

상황보고

웨스트 나일 바이러스 예방 정보

**문: 웨스트 나일(West Nile) 바이러스란 무엇입니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스(WNV)란 모기가 매개하는 질병 바이러스로 인간, 조류, 말과 기타 포유를 감염시킬 수 있습니다. 대다수의 사람들에게 웨스트 나일 바이러스 감염은 가벼운 독감과 같은 증세를 일으키거나 아무런 증상도 유발하지 않을 수 있습니다. 그러나, 일부 경우에 특히 고령자의 경우, 뇌염이나 수막염과 같은 심각한 신경계 질환을 유발할 수 있습니다. 북미 지역에서 웨스트 나일 바이러스는 1999년 뉴욕시에서 처음 발견되었습니다. 그 이후, 바이러스는 미국 대륙 전역에 퍼졌습니다. (전국적인 웨스트 나일 바이러스에 대한 자세한 정보는 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov) 를 방문하십시오.)

**문: 웨스트 나일 바이러스는 어떻게 옮겨집니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스는 주로 감염된 모기가 사람을 물면서 옮겨집니다. 2002년도에는 사람에게 전염되는 또 다른 감염 방식이 발견되었습니다. 그 예로 최근 웨스트 나일 바이러스가 감염된 장기를 이식받거나, 감염된 혈액이나 혈액 제품을 수혈받은 사람에게 전염될 수 있다는 사실이 밝혀진 상태입니다. 또한 2002년도에는 임신한 여성에게서 태아에게 전염된 사례가 1건, 모유를 통해 엄마에게서 아기에게 전염된 사례가 1건 있었습니다. 웨스트 나일 바이러스는 감염된 사람을 만지거나, 입맞춤하거나 돌보는 등의 일상적인 접촉으로는 옮겨지지 않습니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스의 최초 발생지는 어디입니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스로 인한 질병은 아프리카, 이집트, 이스라엘, 아시아, 루마니아, 러시아 및 프랑스에서 발발했습니다. 서반구에서는 1999년 이전에 웨스트 나일 바이러스가 발견된 예가 없었습니다. 웨스트 나일 바이러스는 웨스트 나일 바이러스가 흔한 국가에서 들어온 감염된 새나 모기를 통해서 유입되었다는 설이 가장 유력합니다.

**문: 감염된 모기에 물려서 심각한 웨스트 나일 바이러스 감염 증상을 보일 확률이 가장 높은 사람은 누구입니까?**

**답:** 50세 이상의 사람들, 특히 65세가 넘는 사람들은 뇌염과 수막염과 같은 심각한 질병에 걸릴 위험이 가장 높습니다. 면역력이 약한 사람이 웨스트 나일 바이러스 감염 위험이 더 많은지는 알려져 있지 않습니다.

**문: 죽은 새가 있으면 보건국에 알려야 합니까?**

**답:** 뉴욕시 보건 및 정신위생국은 뉴욕시 거주자들이 뉴욕시 내의 죽은 새, 특히 까마귀와 참새를 발견할 경우 전화 311번 또는 온라인 웹사이트 [nyc.gov/health/wnv](http://nyc.gov/health/wnv)를 통해 해당 사실을 보고하도록 권장하고 있습니다. 이러한 보고는 뉴욕시 보건국이 웨스트 나일 바이러스 발생 활동을 감시하는 노력에 도움이 됩니다. 모든 보고가 보건국 감시 노력에 중요하지만 보고되는 모든 죽은 새들을 수집하지 않고 적은 수의 죽은 새만을 전본으로 수집합니다. 보건국으로부터 업무일 2일 이내에 보고서 작성을 위해 죽은 새를 가져가겠다는 전화를 받지 않으면 죽은 새를 버리십시오. 죽은 새는 다양한 질병들을 옮길 수 있으므로, 절대로 맨손으로 만져서는 안됩니다. 죽은 새를 취급할 때는 장갑을 끼고 이중으로 된 비닐 백에 조심해서 넣어 건물 밖 쓰레기통에 버려야 합니다.



**문: 새에서 사람으로 직접 웨스트 나일 바이러스가 옮겨질 수 있습니까?**

**답:** 2002년도에 CDC에서는 감염된 죽은 새를 취급하는 중에 부상을 입고 난 후 감염이 된 실험실 직원에 대한 웨스트 나일 바이러스 인간 감염 사례를 보고했습니다. 일반인이 이러한 방식으로 웨스트 나일 바이러스에 노출된다는 것은 극히 드문 경우입니다. 그러나, 항상 그렇듯이, 죽은 새나 동물을 버리기 위한 목적으로 취급할 때는 장갑을 끼고 이중으로 된 비닐 백에 조심해서 넣어 건물 밖 쓰레기통에 버려야 합니다.

