न्यूयार्क शहर का शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग

सामान्य सूचना

वेस्ट नाईल वायरस तथ्य सूची

प्रः वेस्ट नाईल वायरस क्या है ?

उः वेस्ट नाईल वायरस (WNV) मच्छरों से पैदा होने वाला रोग है जो व्यक्तियों, पक्षियों, घोड़ों और अन्य स्तनपान करवाने वाले जन्तुओं में संक्रमण पैदा कर सकता है। अधिकतर व्यक्तियों में वेस्ट नाईल वायरस के संक्रमण से साधारण बुखार जैसी बीमारी हो सकती है या ऐसी स्थिति नहीं भी हो सकती। फिर भी कुछ मामलों में विशेषतौर पर बुजुर्गों में यह दिमागी बीमारी जैसे एनसिफालाईटिस (दिमाग की सूजन) या मैनिनिजाईथ्स (रीढ़ की हड्डी और दिमाग की सूजन) रोग का कारण बन सकती है। वेस्ट नाईल वायरस सबसे पहले उत्तरी अमेरिका में, न्यूयार्क शहर में **1999** में नजर आया था। तब से वायरस पूरे अमेरिका में फैल चुका है। वेस्ट नाईल वायरस की राष्ट्रव्यापी जानकारी के लिए www.cdc.gov पर पधारे।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस कैसे फैलता है ?

उः वेस्ट नाईल वायरस मुख्यतः एक संक्रमित मच्छर के काटने से फैलता है। वर्ष **2002** में व्यक्तियों में रोग सचांरण के अन्य तरीके भी पाए गए। अब यह पता चला है कि वेस्ट नाईल वायरस उन लोगों में भी हो सकता है जिनके शरीर में संक्रमित अंग प्रत्यारोपित किए गए हैं या संक्रमित रक्त चढ़ाया गया हो। **2002** में रोग संचारण का एक मामला गर्भवती महिला से उसके होने वाले बच्चे में, और दूसरा एक माँ द्वारा अपने शिशु को स्तनपान कराने से उसमें वायरस लगने का सामने आया। वेस्ट नाईल वायरस आकस्मिक सम्पर्क से नहीं फैलता जैसे कि स्पर्श करना, चूमना या संक्रमण वाले व्यक्ति की देखभाल करने से।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस कहाँ से आया ?

उः वेस्ट नाईल वायरस पहले दक्षिण अफ्रीका, मिस्र, इस्राईल, एशिया, रोमानिया, रूस, और फ्रांस के कुछ भागों में पाया गया। **1999** से पहले वेस्ट नाईल वायरस कभी वेस्टर्न हैमिस्फेयर में नहीं पाया गया। यही कहा जाता है कि यहाँ लाए गए संक्रमित पक्षी अथवा रोग प्रभावित देश से वापिस आने वाले किसी संक्रमित व्यक्ति द्वारा लाया गया है।

प्रः संक्रमित मच्छर द्वारा काटने से वेस्ट नाईल संक्रमण का सबसे अधिक खतरा किसे होता है ?

उः 50 वर्ष से अधिक आयु के व्यक्तियों, विशेष तौर पर **65** वर्ष की आयु से अधिक लोगों में गम्भीर बीमारियों का आधिकतम खतरा होता है, जैसे एनसिफालाईटिस (दिमाग की सूजन) या मैनिनिजाईथ्स (रीढ़ की हड्डी और दिमाग की सूजन)। अभी इसकी जानकारी नहीं है कि क्या जिन लागों की रोग प्रतिरक्षण प्रणाली कमज़ोर है उन्हें वेस्ट नाईल वायरस से अधिक ख़तरा है।

प्रः क्या मुझे शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग को मृत पक्षियों की सूचना देनी चाहिए ?

उः शरीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग (DOHMH) न्यूयार्क शहर के नागरिकों को न्यूयार्क शहर के अन्दर मृत पक्षियों की सूचना देने के लिए उत्साहित करता है। विशेष तौर पर कौओं और ब्लयू जे चिड़िया के लिए। उसके लिए **311** पर फोन करें या nyc.gov/health/wnv. पर सम्पर्क करें। इससे वेस्ट नाईल वायरस कार्यवाही को सुधारने के लिए हमारी कोशिशों में मदद मिलती है। वैसे तो प्रत्येक सूचना हमारी सुधार की कोशिशों के लिए महत्वपूर्ण है लेकिन हम मृत पक्षी का केवल एक या दो नमूना लेते है, सभी सूचित पक्षियों की नहीं। यदि आपको शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग से कोई फोन नहीं आया है या सूचना के

दो कार्य दिवसों के भीतर मृत पक्षी को उठाने का प्रबंध नहीं हुआ है तो कृपया मृत पक्षी को ज़मीन में दबा दें। मृत पक्षी से अनेक किस्म की बीमारियॉं हो सकती है, इसलिए इसे कभी भी नंगे हाथों से नहीं उठाना चाहिए। मृत पक्षी को सही तरीके से दबाने के लिए दस्ताने पहनकर दोहरे प्लास्टिक बैग में डालकर ही कूड़ेदान में डालना चाहिए।

प्रः क्या सीधे पक्षियों से भी आपको यह रोग हो सकता है ?

