

CIUDAD DE NUEVA YORK

Identificación y extracción de garrapatas



El tamaño es tal como se muestra.



Ninfa



Adulto



Garrapata de patas negras

Es muy común en el estado de Nueva York (NYS, por sus siglas en inglés) y en los estados del este. Puede transmitir la enfermedad de Lyme, anaplasmosis, babesiosis y el virus Powassan.

Garrapata americana del perro

Es muy común en el NYS, la ciudad de Nueva York (NYC, por sus siglas en inglés) y en los estados del este. Puede transmitir la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas.

Garrapata estrella solitaria

Es común en partes del NYS y en estados del sur y del este. Puede transmitir la erliquiosis.

Garrapata de la marmota

Se encuentra en el NYS y en algunos estados del norte. Puede transmitir el virus Powassan.

De no ser tratada, la enfermedad transmitida por las garrapatas puede causar síntomas graves.

Desprenda aquí.

Las garrapatas son pequeñas

Larva, ninfa, adulto, garrapata llena de sangre



(El tamaño es tal como se muestra).



Garrapata incrustada en la piel



La garrapata en su fase ninfa

Fotografía de G. Hickling, Universidad de Tennessee.

Datos sobre las garrapatas

- Las garrapatas no vuelan ni saltan. Esperan que los animales o las personas pasen delante de ellas, luego se agarran y arrastran hasta el lugar más cálido en el cuerpo para alimentarse de sangre.
- Las garrapatas pueden estar activas siempre que la temperatura exterior esté por encima de cero.
- Prefieren el clima húmedo y la sombra.
- Los diferentes tipos de garrapatas pueden transmitir diversas enfermedades.
- No todas las garrapatas transmiten enfermedades ni todas las personas que sufren de una picadura de garrapata se enferman.

Signos y síntomas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas

- Enfermedad de Lyme:**
Los síntomas incluyen sarpullido simple o múltiple que se expande y se asemeja al ojo de un buey o a la forma de un objetivo en el 60 al 80 % de los casos. Otros síntomas incluyen fiebre, fatiga, dolor de cabeza, dolor muscular o dolor en las articulaciones. Se pueden presentar problemas neurológicos, del corazón y artritis.
- Babesiosis, anaplasmosis y erliquiosis:**
Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y fatiga.
- Fiebre maculosa de las Montañas Rocosas:**
Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza intenso, dolor muscular y sarpullido en las palmas de las manos y en las plantas de los pies, que se esparce por el cuerpo. Esto puede ser mortal si no se trata a tiempo con el antibiótico adecuado.

Las enfermedades transmitidas por las garrapatas pueden ser más graves para las personas mayores o con sistemas inmunitarios debilitados. Consulte con su proveedor de atención de salud si presenta alguno de estos síntomas.

Garrapatas en NYC

- La mayoría de los residentes de NYC que tienen enfermedades transmitidas por las garrapatas, se infectan al viajar a áreas donde las enfermedades son más comunes, incluidas el norte de Nueva York, Long Island, Nueva Jersey, Pensilvania, Massachusetts y otros estados del noreste.
- Las personas que viven o viajan a Staten Island y al Bronx, donde se encuentra la garrapata de patas negras, se pueden infectar y contraer la enfermedad de Lyme, anaplasmosis y babesiosis.
- Para obtener más información acerca de cómo diseñar su patio para prevenir la presencia de garrapatas, visite [cdc.gov/ticks](https://www.cdc.gov/ticks) y busque "yard" (patio).



Sarpullido de eritema migratorio en una persona que tiene la enfermedad de Lyme.

Cómo quitar una garrapata de manera segura

NO apriete la garrapata.

1. Utilice pinzas puntiagudas o de punta fina.
2. Agarre la garrapata por la cabeza o la boca exactamente donde ingresa en la piel.
3. Tire hacia arriba con firmeza.
4. Coloque la garrapata en un contenedor pequeño de alcohol desinfectante o arrójela al inodoro para matarla.
5. Limpie el área donde ocurrió la picadura y las manos con alcohol desinfectante o con agua y jabón.
6. Controle los síntomas. Si tiene sarpullido, fiebre o síntomas como los de la gripe en un lapso de varias semanas después de haber extraído una garrapata o de haber estado en un entorno de garrapatas, consulte con un proveedor de atención de salud.



Cómo prevenir las picaduras de garrapatas

- Evite las áreas arboladas y con grama alta u hojarasca; camine por el centro de los senderos.
- Use ropa de color claro, pantalones largos y camisas de manga larga, y métase el pantalón dentro de los calcetines para ver las garrapatas con más facilidad y mantenerlas alejadas de la piel.
- Utilice un repelente de insectos registrado ante la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés).
 - Para la piel expuesta, utilice un repelente de insectos que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto limón, para-mentano-diol (PMD) o 2-undecanona, ingredientes activos comunes en los repelentes de insectos.
 - Para curar la ropa y el equipo, utilice un repelente compuesto por 0.5 % de permetrina.
 - Los repelentes naturales no están registrados en la EPA y no se ha evaluado su eficacia.
 - Para obtener más información, visite espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado.
- Revise la ropa y las zonas de la piel expuestas para detectar garrapatas mientras está al aire libre.

Cómo revisar si tiene garrapatas

- Báñese o dúchese lo antes posible, preferentemente dentro de las dos horas, para ayudar a eliminar con agua las garrapatas sueltas.
- Realice un control final de garrapatas en todo el cuerpo a diario.
- Si debe lavar la ropa, utilice agua caliente. Si no puede lavar la ropa con agua caliente, séquela a temperatura baja durante 90 minutos o a temperatura alta durante 60 minutos.
- Coloque la ropa seca que no necesita un lavado en la secadora a temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas (o más tiempo si la ropa está húmeda).

DÓNDE REVISAR SI TIENE GARRAPATAS



Proteja a sus mascotas

- Revise a sus mascotas para detectar garrapatas.
- Pase los dedos por el pelaje de su mascota para palpar cualquier bulto pequeño. Revise las áreas que se vean irritadas.
- Pregúntele a su veterinario cómo mantener a sus mascotas libres de garrapatas.

DÓNDE REVISAR A SU MASCOTA PARA VER SI TIENE GARRAPATAS



Para obtener más información

Visite cdc.gov/ticks o vaya a nyc.gov y busque "ticks" (garrapatas).

Para obtener más información sobre la identificación de garrapatas, visite el centro Tick Encounter Resource Center en tickencounter.org.

La información y las imágenes que aparecen en esta tarjeta han sido adaptadas del Departamento de Salud del Estado de Nueva York y de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.



Garrapata de patas negras



Garrapata americana del perro



Garrapata estrella solitaria