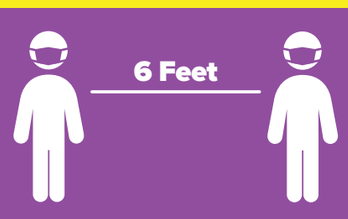
NEW YORKERS: STAY HOME TO STOP THE SPREAD OF CORONAVIRUS

NYC Health

STAY HOME

Wash your hands with soap and water often.



Keep at least 6 feet of distance between yourself and others and wear a face covering.

If you have a cough, shortness of breath, fever, sore throat and do not feel better after 3-4 days, consult with your doctor. If you need help getting medical care, call 311. Call 911 for emergencies.

QUÉDATE EN CASA

Lávate a menudo las manos con jabón y agua.

Mantén al menos 6 pies de distancia entre los demás y tú y usa una cobertura facial.

Si tienes tos, problemas para respirar, fiebre, dolor de garganta y no te sientes mejor después de 3-4 días, consulta con tu médico. Si necesitas ayuda para obtener atención médica, llama al 311. En caso de emergencias, llama al 911.

請待在家中

經常用肥皂和水洗手。

與他人保持至少 6 英尺的間距，並請戴面罩。

如果您出現咳嗽、呼吸急促、發燒或喉嚨痛，且 3-4 天後不見好轉，請諮詢您的醫師。如果您需要幫忙獲得醫療照護服務，請致電 311。緊急情況請致電 911。

请待在家里

经常用肥皂和水洗手。

与他人保持至少 6 英尺的间距，并请戴面罩。

如果您出现咳嗽、呼吸急促、发烧或喉咙痛，且 3-4 天后不见好转，请咨询您的医生。如果您需要帮忙获得医疗保健服务，请致电 311。紧急情况请致电 911。

FIQUE EM CASA

Lave suas mãos frequentemente com água e sabão.

Mantenha pelo menos 6 pés (1,80 m) de distância das outras pessoas e use uma proteção facial.

Se você estiver com tosse, falta de ar, febre, dor de garganta, e os sintomas não melhorarem após 3 a 4 dias, consulte seu médico. Se você precisar de atendimento médico, ligue para 311. Ligue para 911 em caso de emergência.

ابق في المنزل

اغسل يديك بالماء والصابون باستمرار.

احتفظ بمسافة 6 أقدام (حوالي مترين) على الأقل بينك وبين الآخرين وإرتدِ قناعاً للوجه.

إذا كنت تعاني من السعال وضيق التنفس والحمى والتهاب الحلق ولا تشعر بتحسن بعد 3-4 أيام، استشر طبيبك. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في الحصول على رعاية طبية، فاتصل بالرقم 311. اتصل بالرقم 911 في حالات الطوارئ.

বাড়িতে থাকুন

সাবান এবং পানি দিয়ে প্রায়ই আপনার হাত ধোবেন।

নিজের এবং অন্যদের মধ্যে অন্তত 6 ফুট দূরত্ব রাখুন এবং একটি মুখের আবরণ পরুন।

আপনার যদি কাশি, শ্বাসকষ্ট, জ্বর, গলা ব্যথা হয় এবং 3-4 দিন পরে ভালো বোধ না করেন, তাহলে আপনার চিকিৎসকের পরামর্শ নিন। চিকিৎসাগত পরিচর্যা পাওয়ার জন্য আপনার যদি সাহায্যের প্রয়োজন হয়, 311 নম্বরে কল করুন। জরুরি অবস্থার ক্ষেত্রে 911 নম্বরে কল করুন।

RETE LAKAY

Lave men ou avèk savon ak dlo souvan.

Kenbe omwen 6 pye ant oumenm ak lòt moun yo epi pote yon kouvèti pou figi.

Si ou gen yon tous, souf kout, lafyèv, malgòj epi ou pa santi ou amelyore apre 3-4 jou, konsilte avèk doktè ou. Si ou bezwen èd pou jwenn swen medikal, rele 311. Rele 911 pou ijans yo.

در خانه بمانید

به طور مرتب دستان خود را با آب و صابون بشویید.

با دیگران حداقل 6 فوت فاصله داشته باشید و از پوشش صورت استفاده کنید.

در صورتی که سرفه میکنید، دچار تنگی نفس، تب، و گلودرد هستید و 3-4 روز است که حالتان بهتر نشده است، با پزشک خود مشورت کنید. در صورت نیاز به مراقبتهای پزشکی، با شماره 311 تماس بگیرید. در موارد اضطراری به 911 تلفن کنید.

RESTEZ À LA MAISON

Lavez-vous régulièrement les mains à l'eau et au savon.

Gardez une distance de 6 pieds entre vous et les autres, et portez une protection pour le visage.

Si vous avez de la toux, des difficultés respiratoires, de la fièvre, des maux de gorge et que vous ne vous sentez pas mieux après 3 ou 4 jours, consultez votre médecin. Appelez le 311 si vous avez besoin de soins médicaux. En cas d'urgence, appelez le 911.