उः 2002 में रोग नियंत्रण एवं रोकथाम केन्द्र (CDC) ने प्रयोगशाला में कार्यरत एक व्यक्ति में वेस्ट नाईल वायरस का एक मामला पाया था जिसमें उसे एक संक्रमित मृत पक्षी को संम्भालते समय चोट के बाद संक्रमण हो गया। लेकिन आम लोगों में वेस्ट नाईल वायरस के इस तरह फैलने की सम्भावना बहुत कम है। फिर भी, हमेशा की तरह मृत पक्षी या पशु को दबाने के लिए उठाना हो तो दस्ताने पहनकर दोहरे प्लास्टिक बैग में डालकर ध्यानपूर्वक कूड़ेदान में डाले।

प्रः क्या मच्छर के अतिरिक्त किसी और कीटाणु या टिक्स से वेस्ट नाईल वायरस हो सकता है ?

उः संक्रमित मच्छर ही वेस्ट नाईल वायरस का मुख्य कारण है और अमेरिका में हाल में हुए रोग प्रसार का कारण भी संक्रमित मच्छर हैं। हॉलाकि अफ्रीका और योरोप में कई प्रकार के टिक्स या कीटाणु वेस्ट नाईल से संक्रमित पाए गए है। इस देश में ऐसा कोई प्रमाण नहीं है कि टिक्स और अन्य कीटाणुओं से वेस्ट नाईल वायरस फैला हैं।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस के क्या लक्षण है ?

उः वेस्ट नाईल वायरस से संक्रमित होने वाले अधिकतर लोगों में कोई लक्षण नहीं होते या उन्हें पूरी तरह ठीक होने से पहले हल्का बुखार, सिर दर्द या शरीर में दर्द महसूस होता है। कुछ लोगों को हल्का लालपन तथा लिम्फ ग्रन्थि में सूजन हो सकती है। परन्तु कुछ लोगों में विशेषकर वृद्ध लोगों में यह रोग गम्भीर साबित हो सकता है, जो दिमाग और रीढ की हड्डी के टिशू पर असर कर सकता है। इन रोगों में एनसिफालाईटिस (दिमाग की सूजन) या मैनिनिजाईथ्स (रीढ़ की हड्डी और दिमाग की सूजन) और एक प्रकार का लकवा (पोलियो की तरह के लक्षण जिसमें मासॅ पेशियों में कमजोरी हो जाती है या लकवा हो जाता है) शमिल हैं। लक्षण इस प्रकार के हो सकते हैं : भंयकर सिर दर्द, तेज बुखार, गर्दन की अकड़न, बेहोशी, शिथिलता, ऐंठन होना और मासॅ- पेशियों में कमजोरी या लकवा। इसके गम्भीर रूप में वेस्ट नाईल वायरस से स्थाई रूप से दिमागी नुकसान और मृत्यु भी हो सकती है।

प्रः यदि एक गर्भवती महिला, या बच्चे को अपना दूध पिलाने वाली महिला को वेस्ट नाईल वायरस का संक्रमण होता है, तो क्या उसके गर्भ पर उसका प्रभाव पड़ सकता है ?

उः वर्ष 2002 में एक मामला सामने आया जिसमें गर्भावस्था के दौरान मॉ से उसके नवजात शिशु को वेस्ट नाईल वायरस लगा। पैदा होने पर नवजात शिशु में वेस्ट नाईल सक्रंमण था तथा दिमागी विकृतियों सहित अन्य गम्भीर स्वास्थ्य समस्याएँ थीं। परन्तु यह नहीं मालूम कि वह समस्याएँ वेस्ट नाईल वायरस के कारण थीं, या अन्य कारण से। वर्ष 2002 में, एक महिला जिसे जन्म के थोड़ी देर बाद खून चढ़ाया गया था, उसे वेस्ट नाईल वायरस हुआ और एनसिफालाईटिस का रोग हो गया। बीमार होने के तुरन्त बाद उसकी छाती से लिए दूध के नमूने की जॉच करने पर उसमें वेस्ट नाईल वायरस पाया गया । वह अपने नवजात शिशु को अपना दूध पिलाती थी और जन्म देने के लगभग तीन-चार सप्ताह बाद उसके बच्चे की जॉच में वेस्ट नाईल वायरस पाया गया। क्योंकि बच्चे को इस दौरान बाहर नहीं लाया गया था, अतः यह नहीं माना जा सकता कि मच्छर के काटने से ही सक्रंमण हुआ था। बच्चे में वेस्ट नाईल वायरस के लक्षण नहीं थे और वह दुबारा तंदरूस्त हो गया।

