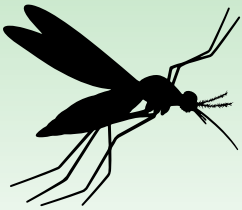
DIFENDITI DALLA PUNTURA

Proteggiti dalle malattie diffuse dalle zanzare

NYC Health



I virus del Nilo occidentale e Zika sono diffusi dalle zanzare

Malattia	Nilo occidentale	Zika
Sintomi comuni	■ Febbre ■ Mal di testa ■ Spossatezza ■ Dolori muscolari ■ Lieve eruzione cutanea ■ Ingrossamento dei linfonodi	■ Febbre ■ Eruzione cutanea ■ Dolore articolare ■ Arrossamento degli occhi
Soggetti a rischio	■ Adulti oltre i 50 anni ■ Soggetti con sistema immunitario indebolito	■ Donne in gravidanza ■ Donne che tentano il concepimento ■ Partner sessuali di donne incinte o che tentano i

Proteggiti

Evita le attività all'aperto nelle ore in cui le zanzare sono maggiormente attive.

Usa un repellente per insetti a base di picaridina, DEET, olio di limone eucalipto o IR3535. Segui sempre le indicazioni riportate in etichetta.

Indossa maglie a maniche lunghe, pantaloni lunghi e calzini quando sei all'aperto.

Evita le zone cespugliose e ombreggiate: sono quelle preferite dalle zanzare.

Assicurati che porte e finestre siano dotate di apposite zanzariere a trama fitta. Ripara o sostituisci le zanzariere che presentano lacerazioni o fori.

Riduci la presenza di zanzare intorno alla tua casa

- Verifica regolarmente la presenza di acqua stagnante nella tua proprietà e rimuovila.
- Sbarazzati di oggetti, come vecchi pneumatici, bidoni, sottovasi in plastica e ceramica e altri contenitori che possono raccogliere acqua stagnante.
- Se non utilizzate, tieni capovolte le piscinette in plastica per bambini, le carriole ed altri oggetti che non possono essere rimossi o che sono riposti in giardino.
- Tieni pulite le grondaie e assicurati che scarichino correttamente l'acqua.
- Pulisci e cura la manutenzione di piscine, saune e vasche idromassaggio esterne. Svuotale e coprile se non vengono utilizzate.
- Pulisci e cambia regolarmente l'acqua alle vaschette per uccelli.
- Cura la manutenzione dei laghetti ornamentali aerandoli, ripopolandoli con pesci che si nutrono di larve di zanzare o aggiungendo all'acqua prodotti a base di Bti *(Bacillus thuringiensis israelensis)*.
- Chiama il 311 per segnalare la presenza di acqua stagnante. Il Dipartimento della salute accerterà con delle ispezioni tutte le segnalazioni di acqua stagnante tra il 1° aprile e il 31 ottobre.

Le zanzare hanno bisogno di acqua per deporre le uova.

Tutti noi possiamo fare la nostra parte per impedirne la riproduzione rimuovendo e segnalando la presenza di acqua stagnante.

Scopri le iniziative promosse dall'amministrazione cittadina per il controllo delle zanzare

L'amministrazione cittadina sta lavorando per controllare e ridurre il numero di zanzare mediante la rimozione di acqua stagnante, l'applicazione di larvicidi per sterminare gli insetti giovani, l'irrorazione di pesticidi per sterminare gli insetti adulti e la conduzione di test per rilevare le aree ad alto rischio di malattie diffuse dalle zanzare.

Per l'irrorazione, il Dipartimento della salute segue le indicazioni del Dipartimento per la conservazione ambientale (Department of Environmental Conservation) dello Stato di New York e dell'Agenzia federale per la protezione ambientale (Environmental Protection Agency); i prodotti per il controllo delle zanzare vengono spruzzati soltanto nelle ore serali o nelle prime ore del mattino. Il Dipartimento della salute comunicherà alla cittadinanza l'irrorazione a mezzo di furgoni o di elicottero con un preavviso di almeno 24-48 ore.

Proteggi te stesso e la tua famiglia dai pesticidi

I rischi di danni a persone e animali causati dai pesticidi sono bassi. Alcune persone che sono sensibili ai componenti spruzzati potrebbero manifestare una momentanea irritazione agli occhi o alla gola oppure un'eruzione cutanea. Potrebbero essere colpite anche persone con affezioni respiratorie.

Segui questa procedura precauzionale:
Non uscire all'aperto durante l'irrorazione
Spegni i condizionatori o scegli l'impostazione per il ricircolo dell'aria
Dopo l'irrorazione lava con acqua e sapone le attrezzature e i giocattoli rimasti all'aperto
Lava sempre frutta e verdura con acqua prima di mangiarla o cucinarla
Se ti sei esposto direttamente ai pesticidi, lava la pelle e gli abiti con acqua e sapone

Se manifesti reazioni gravi all'irrorazione di pesticidi, contatta il tuo medico o il Centro antiveleni della Città di New York (NYC Poison Control Center) al numero 1-800-222-1222.

Per ulteriori informazioni su come proteggersi dalle zanzare, chiama il 311 o consulta il sito **nyc.gov/health/mosquito**.

Per informazioni su Zika e per le avvertenze e gli avvisi ai viaggiatori, consulta il sito **nyc.gov/health/zika**.

Per aggiornamenti sulle irrorazioni antizanzare, registrati a NotifyNYC (NYC avvisa), segui il Dipartimento della salute @nycHealthy su Twitter, chiama il 311 o consulta il sito **nyc.gov/health/mosquito**.

Per ulteriori informazioni sui repellenti per insetti, accedi al sito **nyc.gov** e cerca "**Insect Repellent**" (repellenti per insetti).

Per segnalare la presenza di acqua stagnante, accedi al sito **nyc.gov** e cerca "**Standing Water**" (acqua stagnante) o chiama il 311.