ΜΕΙΝΕΤΕ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ

Να πλένετε συχνά τα χέρια σας, με νερό και σαπούνι.

Κρατάτε αποστάσεις 6 ποδών / 2 μέτρων από τους άλλους και φοράτε κάλυμμα προσώπου.

Αν έχετε βήχα, δύσπνοια, πυρετόπονόλαιμο και δεν νιώθετε καλύτερα μετά από 3-4 μέρες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Εάν χρειάζεστε βοήθεια για να βρείτε ιατρική περίθαλψη, καλέστε το 311. Καλέστε το 911 για επείγοντα.

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹੋ

ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ।

ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਨਕਾਬ ਪਹਿਨੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੰਘ ਆ ਰਹੀ ਹੈ, ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ, ਬੁਖਾਰ ਹੈ ਗਲਾ ਖਰਾਬ ਹੈ, ਅਤੇ 3-4 ਦਿਨਾਂ ਬਾਅਦ ਵੀ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ 311 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਲਈ 911 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

הישארו בבית

יש לשטוף את הידיים בתדירות גבוהה עם סבון ומים.

יש לשמור על מרחק 1.8 מ' מאנשים אחרים ולחבוש מכסה פנים

אם אתם סובלים משיעול, קוצר נשימה, חום ו/או כאב גרון ולא חשים הטבה בתסמינים בתוך 3-4 ימים, היוועצו ברופא. אם נדרש טיפול רפואי, חייגו 311. חייגו 911 למקרי חירום.

घर पर ही रहें

अपने हाथों को बार-बार साबुन और पानी से धोएँ।

अपने और दूसरों के बीच कम से कम 6 फीट की दूरी बनाए रखें और फेस मास्क पहनें

अगर आपको खाँसी, साँस लेने में तकलीफ, बुखार, गले में खराश है और 3-4 दिनों के बाद भी बेहतर महसूस नहीं होता है, तो अपने डॉक्टर से परामर्श करें। अगर आपको मेडिकल केयर के लिए सहायता की ज़रुरत पड़े, तो 311 पर कॉल करें। एमर्जेंसियों के लिए 911 पर कॉल करें

RESTA A CASA

Lavati spesso le mani con acqua e sapone.

Mantieni una distanza di almeno 6 piedi (1,80 metri) tra te e gli altri e indossa una protezione per il viso.

Se hai tosse, dispnea, febbre, mal di gola e non ti senti meglio dopo 3-4 giorni, consulta il tuo medico. Se hai bisogno di aiuto per ottenere l'assistenza medica chiama il 311. In caso di emergenza chiama il 911.

自宅待機してください

頻繁に石けんと水で手を洗いましょう。

お互いの距離を1.8メートル以上取り、フェイスカバーを着用してください。

せき、息切れ、発熱、のどの痛みが3〜4日たっても改善しないときは、医師に相談してください。医療の助けが必要な場合は「311」に、緊急の場合は「911」に電話してください。

자택에 머무릅니다

비누와 물을 사용하여 손을 자주 씻습니다.

자신과 타인 간 최소 6피트(180cm)의 거리를 유지하고 얼굴 커버를 착용합니다.

기침, 숨 가쁨, 발열, 인후통이 발생하고 3~4일 이내 증상이 개선되지 않는 경우 주치의와 상담하십시오. 의료 서비스가 필요한 경우, 311번으로 전화하십시오. 응급 상황 발생 시 911번으로 전화하세요.

घरमैं बस्नुहोस्

पानी र साबुनले पटकपटक हात धोऔं।

तपाईं र अरुबीच कम्तिमा ६ फिटको दूरी कायम राख्नुहोस र अनुहार ढाक्ने कुरा लगाउनुहोस् ।

यदि तपाईंलाई खोकी छ, सास फेर्न गाह्रो हुन्छ, ज्वरो आउँछ, घाँटी दुखेको छ र ३ देखी ४ दिनसम्म पनि ठिक हुँदैन भने डाक्टरसँग सम्पर्क गर्नुहोस् । स्वास्थोपचारका लागि तपाईंलाई सहयोग चाहिन्छ भने ३११ मा फोन गर्नुहोस् । इमर्जेन्सीको लागि ९११ मा फोन गर्नुहोस् ।

اپنے گھر اندر رہو۔

صابن تے پانی نال اپنے ہتھ بار بار دھوو۔

اپنے تے دوجیاں دے وچ گھٹ توں گھٹ 6 فٹ دا فاصلہ رکھو تے ماسک پا کے رکھو۔

کھنگ، ساہ اچ مشکل، بخار، گلا خراب یاں 3-4 دن تک طبیعت خراب رہوے تے ڈاکٹر کول جاؤ۔ میڈیکل کیئر اچ مشکل اے تے 311 تے کال کرو۔ ہنگامی صورتحالاں لئی 911 تے کال کرو۔

ZOSTAŃ W DOMU

Często myj ręce mydłem i wodą.