गर्भवती और बच्चे को स्तनपान कराने वाली औरतों को वेस्ट नाईल वायरस के संक्रमण से बचने के लिए मच्छरों को दूर रखने के उपाय करने चाहिए। इससे बचने के लिए पूरे शरीर को कपड़ों से ढकना चाहिए और डी.ई.ई.टी (DEET) मिली कीटाणुनाशक दवाईयों का प्रयोग करना चाहिए। यूनाइटेड स्टेटस के रोग नियंत्रण और रोकथाम केन्द्र (CDC) के अनुसार ऐसी कीटाणुनाशक दवाईयों के प्रयोग से गर्भवती महिला या बच्चे को दूध पिलाने वाली महिला पर कोई कुप्रभाव नहीं पड़ता। जब किसी एक क्षेत्र में वेस्ट नाईल वायरस फैलता है या पाया जाता है, तो वहॉं रहने वाली गर्भ वती या बच्चे को दूध पिलाने वाली महिलाओं को बुखार होने पर या बीमार पड़ने पर अपने डाक्टर से मिलना चाहिए।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस का इलाज कैसे किया जाए ?

उः इसके इलाज की कोई विशेष पद्धति नहीं है, बहुत से व्यक्ति जो इस संक्रमण से प्रभावित हैं अपने आप ठीक हो जाएगें। अधिक गम्भीर मामलों में सघन चिकित्सा प्रणाली बताई गई है। यह हैः अस्पताल में दाखिल करना, इन्ट्राविनस IV घोल और भोजन, श्वास प्रबंधक, यदि आवश्यकता हो तो वैंटीलेटरी सहायता (वैंटीलेटर), अन्य संक्रमण की रोकथाम, और अस्पताल में सही देखभाल।

प्रः क्या वेस्ट नाईल वायरस का कोई टीका है ?

उः नहीं, अभी वेस्ट नाईल वायरस का वर्तमान में कोई टीका नहीं है, लेकिन कई कम्पनियॉं इसको बनाने के लिए काम कर रहीं हैं।

प्रः यदि एक संक्रमित मच्छर ने काट लिया है तो बीमारी कब तक पनपती है ?

उः मच्छर के काटने से जरूरी नहीं कि आप बीमार हों। कुछ लोगों में इसके चिन्ह नहीं दिखाई पड़ते। कुछ को हल्का बुखार होता है। यदि बीमार पड़ना होता है तो मच्छर काटने के तीन से पन्द्रह दिनों के अंदर बीमार पड़ने की संभावना है।

प्रः यदि ऐसा लगे कि मुझे वेस्ट नाईल वायरस है, तो मुझे क्या करना चाहिए ?

उः यदि आप एनसिफालाईटिस के लक्षण महसूस करें जैसे बुखार मांस पेशियों में कमज़ोरी और शिथिलता तो जितनी जल्दी हो सके डाक्टर के पास जाएँ।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस से संक्रमित होने के खतरे को कम करने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ ?

उः जून से अक्टूबर तक, जब मच्छर सबसे ज्यादा सक्रिय होते हैं, निम्नलिखित सावधानियां रखनी चाहिएँ ः

- बचावकारी कपड़े पहने जैसे– लम्बी पैन्ट और पूरी बाजू की कमीज। विशेषकर सुबह और शाम जब मच्छर खून की तलाश करते है।
- झाड़ीदार इलाके, छाया से बचें जहाँ मच्छर ज्यादा रहते है।
- शाम के समय बाहर जाना कम करें, विशेषकर सुबह और शाम जब मच्छर अधिक सक्रिय होते हैं।
- मच्छरों से बचने के लिए डी.ई.ई.टी (DEET) युक्त कीटाणुनाशक का इस्तेमाल करें। अधिक जानकारी के लिए शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य विभाग की कीटाणुनाशक दवा के प्रयोग और सुरक्षा की तथ्य सूची देखें।

प्रः अपने घर के आस पास से मच्छरों को दूर करने के लिए मैं क्या कर सकता हूँ ?

