

আপনি কি এমন একজন নিউ ইয়র্কবাসী যার COVID-19 আছে বা COVID-19 আছে এমন কারও সাথে থাকেন?

আপনি সল্প সময়ের জন্য হোটেলে অবস্থানের উপযুক্ত হতে পারেন।



আমরা চাই আপনি আপনার প্রিয়জনদের সুস্থ এবং
সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা পান। আরও জানতে,
1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) -এই নম্বরে
ফোন করুন এবং "0" চাপুন।



আপনি সম্ভবত 14 দিন পর্যন্ত হোটেলে থাকার জন্য
উপযুক্ত, যদি আপনার কাছে বিচ্ছিন্ন থাকার কোন
জায়গা না থাকে।



এই পরিষেবাটি ফ্রি এবং আপনার স্বাস্থ্য বীমা বা
অন্যান্য সুবিধাসমূহ যা আপনি বর্তমানে পেয়ে
থাকেন সেগুলিকে প্রভাবিত করবে না।



হোটেলে আসা যাওয়ার জন্য পরিবহন ব্যবস্থা
সরবরাহ করা হবে। হোটেলটিতে, আপনি খাদ্য,
সুস্থতা পরীক্ষা এবং আপনার প্রয়োজনীয়
সামাজিক পরিষেবাদিগুলিতে সহায়তা পাবেন।

আমরা এখনো আপনার পাশে রয়েছি।

আমাদের অসংখ্য অভিবাসী কমিউনিটিকে সেবা
প্রদানের কাজ অব্যাহত রয়েছে।

কোভিড-19 সংকটের সময় অভিবাসন বা
সিটির সেবাসমূহ কীভাবে পাবেন সে সম্পর্কে
আপনার প্রশ্ন থাকলে, সোমবার থেকে শুক্রবার
সকাল 9টা থেকে বিকাল 5টা পর্যন্ত আমাদের
হটলাইন নম্বর **212-788-7654-এ** কল
করুন অথবা **AskMOIA@cityhall.nyc.gov**
ঠিকানায় ইমেল প্রেরণ করুন।

NYC[®]

