

مكافحة

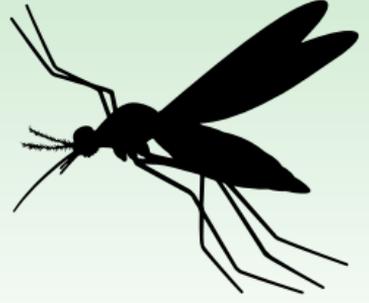
اللدغ



احمِ نفسك من الأمراض

التي تنتشر

عبر البعوض



تنتشر فيروسات غرب النيل وزيكا عبر البعوض

المرض	غرب النيل	زيكا
الأعراض الشائعة	<ul style="list-style-type: none">■ الحمى■ الصداع■ الإرهاق■ آلام بالجسد■ طفح جلدي متوسط■ تورم العقد اللمفية	<ul style="list-style-type: none">■ الحمى■ طفح جلدي■ آلام المفاصل■ احمرار العينين
المعرضون للخطر	<ul style="list-style-type: none">■ البالغين أكبر من 50 عاما■ الأشخاص الذين لديهم ضعف بالجهاز المناعي	<ul style="list-style-type: none">■ السيدات الحوامل■ السيدات اللاتي يخططن للحمل■ الشريكة الحامل في علاقة جنسية أو تحاول الحمل





احم نفسك

قلل من أنشطتك الخارجية عندما يكون البعوض في أنشط فتراته.



استخدم طارد حشرات يحتوي على البيكاريدين أو DEET أو زيت ليمون اليوكالبتوس أو IR3535. اتبع دائماً التوجيهات التي على الملصق.

ارتدِ ملابس طويلة الأكمام وسراويل طويلة وجوارب عندما تكون بالخارج.



حاول الابتعاد عن الأماكن الظليلة كثيفة الأشجار، حيث إنها الأماكن التي يميل البعوض إلى الاستقرار بها.



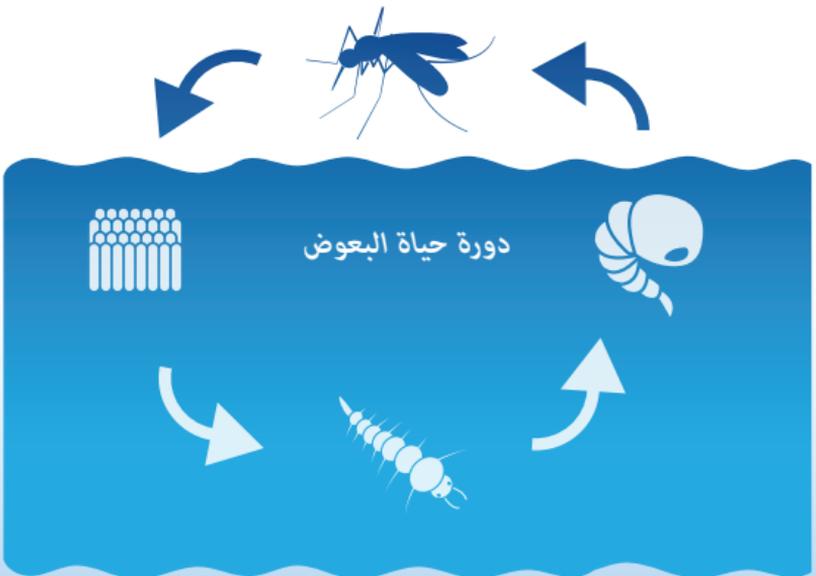
تأكد من وجود ستائر محكمة على الأبواب والنوافذ. أصلح أو استبدل الستائر البالية أو التي بها ثقوب.

