

情況介紹

西
尼
羅
病
毒
綜
合
知
識

問：什麼是西尼羅病毒？

答：西尼羅是一種由蚊子傳染的病毒，能夠對人類、鳥類、馬以及其他哺乳類動物產生感染。對大多數人來說，西尼羅病毒感染會引起類似輕微感冒的病症，或者根本沒有任何癥狀。然而對某一些人，特別是老年人，它也可能導致嚴重的神經疾病，如腦炎或腦膜炎。西尼羅病毒首次在北美洲出現是在 1999 年的紐約市。從此之後，這種病毒就在美國本土散佈。（請至 www.cdc.gov 網站參閱更多關於西尼羅病毒的全國資訊）。

問：西尼羅病毒是如何傳佈的？

答：西尼羅病毒最主要是經由被感染的蚊子叮咬而傳染給人的。2002 年發現了人受感染的新途徑。研究顯示西尼羅病毒可通過移植被感染的器官而傳染給人，或者經由輸血感染。同時，在 2002 年還發現了由懷孕婦女傳染給胎兒，以及母親經由哺乳傳染給嬰兒的各一個例子。西尼羅病毒不會由於人對人的一般接觸，比如觸摸、接吻或照看受到感染的人而得到傳播。

問：西尼羅病毒是從哪裡傳來的？

答：西尼羅病毒曾在下列地區爆發：非洲、埃及、以色列、亞洲、羅馬尼亞、俄羅斯和法國。但 1999 年之前，西半球從未發現過西尼羅病毒。這種病毒的來源最有可能是由疫區帶入已被感染的鳥類或蚊子所造成的。

問：被已受感染的蚊子叮咬後，甚麼樣的人最容易受到西尼羅病毒的嚴重感染？

答：超過 50 歲的人，尤其是超過 65 歲的人，得到腦炎或腦膜炎之類嚴重病症的風險最高。後天免疫系統不全者是否較容易感染西尼羅病毒還沒有明確的答案。

問：我是否應該向紐約市健康與心理衛生局報告死亡鳥類？

答：紐約市健康與心理衛生局鼓勵紐約市居民報告在紐約市內見到的死亡鳥類，特別是烏鴉與藍慳鳥，辦法是撥打 **311** 專線或是上網 nyc.gov/health/wnv。這樣做有助於我們監視可能的西尼羅病毒活動。雖然所有的報告對我們的監控工作都非常重要，我們只收集一部分死亡鳥類，而非所有報告的鳥類。如果您在報告後過了兩個工作日仍沒有收到紐約市健康與心理衛生局的來電安排取走死鳥，請自行把死鳥處理掉。死鳥可能帶有各種疾病，因此切勿空手去拿。正確的處理方法是戴上手套小心地把死鳥放到雙層塑料袋內，然後放到戶外垃圾堆放處。



問：你會直接從鳥身上感染西尼羅病毒嗎？

答：在2002年，CDC通報了一個實驗室工作人員在處理受感染的死鳥時，因為受傷而遭到傳染的病例。一般民眾是非常不可能經由這樣的途徑感染的，儘管如此，在處理死鳥或動物屍體時，請戴上手套小心地把死鳥放到雙層塑料袋內，然後放到戶外垃圾堆放處。

問：除了蚊子以外，你還會直接從其他昆蟲或扁虱那裡感染上西尼羅病毒嗎？

答：被感染的蚊子是傳播西尼羅病毒的主要來源同時也是最近美國爆發感染的主因。雖然在非洲與歐洲都有發現幾種扁虱被西尼羅病毒感染，但沒有跡象顯示國內的扁虱或其它昆蟲能夠傳播此種病毒。

問：感染西尼羅病毒後有何症狀？

答：大多數感染西尼羅病毒的人在完全康復之前，或者毫無症狀，或者只有一些輕微的病症，如發燒，頭痛及全身疼痛。有些人身上還可能出現輕度皮疹或淋巴腺腫大。某些患者尤其是老年患者，西尼羅病毒能夠引起影響大腦及脊柱組織的嚴重疾病。其嚴重病症有腦炎、腦膜炎及急性的弛緩性麻痺症(一種像小兒麻痺症的綜合症，患者肌肉無力或麻痺)。症狀則包括頭痛、高燒、脖頸僵硬、神志不清、昏迷、發抖、抽搐、肌肉無力或麻痺。最嚴重時，西尼羅病毒可造成永久性的神經性損傷甚至死亡。