মেয়রের অভিবাসী
বিষয়ক অফিস

আপনি সামাজিক দূরত্ব
রাখলে অন্যরা বাঁচবে

নিজ ভূমিকা পালন করুন **NYC**



NYC

আপনি সামাজিক দূরত্ব
রাখলে অন্যরা বাঁচবে

নিজ ভূমিকা পালন করুন NYC



NYC

আপনি সামাজিক দূরত্ব
রাখলে অন্যরা বাঁচবে

নিজ ভূমিকা পালন করুন NYC



আপনি সামাজিক দূরত্ব
রাখলে অন্যরা বাঁচবে

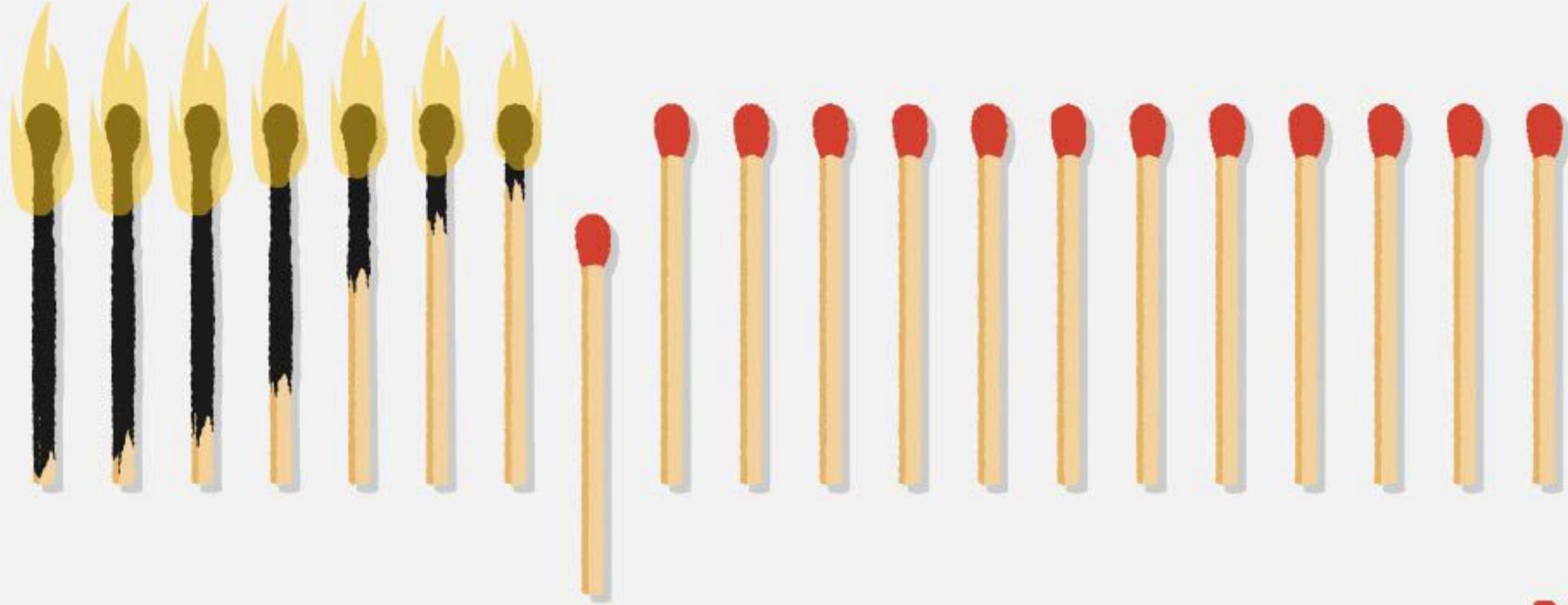
নিজ ভূমিকা পালন করুন NYC



NYC

আপনি সামাজিক দূরত্ব রাখলে অন্যরা বাঁচবে

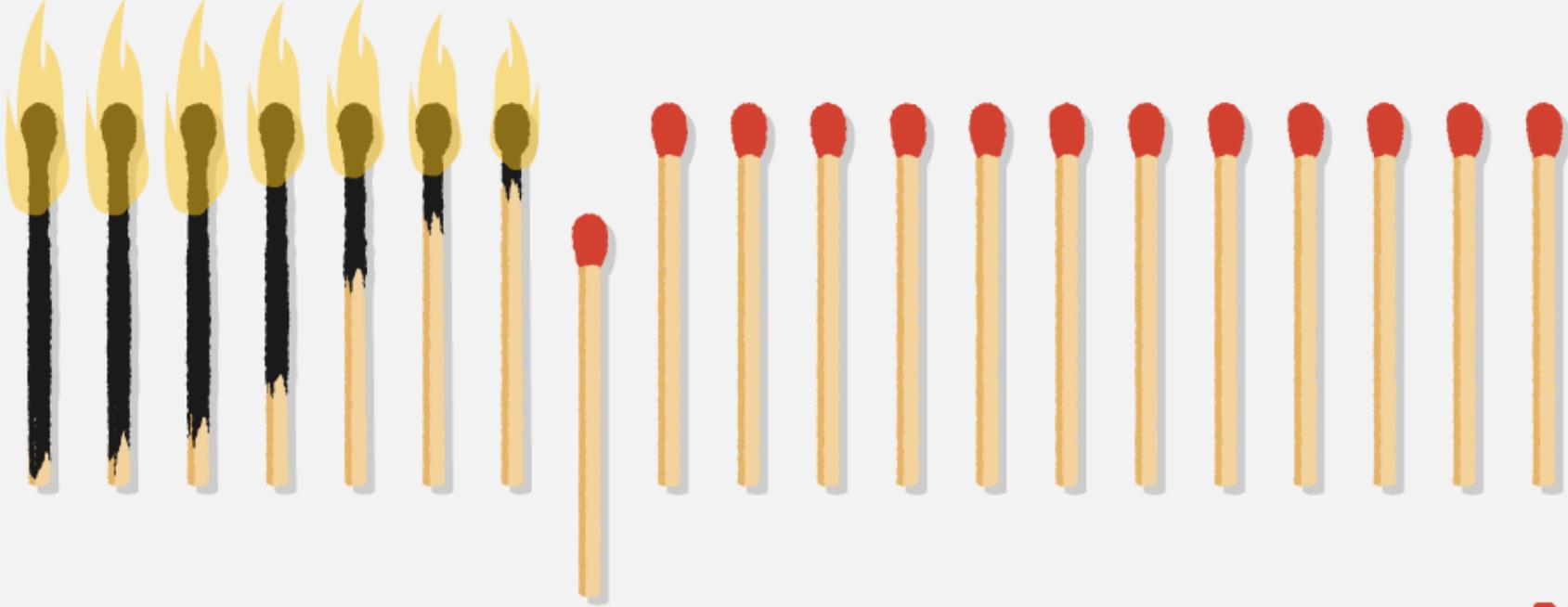
নিজ ভূমিকা পালন করুন NYC



NYC

আপনি সামাজিক দূরত্ব রাখলে অন্যরা বাঁচবে

নিজ ভূমিকা পালন করুন NYC



NYC

ActionNYC হলো
প্রত্যেক অভিবাসী নিউ
ইয়র্কারের জন্য।

এর দ্বারা বিনামূল্যে এবং নিরাপদ
ভাষে, আপনার নিজস্ব ভাষায়
আইনি অভিবাসী সহায়তা পাবেন।
ইমিগ্রেশন স্টেটাস কোনো ব্যাপার না।

NYC.gov/KnowYourRights



কল করুন

1-800-354-0365 নম্বরে বিনামূল্যে বিশ্বস্ত
কমিউনিটি অর্গানাইজেশনের এবং উকিলের
সাথে কাজ করার জন্য।



সাহায্য পাবেন

অভিবাসী আইনি প্রশ্নের ব্যাপারে, "Standby Guardianship"-এর
ব্যাপারে, এবং আরো অনেক বিষয়। যদি আপনাকে ডিপোর্ট করা হয়,
তাহলে একজন "Standby Guardian" এখানে আপনার ছেলেমেয়েদের
দেখাশোনা করতে পারবে।



কোনও দোকান আপনার থেকে
বেশি দাম নিলে তা বেআইনি।



on.nyc.gov/overcharge

NYC Consumer and
Worker Protection

COVID-19 এর ছড়িয়ে পড়া সীমিত করার জন্য প্রয়োজনীয় কোনও পণ্যদ্রব্য বা পরিষেবা কি আপনি বিক্রি করেন?



