

在紐約市的居家與工作空間 降低您罹患鉤端螺旋體病的風險



背景

鉤端螺旋體病是一種疾病，由受到感染的動物將鉤端螺旋體細菌傳播給人類所引起。感染可能會導致各種各樣的疾病，包括腎臟與肝臟衰竭，也可能不會導致任何疾病。在紐約市 (NYC)，老鼠是人類感染的主要來源。

傳播方式

鉤端螺旋體細菌在受到感染的動物尿液中發現。當動物排尿時，尿液中的細菌會污染土壤與水，並可以在潮濕溫暖的地區存活數週。如果尿液或被污染的水或土壤接觸到開放的割傷、傷口、您的眼睛、鼻子或口腔，細菌就會進入您的身體。

讓您在 NYC 面臨暴露風險的因素

老鼠是 NYC 導致鉤端螺旋體細菌的主要來源。若您居住或工作的區域有嚴重鼠患或遭到老鼠尿液污染，則您面臨感染風險。

減少暴露於老鼠出現區域的建議

工作空間及居家

- 採取行動以預防老鼠出現於住家或工作空間。若要瞭解具體建議，請造訪 nyc.gov/health 並搜尋「rat prevention tips」（防範老鼠的建議）。
- 請勿行走於可能受到動物尿液污染的洪水或任何水域中。
- 使用漂白水等消毒溶液清洗地板與表面（家用漂白水與水的比例為 1:10）以達到殺菌效果。

個人衛生

- 經常使用肥皂和清水洗手，尤其是脫下個人防護裝備（請參見下文）與衣物後。
- 暴露於可能受到老鼠尿液污染的土壤或水後要清洗或沐浴。
- 以防水繃帶或其他可防水的遮蓋物蓋住割傷或劃傷傷口。
- 在靠近可能被老鼠尿液污染的水或濕潤土壤時，穿著防水且具保護性的衣物、手套、全包型鞋子或靴子。

個人防護裝備 (Personal Protective Equipment, PPE)

利用 PPE 建立屏障，避免暴露於尿液或受尿液污染的水與土壤。在具有風險的環境工作時，PPE 應為防水材料質，並也許包括：

- 塑膠圍裙與手套，以處理受尿液污染的土壤或垃圾。
- 防護鏡與面罩，以在使用高壓水管時保護您的眼睛、鼻子與口腔。
- 在拋棄式、一次性的 PPE 與鞋類破損或可能會導致水分或濕氣滲入後就立即更換。若 PPE 髒污、受污染或接觸老鼠尿液，則不可重複使用。