問：如果懷孕婦女或是正在哺乳的婦女感染了西尼羅病毒，是否會影響胎兒？

答：在2002年，曾經有一個病例是懷孕婦女在懷孕期間將西尼羅病毒傳染給胎兒。後來新生兒在出生的時候就已感染西尼羅病毒並且有嚴重的健康問題，包括腦部畸形；然而，導致這些問題由於是西尼羅病毒或是其他原因並沒有明確的答案。

在2002年，有一個婦女在生產後經由輸血感染西尼羅病毒而引發腦炎。檢驗顯示在母親生病後不久，在母乳中發現西尼羅病毒。她生產後持續哺乳，大約3-4週後，嬰兒的西尼羅病毒檢驗呈現陽性反應。由於嬰兒極少在室外，經由蚊子傳染的可能性非常小。這個嬰兒沒有出現西尼羅病毒的癥狀並且一直很健康。

懷孕或正在哺乳的婦女應該小心避免蚊子叮咬、穿著防護性的衣物以及使用含有 DEET 的避蚊胺來減低感染西尼羅病毒的風險。美國疾病控制與預防中心 (CDC) 表示，並沒有報告指出含有 DEET 的避蚊胺對懷孕或是正在哺乳的婦女產生不良的影響。當西尼羅病毒在一個區域爆發感染時，懷孕或是正在哺乳的婦女如果有發燒或是任何其他病狀的話，應該立刻就醫。

問：怎樣治療西尼羅病毒？

答：尚無特定療法。大部分感染者的病狀會自行好轉。對較為嚴重的患者，需要使用集中支持療法，即住院、靜脈輸液、呼吸監控、如果需要的話，改善通風（通風設備）、預防二次感染及良好的護理。

問：有沒有抗西尼羅病毒的疫苗？

答：目前沒有抗西尼羅病毒的疫苗，但是有數家藥廠已經在研究開發疫苗。

問：被已感染的蚊子叮咬後，多長時間後發病？

答：被已感染的蚊子叮咬並不一定會讓你發病。大多數人被已感染的蚊子叮咬後，並不出現任何症狀或只有輕微小病。如果發病的話，通常在蚊子叮咬後3-15天內開始。

問：如果我認為自己感染了西尼羅病毒，該怎麼辦？

答：如果你出現發燒、肌肉無力以及神志不清等腦炎症狀，應該立即尋求醫療。

問：為了減少感染西尼羅病毒的危險，我能做些什麼？

答：在蚊子最為活躍的每年六月到十月，採取下列預防措施：

- 請穿上具有保護作用的衣服，比如長褲或是長袖襯衣，特別是從傍晚到黎明，因為這段時間蚊子活動最猖狂。
- 避開蚊子喜歡逗留的有遮蔽、草木叢生的地區。
- 減少夜間的戶外活動，特別是在傍晚或是黎明這段蚊子最活躍的時間。
- 使用含 DEET 的避蚊胺來幫助減低蚊子接觸的可能。詳細情況請參閱衛生局的昆蟲除蟲劑的使用及安全說明。

問：在家中怎樣減少蚊子叮咬的機會？

答：蚊子在死水或流動緩慢的水中產卵。雜草、齊腰草叢和灌木叢是戶外蚊子孳生的地方。在住宅區裡，死水會積在廢棄的輪胎、鐵罐、沒有使用的游泳池、游泳池的罩子或其他可以盛水的容器裡。蚊子能夠通過沒有紗門/紗窗的門窗或有洞的紗門、紗窗進入居室。

去除死水或防止蚊子進入室內的方法有：

- **去除您家中死水的方法有：**
 - 將住宅周圍所有廢棄的輪胎移走。
 - 扔掉鐵罐、塑料容器、陶瓷器皿及類似的盛水容器。
 - 確保屋頂排水溝排水正常。在春秋兩季清理阻塞的排水溝。
 - 清洗並氯化處理游泳池、戶外蒸汽浴設施及熱水浴缸。不用的時候把水排乾並蓋好。