গ্রাহকদের থেকে বেশি দাম নেওয়া বেআইনি।

উদাহরণে অন্তর্ভুক্ত:

- পরিষ্কার করার পণ্য
- রোগনির্ণয় সংক্রান্ত পণ্য এবং পরিষেবা
- জীবাণুনাশক (ওয়াইপস, তরল, স্প্রে)
- ফেস মাস্ক
- গ্লাভস
- হ্যান্ড স্যানিটাইজার
- ওষুধপত্র
- পেপার টাওয়েল
- রাবিং অ্যালকোহল
- সাবান
- টিস্যু

NYC

Consumer and
Worker Protection



কোনও দোকান আপনার থেকে বেশি দাম নিলে তা বেআইনি।

যদি আপনার মনে হয় যে মার্চ মাসের শুরু থেকে কোনও দোকান এই পণ্যগুলির দাম অত্যন্ত বেশি বাড়িয়ে দিয়েছে তাহলে on.nyc.gov/overcharge-এ গিয়ে অভিযোগ দায়ের করুন অথবা 311 নম্বরে ফোন করে “Overcharge” (দাম বেশি নিয়েছে) বলুন।



নিউ ইয়র্ক সিটি-তে যেসব

ব্যবসা করোনা ভাইরাস (COVID-19)

-এর ফলে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, তাদের

জন্য সহায়তা এবং নির্দেশিকা



careers
businesses
neighborhoods

নিউ ইয়র্ক সিটি-তে যেসব

কর্মপ্রার্থীরা করোনা

ভাইরাস (COVID-19)

-এর ফলে ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছেন, তাঁদের

জন্য সহায়তা এবং নির্দেশিকা

নিৰ্ভয়ে সেবা নিল।

নিউ ইয়র্ক সিটিতে স্বাস্থ্যসেবা
একটি মানবাধিকার।

COVID-19 এর জন্য স্বাস্থ্যসেবা
নিলে তা আপনার গ্রীন কার্ড
বা নাগরিকত্বের জন্য আবেদনের
যোগ্যতাকে প্রভাবিত করবে না।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে কল করুন
অথবা nyc.gov/coronavirus ভিজিট করুন।

