



Departamento de Bomberos de la Ciudad de Nueva York EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS

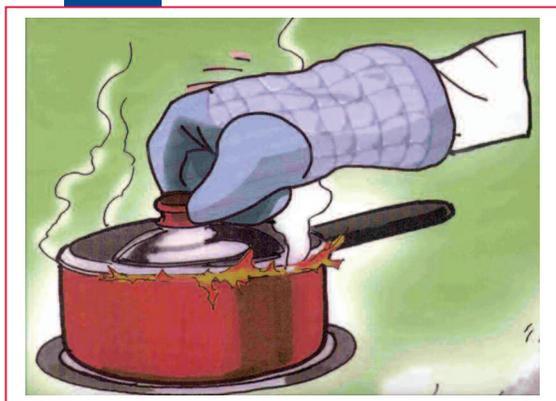
Bill de Blasio, Mayor
Daniel A. Nigro, Fire Commissioner

PREVENCIÓN DE INCENDIOS EN LA COCINA

La preparación de la comida en casa es la principal causa de incendios domiciliarios y lesiones por quemaduras. El 33% de estos incendios se debe a la cocción de alimentos sin la debida supervisión. Otras causas importantes son los desperfectos eléctricos y los elementos combustibles que se dejan demasiado cerca de las fuentes de calor.

Hay diversas situaciones que llevan a incendios provocados por cocción no supervisada de alimentos. La más frecuente es cuando la persona que cocina se distrae y se va del lugar. Las distracciones más comunes son atender a los niños, atender el teléfono, mirar televisión y responder al timbre.

¡Use una tapa o bicarbonato de sodio para sofocar el fuego en una olla!



Para reducir drásticamente el riesgo de incendios en la cocina, siga esta receta de seguridad:

Al cocinar:

- ◆ Quédese en la cocina y no descuide lo que está cocinando (no se aparte de la olla).
- ◆ Use mangas cortas o ceñidas, ya que las mangas largas y sueltas tienen más probabilidad de prenderse fuego o engancharse en las asas de las ollas.
- ◆ No se distraiga.
- ◆ Imponga una "zona libre de niños" de un radio de 3 pies (1 metro) en torno a la estufa o cocina. Oriente las asas de las ollas hacia la pared, para evitar quemaduras causadas por vuelcos o derrames.
- ◆ Mantenga el área alrededor de la estufa o cocina libre de toallas, papeles, agarraderas u otros elementos inflamables.
- ◆ No cocine a temperaturas mayores que las indicadas.
- ◆ Limpie regularmente el equipo de cocina para evitar la acumulación de materiales de cocción, alimentos o grasa.
- ◆ Tenga a mano una tapa para sofocar incendios que puedan originarse en la olla. **No intente levantar la olla o sartén.** Cierre la hornalla o fogón y cubra el fuego con la tapa.
- ◆ Nunca use agua, ya que el hacerlo puede provocar salpicaduras y propagar aún más el incendio.

La prevención empieza en casa

- ✓ Instale detectores de humo
- ✓ Tenga un plan de evacuación
- ✓ Haga una inspección de seguridad en la casa



Para notificar al Departamento de Bomberos

Use la casilla de alarma contra incendios más cercana o marque 911

RECUERDE:

Para evitar incendios, nada mejor que planificar con anticipación. Pero si el incendio ya ha comenzado, sólo hay tres cosas por hacer: primero salga, después cierre la puerta y por último llame al 911 desde la casa de un vecino. No regrese a un edificio en llamas por ningún motivo. Si cree que alguien ha quedado atrapado, dígaselo a los bomberos en cuanto lleguen.

Los Detectores de Humo Salvan Vidas

Los Detectores de Monóxido de Carbono Salvan Vidas



FIRE DEPARTMENT
CITY OF NEW YORK
9 METROTECH CENTER
BROOKLYN, NEW YORK 11201-3857

Issued By

FDNY FIRE SAFETY EDUCATION UNIT &
FDNY OFFICE OF PUBLIC INFORMATION
www.nyc.gov/fdny
www.fdneyfoundation.org