- 把覆蓋游泳池的罩子上的水排乾。
- 至少每 3-4 天給供鳥使用的小浴盆換水一次。
- 不用的時候，將塑料淺水池及手推車翻過來放置。

- **修理或更換家中所有有洞或扯壞的紗門、紗窗。**
- **提醒或幫助鄰居排除其住宅周圍蚊子可能繁殖的地方。**

有些當地五金店可能會出售一種含有滅幼蚊劑 (BTI) 的產品，名叫 Mosquito Dunk®，可以用於住宅周圍有積水的地方。紐約市健康與心理衛生局建議用排除住宅四周積水的辦法來減少蚊子繁殖地，並且警告大家，直接接觸滅幼蚊劑可能會刺激皮膚及眼睛。如果購買該類產品用於住家，則我們建議使用者務必認真閱讀有關存放及使用的危險標籤、說明及細則。

問：針對西尼羅病毒可能捲土重來這一問題，市政府正在做哪些工作？

答：紐約市衛生局同其它市、州和聯邦機構一道，已經制訂了一個綜合計劃，以減少西尼羅病毒引起疾病的危險。此計劃的主要目的是通過儘可能消滅蚊子的繁殖地來減少成蚊的數量，同時對難以徹底排乾積水的地方使用滅幼蚊劑 (以殺死蚊子幼蟲)。在整個春季及夏季，市政府將定期檢查蚊子及鳥是否帶有西尼羅病毒，如此種病毒的出現程度表明可能會對人類的健康造成威脅，可能會有目標地使用殺蟲劑以防止其傳染給人們。

問：紐約市是否計劃像以前那樣，噴灑殺蟲劑？

答：如果在紐約市發現西尼羅病毒，市政府首先的對應是加強力量減少蚊子的繁殖地並在發現西尼羅病毒的地區提高使用滅幼蚊劑的強度。在需要的時候，將使用美國環境保護局批

准的殺蟲劑（殺成蚊劑）來減少成蚊數量，以防止人們受害。是否在地面或空中噴灑殺蟲劑取決於監測的資料以及西尼羅病毒活動的程度。

問：殺成蚊劑對人和寵物的健康有何危害？

答：噴灑的殺蟲劑數量對人類或寵物造成的危險比較低。但是，有些人可能對上述殺蟲劑比較敏感，他們可按照下面的建議行事，以減少暴露於殺蟲劑的機會。任何人對殺蟲劑有不良反應應立即就醫或是撥打**311**專線或撥打紐約市中毒控制中心的電話：**(212) POISONS** 即**(212) 764-7667**。

問：關於噴灑行動，是否將事先通知公眾？

答：民眾可以透過下列途徑事先了解噴灑時間：公眾服務通告、媒體和紐約市政府網站 (nyc.gov/health/wnv) 或是撥打**311**專線。衛生局會在噴灑前二十四小時通知民眾。

問：在市政府噴灑殺成蚊劑的過程中，我應該怎麼做以減少接觸殺蚊劑的危險？

答：如果有必要進行噴灑，紐約市衛生局建議，每個人都應該採取下列預防措施，以避免與殺蟲劑直接接觸，從而降低發生反應的危險：

- 某些人確實對殺蟲劑敏感。在市政府噴灑殺蟲劑時，有哮喘或其它呼吸道疾病的人，最好留在室內，因為噴灑有可能加重其病情。
- 空調可以繼續運轉，但如果您希望降低接觸殺蟲劑的可能性，可關閉空調的換氣口或選擇反覆循環功能。
- 如果留在戶外的設備和玩具暴露於殺蟲劑，可用肥皂和水清洗以降低接觸殺蟲劑的可能性。

- 用肥皂和水清洗接觸過殺蟲劑的皮膚或衣物。

問：如果我所居住的地區曾經報告出現過攜帶西尼羅病毒的鳥或蚊子，而我被蚊子叮咬過，我是否有可能生病？

答：證據顯示人被西尼羅病毒感染和致病的機率很低。最容易因此種病毒而出現嚴重病症者是**50**歲以上的人，特別是超過**65**歲的人。因此，他們應當非常注意，避免受到蚊子的叮咬。

問：我被蚊子叮過，是否應該檢查有無感染西尼羅病毒？

答：受到西尼羅病毒感染的蚊子比例很小。然而，如果你出現了高燒、神志不清、肌肉無力、劇烈頭痛、脖頸僵硬或者眼睛怕光等症狀，應該立即就醫。

請撥打 311 專線或是上網 nyc.gov/health/wnv 查詢更多關於西尼羅病毒的資料。