняка, если с момента вашего последней прививки прошло более 10 лет. <input type="checkbox"/> Проконсультируйтесь с врачом, который решит, как лучше лечить серьезные травмы, требующие назначения лекарств, наложения швов или хирургического вмешательства.
<p>День 0 <i>День, в который вы получаете первую дозу вакцины против бешенства, считается днем 0.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Первая доза вакцины против бешенства <ul style="list-style-type: none"> • Все дозы вакцины против бешенства следует вводить в мышцу руки. Детям вакцину также можно вводить в мышцу бедра.
<p>День 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Вторая доза вакцины против бешенства

[‡] Также относится к лицам, проходившим доконтактную профилактику бешенства, например ветеринарам и работникам служб по контролю за животными, и лицам, проходившим ПКП бешенства после укуса животного или контакта с переносчиком бешенства.