उः खड़े पानी या धीमे बहते पानी में मच्छर अपने अंडे देते है, जंगली घास, लम्बी घास तथा झाड़ियों में मच्छर आराम से रहते है। आवासीय क्षेत्रों में, खड़े पानी में मच्छर ज्यादा पलते हैं। प्रयोग में न आने वाले टायर, कैन या दूसरी वस्तुएँ जिनमें पानी इकट्ठा होता है, नष्ट कर दें । बिना जाली के दरवाजे, खिड़कियों में से मच्छर घर के अंदर आ सकते हैं। पानी को खड़ा न होने दें और मच्छरों को अदंर आने से रोके।

- **घर के अन्दर व आसपास पानी जमा न होने दें।**
  - अपने घर से बेकार पड़े टायर फैंक दें।
  - टीन, कैन, प्लास्टिक कैन, टूटे हुए पौट या जिनमें पानी भर सकता है उन बर्तनों को फैंक दें।
  - स्वीमिंग पूल और बाथ टब को साफ रखें, बाहरी स्वाना और हाट टब को भी साफ रखें। यदि इस्तेमाल नहीं करते तो इसे खाली करके ढक दें।
  - छत के गटर और नाली ठीक से काम कर रहीं हैं इसका ध्यान रखें। बरसात में रूके हुए गटर साफ़ करें।
  - पूल के कवर से पानी हटा दें।
  - तीन या चार दिनों में पक्षियों के नहाने वाले बर्तनों का पानी अवश्य बदलें।
  - जब प्लास्टिक वाले स्वीमिंग पूल काम नही आ रहे तो उसे ठीक तरह सम्भाल के खाली करके रख दें।
- **अपने घर के दरवाज़ो या खिड़कियों की टूटी जाली बदल दें या उनकी मरम्मत करवाएं।**
- **अपने पड़ोसियों को भी उनके घर में मच्छर पैदा न हो, इसकी याद दिलाने में उनकी मदद करें।**

कुछ स्थानीय हार्डवेयर दुकानों में यूरीनजिनसिस इजरेलेंसिस (BTI) युक्त Mosquito Dunk® नामक पदार्थ घर के पास खड़े पानी में डालने के लिए मिलता है। न्यूयार्क शहर का शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग खड़े पानी को हटाने का परामर्श देता है, ऐसा करने से मच्छर कम होते है, और लारविसाइडिस के सीधे प्रयोग के बारे में चेतावनी देता है जो आँख और त्वचा में जलन पैदा कर सकता है। यदि यह पदार्थ घर के लिए खरीदते हों तो उस पर लिखी हुई हिदायतें ढंग से पढ़ कर सावधानी से प्रयोग करें और रखें।

प्रः वेस्ट नाईल वायरस की समस्या को दूर करने के लिए सिटी क्या कर रही हैं ?

उः न्यूयार्क शहर का शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग शहर, राज्य और केन्द्र की अन्य एजेन्सियों के साथ मिल कर इस वायरस के खतरे को कम करने के लिए एक व्यापक योजना बना रहा है। उसका मुख्य उद्देश्य वयस्क मच्छरों को कम करना, अंड़े देने वाली जगहों को साफ करना और जहाँ पर अच्छी तरह पानी को साफ नहीं किया जाता वहाँ पर लारविसाइडिस आदि डाल कर खत्म करना है। सरकार बसन्त और गर्मियों में वेस्ट नाईल वायरस के लिए मच्छरों और पक्षियों की जाचँ करती रहेगी। यदि वेस्ट नाईल वायरस उस स्तर पर पाया जाता है जिससे लोगों के स्वास्थ्य को खतरा हो सकता है तो उससे बचने के लिए कीटनाशकों का प्रयोग किया जा सकता है।

प्रः पिछले वर्ष की तरह क्या सिटी कीटाणुनाशक दवा डालने की सोच रही है ?

उः न्यूयार्क शहर में वेस्ट नाईल वायरस पाये जाने पर शहर के प्रथम प्रयास मच्छर पैदा करने वाले स्थानों को घटाने और जिन क्षेत्रों में

वेस्ट नाईल वायरस पाया गया है वहाँ लारविसाइडिस छिड़काव की मात्रा बढ़ाने का रहता है। आवश्यकता पड़ने पर लोगों को रोग से बचाने के लिए, अमेरिकी पर्यावरण सुरक्षा एजेन्सी (EPA) द्वारा स्वीकृत कीटनाशकों का इस्तेमाल किया जाएगा। जमीन या हवा में छिड़काव करने का निर्णय विभिन्न जाचँ सूचनाओं के आधार पर किया जाएगा।

प्रः कीटनाशक दवाईयों से मनुष्यों और पालतू पशुओं को क्या खतरा हो सकता है ?