الحد من البعوض حول بيتك

- قم دومًا بالتحقق من وجود مياه راكدة في عقارك وقم بإزالتها.
- تخلص من الأشياء التي تجتمع المياه الراكدة مثل الإطارات المهملة وعلب الصفيح والأواني البلاستيكية وأواني الخزف وغيرها من الأواني.
- عند عدم الاستخدام، اقلب الأحواض البلاستيكية وعربات اليد ذات العجلات وغيرها من الأشياء التي لا يمكن إخراجها من الفناء أو التي يتم تخزينها فيه.
- حافظ على نظافة أنابيب تصريف المطر وتأكد من تصريفها على النحو السليم.
- حافظ على نظافة أحواض السباحة وأحواض الساونا الخارجية وأحواض المياه الساخنة. قم بتصريف هذه الأشياء وتغطيتها عندما لا تكون قيد الاستخدام.
- قم دومًا بتنظيف وتغيير المياه التي بأحواض الطيور.
- حافظ على صيانة البرك المزخرفة عن طريق تهويتها وملئها بأسمك تتغذى على يرقات البعوض أو عن طريق إضافة منتجات تحتوي على (باسيلس ثوريينجينسيس اسراييلينسيس) إلى المياه.
- اتصل بالرقم 311 للإبلاغ عن المياه الراكدة. تفحص إدارة الصحة جميع تقارير المياه الراكدة بين 1 أبريل و31 أكتوبر.

يحتاج البعوض إلى الماء ليضع البيض.

يمكننا جميعًا بذل الجهود لمنع من التكاثر عن طريق إزالة المياه الراكدة والإبلاغ عنها.



تعرف على كيفية مساعدة المدينة في السيطرة على البعوض

تعمل المدينة على السيطرة على البعوض وتقليل أعداده وهذا عن طريق إزالة المياه الراكدة واستخدام مبيد اليرقات لقتل صغار البعوض ورش المبيدات الحشرية لقتل البعوض البالغ بجانب عمل اختبارات للتعرف على المناطق التي تعاني من خطورة شديدة بالنسبة للأمراض التي ينقلها البعوض.

تتبع إدارة الصحة متطلبات إدارة الحفاظ على البيئة بولاية نيويورك ووكالة حماية البيئة الفيدرالية عند القيام بالرش، ولا تقوم بعمليات الرش للسيطرة على البعوض إلا بالليل أو في ساعات الصباح الباكر. تقوم وزارة الصحة بتنبيه بحملات رش المبيدات الحشرية باستخدام شاحنة أو طائرة مروحية قبل الحملة بمدة لا تقل عن 24 إلى 48 ساعة للمواطنين.

حافظ على سلامة نفسك وأسرتك من المبيدات الحشرية

مخاطر المبيدات الحشرية على الأشخاص وعلى الحيوانات الأليفة منخفضة. قد يتعرض بعض الأشخاص الذين يعانون من الحساسية تجاه مكونات الرش إلى تهيج في العينين أو الحلق أو إلى طفح جلدي لوقت قصير. كما قد يتضرر من يعاني من أمراض الجهاز التنفسي.

اتبع هذه الخطوات لتبقى آمنًا:

ابقَ بالداخل أثناء الرش.

”أغلق فتحات مكيفات الهواء أو اختر الوضع ”تدوير“

اغسل الأدوات ولعب الأطفال التي بالخارج بالماء والصابون بعد الرش

احرص دائماً على غسل ثمار الفاكهة والخضروات بالماء قبل الطهو أو الأكل.

إذا تعرضت تعرضًا مباشرًا للمبيدات الحشرية، فاغسل بشرتك وملابسك بالماء والصابون

إذا حدثت لك آثار حادة نتيجة لرش المبيدات الحشرية، فاتصل بطبيبك أو بمركز مكافحة السموم بمدينة نيويورك (NYC Poison Control Center) على الرقم 1-800-222-1222.

لمزيد من المعلومات حول كيفية حماية نفسك من
البعوض، اتصل بالرقم 311 أو تفضل بزيارة
[.nyc.gov/health/mosquito](https://www.nyc.gov/health/mosquito)

للحصول على معلومات حول فيروس زيكا ومن بينها
التحذيرات والتنبيهات الخاصة بالمسافرين، تفضل
بزيارة [.nyc.gov/health/zika](https://www.nyc.gov/health/zika)

للحصول على تحديثات حول رش البعوض، اشترك في
NotifyNYC واتبع صفحة إدارة الصحة على
Twitter على @nycHealthy أو اتصل بالرقم
311 أو تفضل بزيارة
[.nyc.gov/health/mosquito](https://www.nyc.gov/health/mosquito)

لمزيد من المعلومات حول طارد الحشرات، انتقل إلى
[nyc.gov](https://www.nyc.gov) وابحث عن **Insect Repellent**
(طارد حشرات).

للإبلاغ عن المياه الراكدة، انتقل إلى [nyc.gov](https://www.nyc.gov)
وابحث عن **Standing Water** (المياه الراكدة)
أو اتصل بالرقم 311.

