

狂犬病暴露后预防治疗 (PEP) 相关信息



狂犬病是一种致命的疾病，通过被感染狂犬病毒的动物咬伤而传染。如果您曾被感染或疑似感染狂犬病毒的动物咬伤*，则可能需要接受狂犬病暴露后预防治疗 (PEP)。经过妥善的 PEP，狂犬病完全可以预防。†

什么是狂犬病 PEP?

- 狂犬病 PEP 包括一剂人类狂犬病免疫球蛋白 (human rabies immune globulin, HRIG) 和在两周内接种完毕的四剂狂犬病疫苗。HRIG 可提供即时保护，而狂犬病疫苗则可帮助您身体的免疫系统抵抗病毒。
- 如果您曾经接种过狂犬病疫苗（即之前因为被感染狂犬病毒的动物咬伤或接触而接受过狂犬病暴露前预防治疗或狂犬病 PEP），您只需要在三天内接种两剂狂犬病疫苗，而不需要接种 HRIG。



前往急诊室时，请带上本信息说明，并以说明中的检查清单为参考。如果您或您的医疗保健提供者对 HRIG、狂犬病疫苗或其各自的接种方式有任何疑问或担心，请致电 **347-396-7955** 联系**纽约市 (NYC) 卫生局**。

请记住，您是保障自身和亲友健康的最佳倡导者。

如需获取有关 NYC 狂犬病的更多信息，请访问 nyc.gov/health/rabies。

NYC 卫生局不会承担狂犬病疫苗的费用。请咨询您的医疗保健提供者和医疗保险公司，了解保险覆盖范围。如需获取有关低成本或免费医疗保健方案的更多信息，请访问 nychealthandhospitals.org/hospitals 以联系 NYC 健康与医院管理局下属医院，您也可以致电 **311**。



*如果您曾经因为新伤口或粘膜（嘴巴、眼睛或鼻子）可能被感染狂犬病毒动物的唾液污染而暴露于狂犬病毒，或可能被蝙蝠咬过，我们同样建议您接受狂犬病 PEP。

†狂犬病疫苗和 HRIG 的有害副作用并不常见。对狂犬病疫苗的轻微反应可能包括注射部位疼痛、发红、肿胀或瘙痒。也有接种者报告过头痛、恶心、腹痛、肌肉酸痛和头晕等症状，但极为少见。HRIG 治疗后，注射部位可能会疼痛并伴随低烧症状。

对于从未接种过狂犬疫苗的人群

<p>立即清理伤口</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 清洁并轻轻冲洗伤口 15 分钟，以帮助去除尘垢和病菌。 <input type="checkbox"/> 如果距离您上次接种破伤风疫苗的时间已超过 10 年，请考虑再注射一次。 <input type="checkbox"/> 请向您的医生咨询，针对需要用药、缝合或手术的重伤，医生将确定最佳治疗方案。
<p>起始日 您接种第一剂狂犬病疫苗的当天被算为起始日。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 人类狂犬病免疫球蛋白 (HRIG) <ul style="list-style-type: none"> • HRIG 剂量取决于您的体重。体重越重，HRIG 剂量就越大。 • HRIG 应注射到伤口内部和伤口周围。其余剩下的 HRIG 应当注射到有更大块肌肉的部位，例如手臂、臀部或大腿。 • HRIG 不应与狂犬病疫苗接种到同一部位。 <input type="checkbox"/> 第 1 剂狂犬疫苗 <ul style="list-style-type: none"> • 第一剂狂犬疫苗不应接种到注射过 HRIG 疫苗的部位。 • 每一剂狂犬病疫苗都应当注射到手臂肌肉中。如果接种者是儿童，也可以注射到大腿肌肉中。
<p>第 3 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 2 剂狂犬疫苗 <ul style="list-style-type: none"> • 所有其他剂狂犬病疫苗均可接种到起始日注射过 HRIG 的部位。
<p>第 7 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 3 剂狂犬疫苗
<p>第 14 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 4 剂狂犬疫苗
<p>第 28 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 5 剂狂犬疫苗 <ul style="list-style-type: none"> • 可能仅为免疫系统受损的人群接种。

注意：在建议的时间前后几天接种也可以。如果推迟（或提前）两三天接种下一剂狂犬病疫苗，应当继续接种系列疫苗并遵循上述建议的接种时间间隔。

对于之前接种过狂犬疫苗的人群[‡]

<p>立即清理伤口</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 清洁并轻轻冲洗伤口 15 分钟，以帮助去除尘垢和病菌。 <input type="checkbox"/> 如果距离您上次接种破伤风疫苗的时间已超过 10 年，请考虑再注射一次。 <input type="checkbox"/> 请向您的医生咨询，针对需要用药、缝合或手术的重伤，医生将确定最佳治疗方案。
<p>起始日 您接种第一剂狂犬病疫苗的当天被算为起始日。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 1 剂狂犬疫苗 <ul style="list-style-type: none"> • 每一剂狂犬病疫苗都应当注射到手臂肌肉中。如果接种者是儿童，也可以注射到大腿肌肉中。
<p>第 3 天</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 第 2 剂狂犬疫苗

[‡]包括接受过狂犬病暴露前预防治疗的人员，例如兽医、动物管制工作者或之前因被动物咬伤或暴露于狂犬病毒而接受过狂犬病 PEP 的任何人。