उः कीटाणुनाशक दवाओं का जिस मात्रा में प्रयोग होता है उससे मनुष्यों और पालतू पशुओं पर इसका खतरा बहुत कम होता है। फिर भी कुछ लोग उनके प्रति अधिक संवेदनशील हो सकते हैं। अतः आगे लिखी बातों का पालन कर वह उसके खतरे को कम कर सकते है। प्रतिकूल प्रभाव होने पर डाक्टर के पास जाएँ, या **311** पर फोन करें अथवा न्यूयार्क सिटी पायज़न कंट्रोल सेन्टर से (212)-POISONS (764-7667) पर सम्पर्क करें।

प्रः क्या लोगों को छिड़काव प्रकिया के बारे में पहले से बताया जाएगा ?

उः छिड़काव कार्यकम की पूर्व जानकारी, जनसेवा घोषणाओं, मीडिया, न्यूयार्क शहर की सरकारी वेबसाईट (nyc.gov/health/wnv) से, या शहर की सूचना लाईन **311** से ली जा सकती है। शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग किसी छिड़काव कार्यकम से कम से कम **24** घंटे पहले सूचना देगा।

प्रः अगर सिटी वयस्क मच्छरों के लिए कीटनाशक दवाईयों का छिड़काव कर रही हो तो मुझे उस समय क्या करना चाहिए ?

उः यदि छिड़काव करना जरूरी है तो शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य विभाग कीटनाशक छिड़काव से होने वाले खतरे को कम करने के लिए निम्नलिखित सावधानियों का सुझाव देता हैः

- कुछ लोग कीटनाशकों से ज्यादा संवेदनशील होते हैं। दमा तथा किसी भी तरह की साँस की बीमारी वाले व्यक्ति को छिड़काव के समय घर से बाहर नहीं निकलना चाहिए क्योंकि छिड़काव से इन बीमारियों के और बिगड़ने की सम्भावना हो सकती है।
- एअर कन्डीशनर चला सकते हैं परन्तु यदि आप कीटनाशकों के प्रभाव को कम करना चाहते है तो ए .सी के वेन्ट को बन्द रखें हवा रिसर्क्युलेट बटन दबाएँ।
- खुले में रखे हुए बच्चों के खिलौने और उपकरणों को अंदर कर लें, अगर खिलौने बाहर हों तो उन्हें अच्छी तरह साबुन से धो लें।
- त्वचा और कपड़े जो भी उसके संपर्क में आए उन्हें भी अच्छी तरह साबुन से धो लें।

प्रः यदि मै उस क्षेत्र में रहता हूँ जिसमें मच्छर और पक्षी वेस्ट नाईल वायरस द्वारा संक्रमित पाए गए हैं और मुझे मच्छर काट लेता है, क्या मेरे बीमार होने की संभावना है ?

उः प्रमाण बताते हैं कि वेस्ट नाईल वायरस द्वारा व्यक्ति के संक्रमित होने व बीमार पड़ने की सम्भावना काफी कम है। लेकिन **50** वर्ष, विशेषकर **65** वर्ष से अधिक आयु के लोगों को वेस्ट नाईल वायरस के कारण गम्भीर रूप से बीमार होने का अधिक खतरा है। उन्हें मच्छरों से बचने में पूरी तरह से सावधानी रखनी चाहिए।

प्रः मुझे मच्छर ने काट लिया है, क्या मुझे वेस्ट नाईल वायरस (कीटाणु) का परीक्षण करवाना चाहिए ?

उः वेस्ट नाईल वायरस से संक्रमित मच्छरों की अनुपात संख्या काफी कम है। फिर भी अगर तेज़ बुखार, बेहोशी, कमज़ोरी, गर्दन का अकड़ना, तेज़ सिर दर्द, बिजली के प्रकाश से परेशानी हो तो तुरन्त डाक्टर से सम्पर्क करें।

वेस्ट नाईल वायरस पर अधिक जानकारी के लिए 311 या वेबसाईट nyc.gov/health/wnv पर संपर्क करें।

NYC Health
nyc.gov/health

NEW YORK CITY DEPARTMENT OF HEALTH AND MENTAL HYGIENE

Michael R. Bloomberg, *Mayor* Thomas R. Frieden, MD, MPH, *Commissioner* July 2003