**문: 모기 외에 다른 곤충이나 진드기로부터 직접 웨스트 나일 바이러스가 옮겨질 수도 있습니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스의 일차 감염원은 감염된 모기로, 미국에서의 최근 발생 원인이기도 합니다. 비록 아프리카와 유럽에서 여러 종의 진드기가 웨스트 나일 바이러스에 감염된 사실이 발견되었지만, 미국내에서 진드기나 다른 곤충들이 웨스트 나일 바이러스를 감염시킬 수 있다는 증거는 없습니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스의 증상은 무엇입니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스에 감염된 대부분의 사람들은 전혀 증상이 없거나 완전히 회복될 때까지 발열, 두통, 몸이 쭈시고 아픈 등의 경미한 증상을 경험합니다. 경미한 발진과 임파선이 붓는 증상을 나타내는 사람들도 있습니다. 사람에 따라, 특히 노인들의 경우에는 두뇌 및 척수 조직에 영향을 끼치는 심각한 질병의 원인이 될 수 있습니다. 심각한 질병의 예로는 뇌염(뇌의 염증), 수막염(뇌 내막이나 척수의 염증), 급성 이완성 마비(근육이 매우 약해지거나 마비되는 소아마비 유사 증후군)를 들 수 있습니다. 증상으로는 두통, 고열, 목이 뻣뻣한 증상, 혼돈, 의식상실, 경련 또는 근육 쇠약이나 마비가 있을 수 있습니다. 가장 심각한 경우에는 영구적인 신경 손상의 원인이 될 수 있으며 사망할 수도 있습니다.

**문: 임산부가 웨스트 나일 바이러스에 감염될 경우, 태아에게 영향을 줄 수 있습니까?**

**답:** 2002년도에 임신 중에 산모로부터 태아에게 웨스트 나일 바이러스가 전염된 사례가 1건 있었습니다. 이 신생아는 출생시에 웨스트 나일 바이러스에 감염되었고, 두뇌 이상을 비롯한 심각한 의학적 문제들을 지니고 있었습니다. 그러나, 이러한 문제들이 웨스트 나일 바이러스로 인한 것인지, 아니면 다른 이유로 인한 것인지는 알려져 있지 않습니다.

2002년도에 출산 직후에 받은 혈액 수혈을 통해 전이된 웨스트 나일 바이러스로 인한 뇌염이 한 여성에게 발병했습니다. 실험실 분석 결과 병에 걸린 직후에 엄마에게서 수집한 모유에서 웨스트 나일 바이러스의 증거가 나타났습니다. 그녀는 아기에게 모유를 먹였고, 출생후 약 3-4주가 지난 후에 테스트한 결과, 아기는 웨스트 나일 바이러스에 대해 양성 반응을 나타냈습니다. 이 아기의 바깥 출입은 매우 드물었기 때문에, 모기를 통해 감염균이 전염되었을 확률은 거의 없습니다. 이 아기는 웨스트 나일 바이러스로 인한 증상은 전혀 없었으며 건강상태였습니다.

임산부는 모기를 피하고, 보호 의복을 입고, DEET를 함유한 방충제를 사용해 웨스트 나일 바이러스에 대한 위험을 감소시키도록 주의를 기울여야 합니다. 미국 질병 통제 및 예방 센터(Centers for Disease Control and Prevention: CDC)에 따르면, 임산부에게 DEET 함유 방충제 사용으로 인한 부작용은 전혀 보고된 바가 없습니다. 웨스트 나일 바이러스 전염이 발생한 지역에서 열을 동반해 몸이 아프거나 그 외 기타 증상이 있는 임산부는 의료 관계자를 찾아야 합니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스는 어떻게 치료됩니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스에 대한 특별한 치료법은 없습니다. 감염된 대부분의 사람들은 스스로 호전되게 됩니다. 보다 심각한 경우에는 집중적인부양치료를 합니다(예를 들면, 입원, 정맥(IV) 주사와 영양관리, 환기 관리, 필요한 경우 환기시설 지원 (환기장치), 2차 감염 예방, 간호 등).