Trzymaj odległość co najmniej 6 stóp (2 metrów) między sobą a innymi i noś maskę.

Jeśli masz kaszel, duszność, gorączkę, ból gardła i nie poczujesz się lepiej po 3-4 dniach, skonsultuj się z lekarzem. Jeśli potrzebujesz pomocy w uzyskaniu opieki medycznej, zadzwoń pod numer 311. W nagłych sytuacjach dzwoń pod numer 911.

อยู่กับบ้าน

ล้างมือด้วยสบู่กับน้ำบ่อยครั้ง

รักษาระยะห่างระหว่างตนเองกับผู้อื่นอย่างน้อย 6 ฟุต และใส่หน้ากาก

หากคุณไอ หายใจติดขัด เป็นไข้ เจ็บคอ และอาการไม่ดีขึ้นหลังจากผ่านไป 3-4 วัน โปรดปรึกษาแพทย์ของคุณ หากคุณต้องการความช่วยเหลือในการรับบริการทางการแพทย์ โทร 311 หากมีเหตุฉุกเฉิน โทร 911

ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА

Часто мойте руки водой с мылом.

Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от других и носите средства, закрывающие лицо.

Если у вас есть кашель, одышка, жар, боли в горле, и вам не стало лучше через 3–4 дня, посоветуйтесь с врачом. Если вам нужна помощь в получении медицинского обслуживания, звоните по номеру 311. В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 911.

MANATILI SA BAHAY

Hugasan ang iyong mga kamay nang madalas gamit ang sabon at tubig.

Magpanatili ng hindi bababa sa 6 feet ang layo sa pagitan mo at ng iba at magsuot ng pantakip sa mukha.

Kung mayroon kang ubo, pangangapos ng hininga, lagnat, pananakit ng lalamunan at hindi bumubuti ang pakiramdam pagkatapos ng 3-4 araw, kumunsulta sa doktor. Kung kailangan mo ng tulong para makakuha ng medikal na pangangalaga, tumawag sa 311. Tumawag sa 911 para sa mga emerhensya.

گھر پر رہیں۔

اپنے ہاتھ صابن اور پانی سے اکثر دھوئیں۔

اپنے اور دوسروں کے درمیان کم از کم 6 فٹ کا فاصلہ رکھیں اور ماسک پہن کر رکھیں۔

اگر آپ کو کھانسی، سانس لینے میں دشواری، بخار، گلے میں خراش ہے اور 3-4 دنوں میں بہتری نہیں آتی ہے، تو اپنے ڈاکٹر سے رابطہ کریں۔ اگر آپ کو طبی نگہداشت کے حصول کے لیے مدد کی ضرورت ہے تو 311 پر کال کریں۔ ہنگامی صورتحال کے لیے 911 پر کال کریں۔

Ở NHÀ

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước.

Giữ khoảng cách ít nhất 6 foot với những người khác và đeo đồ che mặt.

Nếu quý vị bị ho, khó thở, sốt, đau họng và không cảm thấy khá hơn sau 3-4 ngày, hãy xin tư vấn của bác sỹ quý vị. Nếu quý vị cần trợ giúp về chăm sóc y tế, gọi số 311. Gọi 911 trong trường hợp khẩn cấp.

בלייבט אין דערהיים

וואשט אפטמאל אייער הענט מיט זייף און וואסער.

דערווייטערט זיך כאטש 6 פיס פון אנדערע מענטשן און טוט אן א פנים-צודעק.

אויב איר הוסט, האט א קורצן אטעם, פיבער,האלדזווייטאג און פילט נישט בעסער נאך 3-4 טעג פרעגט זיך ביי אייער דאקטער. אויב איר דארפט שטיצע באקומען מעדיצינישע הילף, רופט 311. רופט 911 פאר ערמעדזשענסיס.

ཁྱིམ་ལ་སྡོད།

ཁྱེད་ཀྱི་ལག་པ་ཡི་ཅོ་དང་ཆུས་ཡང་ས་ལ་འབྲུ་གནང་དགོས།

ཁྱེད་དང་གཞན་བར་ལ་ཞུང་མཐར་ཡང་ཆུང་ཐག་ཝ་ཀྱི་ 6 ཞབ་བ་དང་གདོང་ལེབས་ཤིག་ཅོག་ཐུབ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གློ་ཆུག་པ་དང་། དབུགས་གཏོང་ལེན་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། མཐེན་པར་ནམ་ཐོན་པ་དང་ཉིན་ 3 ནས་ 4 རྗེས་ལ་བདེ་རྒྱ་མི་ཚོར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་སྨན་པའི་དྲུང་ནས་སྐོན་སྟེན་ཞུས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ། ཞང་གྲངས་ 311 ལ་ཁ་པར་ཐོངས། 911 ལ་ངོ་དྲག་རིགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་ཁ་པར་ཐོངས།