অভিবাসন অবস্থা
নির্বিশেষে সকলকে
আমরা স্বাস্থ্যসেবা
প্রদান করি।



NYC

Mayor's Office of
Immigrant Affairs

Bengali

নির্ভয়ে সেবা নিল।

নিউ ইয়র্ক সিটিতে স্বাস্থ্যসেবা একটি মানবাধিকার।

অভিবাসন অবস্থা
নির্বিশেষে সকলকে
আমরা স্বাস্থ্যসেবা
প্রদান করি।

COVID-19 এর জন্য
স্বাস্থ্যসেবা নিলে তা আপনার
গ্রীন কার্ড বা নাগরিকত্বের
জন্য আবেদনের যোগ্যতাকে
প্রভাবিত করবে না।

আরো তথ্যের জন্য 311 নম্বরে কল করুন
অথবা nyc.gov/coronavirus ভিজিট করুন।



Bengali

NYC

Mayor's Office of
Immigrant Affairs

বাড়িতে থাকুন, নিউ ইয়র্ক সিটি।





বাড়িতে থাকুন,
নিউ ইয়র্ক সিটি।



NYC
Health

বাড়িতে থাকুন, নিউ ইয়র্ক সিটি।

NYC
Health





COVID-19-এর ভয়ের বিরুদ্ধে বাস্তব তথ্য দিয়ে
লড়ুন। আমাদের অবশ্যই জাতি, জাতিগত
উৎপত্তি, বয়স অথবা প্রতিবন্ধকতার কারণে
মানুষকে অপবাদ দেওয়া উচিত নয়। হয়রানি
অথবা বৈষম্যের বিষয়ে জানাতে 311 নম্বরে
টেলিফোন করুন। আপনি যদি ঘৃণাজনিত
অপরাধের শিকার হন অথবা সাক্ষী থাকেন,
তাহলে 911 নম্বরে টেলিফোন করুন।

NYC

Commission on
Human Rights

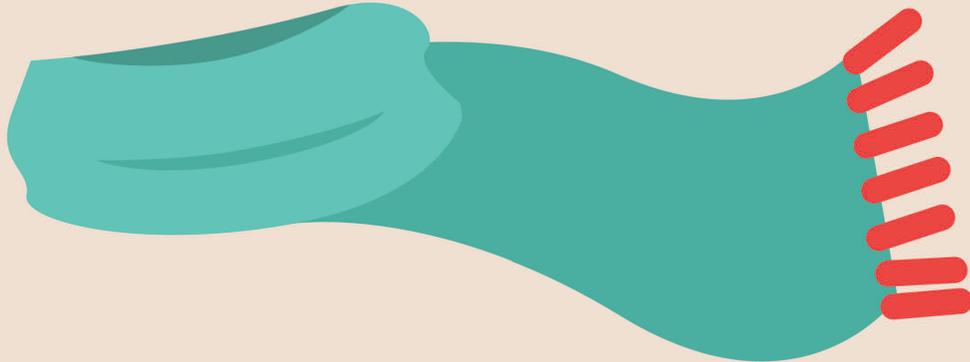
Mayor's Office of
Immigrant Affairs

Mayor's Office of
Criminal Justice

Office for the
Prevention of
Hate Crimes

মুখ-ঢাকা ব্যবহারের কিছু উপদেশ:

- মুখ-ঢাকা হল একটি ভালোভাবে সুরক্ষিত কাগজ বা কাপড় যেটি আপনার নাক ও মুখ ঢেকে রাখে।
- আপনি যখনই বাড়ি থেকে বেরোন তখন একটি পরুন।
- ডাস্ট মাস্ক, ব্যান্ডানা এবং স্কার্ফগুলি মুখ ঢাকতে ব্যবহার করা যেতে পারে।
- স্বাস্থ্য পরিচর্যা কর্মীর মাস্ক ব্যবহার করবেন না।
- যতটা সম্ভব বাড়িতে থাকুন এবং শারীরিক দূরত্ব অভ্যাস করুন।



আপনার বাসা হারানোর ব্যাপারে শঙ্কিত?