**문: 웨스트 나일 바이러스에 대한 백신이 있습니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스에 대한 백신은 현재 없습니다. 다만, 몇몇 회사에서 백신 개발을 위해 연구 중에 있습니다.

**문: 감염된 모기에게 물리면 병에 걸릴 때까지 얼마나 시간이 걸립니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스에 감염된 대부분의 사람들은 아무 증상을 나타내지 않거나 경미한 병만 걸립니다. 병이 난다고 하면, 대개 감염된 모기에게 물린 후 3일에서 15일 내에 증상이 나타납니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스에 감염되었다고 생각되면 어떻게 해야 합니까?**

**답:** 열, 근육 쇠약, 혼란 등의 뇌염 증상이 있으면 즉시 의학적 치료를 받아야 합니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스에 감염될 위험을 줄이려면 어떻게 해야 합니까?**

**답:** 모기가 가장 극성을 부리는 6월부터 10월까지 다음의 예방조치를 취하십시오:

- 모기가 가장 극성을 부리는 해질녘부터 새벽까지의 시간에는 긴 바지, 긴 소매 셔츠 등의 신체를 보호할 수 있는 옷을 입으십시오.
- 모기가 서식하기 좋아하는 그늘지고, 덤불 숲이 있는 곳을 피하십시오.
- 저녁 시간의 야외 활동을 자제하십시오. 특히, 모기가 가장 극성을 부리는 해질녘과 새벽녘에는 더욱 자제하십시오.
- DEET가 들어 있는 방충제를 사용하면 모기에 대한 노출을 줄이는데 도움이 됩니다. 자세한 정보는 보건국(DOHMH)의 방충제 사용 및 안전사항지침서(Insect Repellent Use and Safety Fact Sheet)를 참조하십시오.

**문: 모기에 대한 노출을 줄이기 위해 가정에서 어떤 일을 할 수 있습니까?**

**답:** 모기는 고여 있거나 천천히 흐르는 물에 알을 낳습니다. 또한, 잡초나 키 큰 풀 또는 덤불 숲이 있는 곳은 모기가 서식하기 좋은 옥외 장소를 제공합니다. 주거 지역에서는 사용하지 않는 타이어, 캔, 사용하지 않는 수영장이나 수영장 덮개 및 기타 물이 모일 수 있는 저장 용기에 물이 고일 수 있습니다. 모기는 방충망을 설치하지 않은 창문이나 문, 또는 손상된 방충망 틈으로 집에 들어올 수 있습니다. 고여있는 물을 제거하고 집에 모기가 들어오는 것을 방지하십시오:

- **집 안의 고인 물을 모두 제거하십시오.**
  - 집 부지에서 모든 페타이어를 제거하십시오.
  - 깡통, 플라스틱 용기, 세라믹 용기, 또는 이와 유사한 물이 담길 수 있는 용기들을 치우십시오.
  - 지붕의 홈통 배수가 잘 되도록 하십시오. 막힌 홈통은 봄과 가을에 청소하십시오.
  - 수영장과 옥외 사우나, 목욕 욕조를 청결하게 하고 소독처리를 하십시오. 사용하지 않을 때에는 비우고 덮개를 씌워서 보관하십시오.

- 수영장 덮개에 고인 물을 없애십시오.
- 3-4일에 한 번씩 새가 목욕하는 물을 갈아주십시오.
- 플라스틱으로 만든 어린이 물 놀이터와 바퀴가 하나인 손수레는 사용하지 않을 때에는 덮어서 세워 놓으십시오.

- 찢어지거나 구멍 난 철망은 모두 수리하거나 바꾸십시오.
- 모기 번식처를 없애도록 이웃들에게 상기시키거나 도와주십시오.

지역의 일부 철물점들은 집 주변에 고인 물이 있는 지역에 사용할 수 있는 유충 살충제(larvicide) - *Bacillus thuringiensis israelensis (BTI)* - 가 함유된 Mosquito Dunk® 라는 제품을 판매합니다. 뉴욕시 보건 및 정신위생국은 모기의 번식처를 줄이기 위해 고인 물을 없애는 것을 권장하고, 살충제를 손으로 취급할 경우 피부나 눈에 자극을 줄 수 있다는 점을 경고합니다. 이러한 제품들은 제조업체에서 지시한 대로만 사용하십시오. 집에서 사용하기 위해 이러한 제품을 사실 때에는 위험 표시, 사용법, 보관과 취급에 관계되는 세부사항을 주의해 읽으시기 바랍니다.

