Cómo remover una garrapata

1

Remueva la garrapata tan pronto sea posible. Mientras más pronto la remueva, menos son las posibilidades de infección.

2

Use pinzas para agarrar la garrapata en la superficie de la piel.

3

Con un movimiento firme, jale la garrapata delicadamente.

4

Lave el área de la picadura con agua y jabón o límpiela con un desinfectante.

5

Si tiene una erupción o síntomas similares a la gripe, vea a su doctor inmediatamente.

Para más información sobre las garrapatas y cómo evitar las picaduras, **llame al 311** o **visite www.nyc.gov/health**.

NYC Health

CUÍDATE NUEVA YORK

DIS1914611S – 6.09

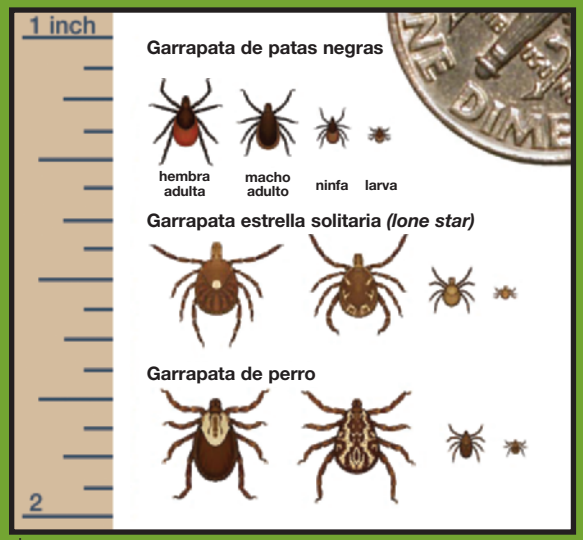
Como prevenir picaduras de garrapatas

NYC Health

¿Qué es una garrapata?

Una garrapata es un insecto pequeño de color café que se pega a la piel de una persona o animal y se alimenta chupando sangre. Puede ser tan pequeña como una semilla de amapola o tan grande como una semilla de girasol.

Las garrapatas más comunes que transmiten enfermedades en el noreste son la garrapata de patas negras (*blacklegged,* o de venado), la garrapata estrella solitaria *(lone star)* y la garrapata de perro Americano *(American dog)*.



*

¿Dónde viven las garrapatas?

Las garrapatas viven en áreas cubiertas de hierba y boscosas. La garrapata de perro Americano es común en la Ciudad de Nueva York. La garrapata de patas negras (*blacklegged,* o de venado) y la garrapata estrella solitaria *(lone star)* son más comunes afuera de la ciudad. A menudo las garrapatas de patas negras se encuentran en Long Island y al norte del estado de Nueva York, Nueva Jersey y Connecticut.

Enfermedades transmitidas por las garrapatas

La enfermedad de *Lyme* se transmite por la garrapata de patas negras (*blacklegged,* o de venado). Cada año miles de personas contraen la enfermedad de *Lyme,* incluyendo cerca de 400 en la Ciudad de Nueva York. Los síntomas aparecen de tres a 30 días después de ser picado por una garrapata infectada. Estos pueden incluir una erupción en la piel con "anillo de color" alrededor de la picadura, dolor de las articulaciones, fiebre, escalofríos, dolores musculares, y cansancio.

*

Babesiosis es otra infección transmitida por la garrapata de patas negras. Los síntomas incluyen fiebre, escalofríos, sudor, dolores musculares, cansancio, y anemia.

Anaplasmosis también se transmite por la garrapata de patas negras. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, cansancio, dolores musculares, náusea, vómito y dolor de las articulaciones.

Ehrlichiosis se transmite por la garrapata estrella solitaria *(lone star)*. Los síntomas son similares a los de la enfermedad anaplasmosis.

Fiebre de las Montañas Rocosas se transmite por la garrapata de perro Americano, que es común en la Ciudad de Nueva York. Esto significa que las personas pueden contraer la enfermedad localmente. Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, náusea, vómito, perdida de apetito, dolores musculares y una erupción de manchas en el cuerpo, que a menudo incluye las palmas de las manos y las plantas de los pies.

* Fuente: Oficina de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades

Tratamiento

La mayoría de las enfermedades relacionadas con las garrapatas son tratadas con antibióticos. El diagnóstico y tratamiento temprano pueden ayudar a prevenir complicaciones. Si ha estado en un área infestada con garrapatas y presenta una erupción o síntomas similares a la gripe, vea a su doctor inmediatamente.

Cómo evitar las picaduras de garrapatas

- Manténgase lejos de áreas cubiertas de hierba, boscosas o con maleza. Use caminos claros o el centro de los senderos.
- Use camisas de mangas largas o de color claro y meta el ruedo de los pantalones dentro de las medias. Esto ayuda a mantener a las garrapatas lejos de su piel y las hace más visibles en su ropa.
- Cuando regrese de áreas infestadas de garrapatas, revise a sus niños, mascotas y usted mismo cuidadosamente para ver si hay garrapatas.
- Use repelente para insectos que contengan DEET. Asegúrese de seguir las instrucciones del producto.
- Mantenga el césped cortado y remueva las hojarascas, maleza, y mala hierba para reducir las garrapatas en el hogar.
- Hable con el veterinario sobre protección para sus mascotas.