সুবিধাদি ও সুরক্ষা সম্পর্কে তথ্য নিন



আপনি যদি ভাড়াটিয়া হয়ে থাকেন, তবে NYC আপনার পাশে আছে। আইনি সহায়তা ও অন্যান্য সংস্থান পেতে 311 ডিজিট করুন।

NYC

বাড়িতে আপনার নিজের এবং অন্যদের যত্ন নেওয়া

যদি আপনার বাড়িতে আপনি বা অন্য কেউ অসুস্থ হন:

শারীরিক দূরত্ব তৈরি করুন।

- দর্শনার্থী সাথে দেখা করবেন না।
- অন্যদের থেকে কমপক্ষে 6 ফুট দূরত্বে থাকুন।
- আপনি যদি অসুস্থ কারো সাথে একটি বিছানা ভাগাভাগি করেন তাহলে সুতরাং তাদের সাথে বিপরীত দিকে মুখ করে ঘুমাও, বা সোফায় ঘুমান।
- যাদের গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকি আছে তাদের থেকে অসুস্থ ব্যক্তিদের আলাদা করে রাখুন।



ঢাকুন।

- আপনি যখন অন্যদের 6 ফুটের মধ্যে আছেন তখন একটি মুখ ঢাকার আবরণ দিয়ে আপনার নাক ও মুখ ঢাকুন।
- একটি টিস্যু বা আপনার কনুইয়ের ভেতরের দিকটি দিয়ে আপনার কাশি বা হাঁচি ঢাকুন।

এটিকে পরিষ্কার রাখুন।

- টিস্যুটিকে ব্যবহারের পরে অবিলম্বে আবর্জনায় ফেলে দিন।
- ঘন ঘন আপনার হাত ধুন, বিশেষ করে আপনি কাশা বা হাঁচার পরে।
- তলগুলিকে ঘন ঘন পরিষ্কার করুন।
- তোয়ালে, চাদর এবং পোষাকগুলিকে যথাসম্ভব উষ্ণতম সেটিংয়ে রেখে ডিটারজেন্ট দিয়ে কাচুন, এবং সম্পূর্ণরূপে শুকনো করুন।
- অন্যদের সাথে খাবারের বাসনপত্র ভাগ করবেন না এবং প্রতিবার ব্যবহারের পরে সেগুলি ধুয়ে নিন।



COVID-19 ছড়িয়ে পড়ার গতি কমানো সম্পর্কে আরো জানার জন্য, দেখুন on.nyc.gov/coronavirus।

কখন COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করাতে হয়

আপনার COVID-19 পরীক্ষা করানো উচিত যদি:

- আপনার COVID-19 এর উপসর্গ থাকে, বয়স, দীর্ঘস্থায়ী রোগাবস্থা বা পেশা নির্বিশেষে
- আপনার উপসর্গ থাকুক বা না থাকুক, আপনি এমন কারো নিকট সংস্পর্শে আসেন যার COVID-19 আছে তা নিশ্চিত হয়েছে
- আপনার উপসর্গ থাকুক বা না থাকুক, আপনি একটি সমবেত আবাসিক ব্যবস্থাপনায় কাজ করেন (যেমন নার্সিং হোম, আশ্রয় বা পূর্ণবয়স্ক পরিচর্যা ব্যবস্থাপনা)

আপনার নিকটে একটি পরীক্ষাস্থল খুঁজে
পাওয়ার জন্য, nyc.gov/covidtest দেখুন।





COVID-19 বিশ্বব্যাপী মহামারী চলাকালীন অভিবাসী সম্প্রদায়গুলির জন্য সংস্থান

bit.ly/moia-covid-bangla

COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করান

নিউ ইয়র্ক সিটিতে সমগ্র শহর
জুড়ে বিনামূল্যে COVID-19
পরীক্ষার ব্যবস্থা আছে।

আপনার নিকটে একটি পরীক্ষাস্থল খুঁজে
নিন **NYC.GOV/COVIDTEST** থেকে।



NYC

COVID-19 এর জন্য পরীক্ষা করান



নিউ ইয়র্ক সিটিতে সমগ্র শহর জুড়ে বিনামূল্যে
COVID-19 পরীক্ষার ব্যবস্থা আছে।

আপনার নিকটে একটি পরীক্ষাস্থল খুঁজে নিন
NYC.GOV/COVIDTEST থেকে।



NYC HOPE

আপনার বা একজন প্রিয়জনের ডেটিং,
পারিবারিক, বা লিঙ্গ-ভিত্তিক হিংস্রতার
অভিজ্ঞতা হতে থাকলে সাহায্য পাওয়ার
জন্য তথ্য ও সংস্থান পান।

www.nyc.gov/NYCHOPE



NYC

Mayor's Office to
End Domestic and
Gender-Based Violence



@nycagainstabuse #awarenesshelphope