**문: 웨스트 나일 바이러스 문제에 대하여 시에서는 어떤 노력을 하고 있습니까?**

**답:** 뉴욕시 보건 및 정신위생국은 다른 도시, 주, 그리고 연방 기관들과 함께 웨스트 나일 바이러스로 인한 질병이 발발할 위험을 줄이기 위해 총체적인 계획을 수립했습니다. 이 계획의 주 목적은 가능한 한 모기 번식처를 제거하고, 완전히 비울 수 없는 고인 물이 있는 지역에 살충제 (모기 유충을 죽이기 위한 용도로 사용함)를 살포하여 성충 모기의 숫자를 줄이는 것입니다. 시에서는 봄과 여름에 웨스트 나일 바이러스 점검을 위해 모기와 새들을 정기적으로 테스트하고 있습니다. 웨스트 나일 바이러스가 인간의 건강을 위협하는 수준에 이르는 경우, 사람에게 감염되지 않도록 지역별로 살충제를 뿌리는 조치가 시행될 수 있습니다.

**문: 시에서는 이전에 했던 것처럼 살충제를 뿌릴 예정입니까?**

**답:** 웨스트 나일 바이러스가 뉴욕시에서 발견되는 경우, 시 당국은 우선적으로 모기 번식처를 줄이는 작업, 웨스트 나일 바이러스가 발견된 지역 내에서 살충 작업 확대를 강화할 것입니다. 인간의 질병을 예방하기 위해 필요

시, 미국 환경 보호국(EPA)에서 승인 받은 살충제 (성충 살충제)를 사용하게 됩니다. 살충제를 지상에서 사용하는가 또는 공중에서 사용하는가에 대한 여부는 웨스트 나일 바이러스의 활동 수준과 감시 정보에 근거해서 결정될 것입니다.

**문: 성충 모기 살충제는 사람이나 애완동물의 건강에 어떤 위험이 있습니까?**

**답:** 현재 사용되는 살충제의 양을 고려할때, 사람과 애완동물에 대한 위험이 비교적 낮습니다. 그러나, 사람에 따라 살충제에 더 예민한 사람들이 있는데 이런 사람들은 다음의 권장사항에 따라 모기에 대한 노출을 줄이는 것이 좋습니다. 살충제로 인한 부작용을 경험하는 사람은 의학적 치료를 받거나 **311**번 또는 뉴욕시 독물 단속 센터 (NYC Poison Control Center) 전화 **(212) POISONS (764-7667)**번으로 전화하십시오.

**문: 시민들은 살충제 살포에 대해 미리 통보를 받습니까?**

**답:** 거주자들은 공공 서비스 방송 안내, 대중매체, 뉴욕시 웹 사이트 ([nyc.gov/health/wnv](http://nyc.gov/health/wnv))를 통해, 또는 뉴욕시 정보제공 전화 **311**번에 전화하여 살포 활동 일정을 미리 알 수 있습니다. 보건 및 정신위생국은 최소한 살포 작업 24시간 전에 공지하게 됩니다.

**문: 시에서 성충 모기 살충제를 살포하는 동안, 살충제 노출 위험을 줄이기 위해 어떻게 해야 합니까?**

**답:** 살포가 필요한 경우, 뉴욕시 보건 및 정신위생국은 살충제에 대한 직접 노출을 피하고 살충제 부작용 위험을 줄이기 위해 다음의 주의사항에 따를 것을 권장하고 있습니다:

- 개인에 따라 살충제에 예민한 사람들이 있습니다. 특히 천식이나 호흡기 질환이 있는 사람들은 살충제 살포로 인해 질환이 더 나빠질 가능성이 있으니 살포되는 동안 실내에 있는 것이 좋습니다.
- 에어컨은 켜두어도 됩니다. 그러나, 살충제에 노출될 가능성을 줄이고 싶으면 에어컨 통기구멍을 ‘닫음’에 고정해 두거나 ‘재순환’ 기능을 선택하십시오.
- 옥외 기구나 장난감들이 살충제에 노출된 경우에는 비누와 물로 세척해서 노출 가능성을 줄일 수 있습니다.
- 피부와 살충제에 노출된 의복을 비누와 물로 씻으십시오.

웨스트 나일 바이러스에 대한 자세한 정보는 **311**번으로 전화하거나 웹사이트 [nyc.gov/health/wnv](http://nyc.gov/health/wnv)를 방문해 확인하십시오.