

اسٹورز کے لیے آپ سے زیادہ پیسے وصول کرنا غیر قانونی ہے۔

اگر آپ کو لگتا ہے کہ کسی اسٹور نے ان آئٹمز کی قیمت مارچ کے آغاز سے ضرورت سے زیادہ بڑھا دی ہے تو مارچ کے آغاز سے ضرورت سے زیادہ بڑھا دی ہے تو on.nyc.gov/overcharge پر شکایت درج کرائیں یا 311 پر فون کریں اور "Overcharge" (اوور چارج) بولیں۔





ActionNYC نیو یارک کے ہر تارک وطن باشندے کے لیے ہے

آپ کے ترک وطن کی حیثیت سے قطع نظر آپ کی زبان میں مفت، محفوظ ترک وطن سے متعلق قانونی مدد موجود ہے۔

NYC.gov/KnowYourRights



کال کریں

1-800-354-0365 پر بھروسہ مند کمیونٹی کی تنظیموں اور اٹارنیز رسائی حاصل کرنے کے لیے۔



مدد حاصل کریں

ترک وطن سے متعلق قانونی سوالات، عارضی سرپرستی، وغیرہ کے امور میں۔







بلا خوف نگہداشت حاصل کریں۔

نیو یارک سٹی میں، نگہداشتِ صحت انسان کا بنیادی حق ہے۔

COVID-19 کے لیے نگہداشت حاصل کرنے سے آپ کی گرین کارڈ یا شہریت کے لیے درخواست دینے کی اہلیت متاثر نہیں ہو گی۔

مزید معلومات کے لیے 311 پر کال کریں یا nyc.gov/coronavirus



ہم امیگریشن سے قطع نظر، سب کو نگہداشتِ صحت فراہم کرتے ہیں۔



بلا خوف نگهداشت حاصل کریں۔

نیو یارک سٹی میں، نگہداشتِ صحت انسان کا بنیادی حق ہے۔

ہم امیگریشن سے قطع نظر، سب کو نگہداشتِ صحت فراہم کرتے ہیں۔

COVID-19 کے لیے نگہداشت حاصل کرنے سے آپ کی گرین کارڈیا شہریت کے لیے درخواست دینے کی اہلیت متاثر نہیں ہو گی۔

مزید معلومات کے لیے 311 پر کال کریں یا nyc.gov/coronavirus



Mayor's Office of Immigrant Affairs

Urdu





کال کریں۔



چہرے کو ڈھکنے کے مفید مشورے:

• چہرہ ڈھکنا ایک کاغذ یا کپڑے سے محفوظ طور پراچھی طرح ناک اور منہ ڈھکنا ہے۔

• جب بھی گھر سے نکلیں چہرے کو ڈھک لیں۔

• دھول کے ماسکس، بڑے رومال اور اسکارف کا استعمال چہرے کو ڈھکنے کے لیے کیا جا سکتا ہے۔

• نگہداشت صحت کے کارکنان کے ماسکس استعمال نہ کریں۔

• جس قدر ممکن ہو گھر پر ہی رہیں اور جسمانی طور پر فاصلہ رکھیں۔









امور تاركين وطن

Urdu

سماجی میل جول سے <mark>آپ کا</mark> اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے





سماجی میل جول سے آ<mark>پ کا</mark> اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے





سماجی میل جول سے آ<mark>پ کا</mark> اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے





سماجی میل جول سے آ<mark>پ کا</mark> اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے





سماجی میل جول سے آپ کا اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے





سماجی میل جول سے آپ کا اجتناب اوروں کو محفوظ رکھتا ہے









on.nyc.gov/overcharge



کیا آپ ایسی کوئی چیزبیچتے ہیں یا خدمت فراہم کرتے ہیں جو COVID-19 کو پھیلنے میں روکنے کے لیے درکار ہے؟



گاہکوں سے زیادہ پیسے وصول کرنا غیر قانونی ہے۔

مثالوں میں شامل ہیں:

- صفائی کے پروڈکٹس
 - تشخیصی پروڈکٹس اور سروسز
 - جراثیم کش (وائیس، مائع، اسپر ے)
 - چہرے کے ماسکس
 - دستانے
 - بینڈ سینیٹائزر

- ادویات
- كاغذى تولير
- ملا جانے والا الكحل
 - صابن
 - تشوز



کیا آپ نیویارکر کے مریض ہیں جنکو COVID-19 ہے یا کسی ایسے شخص کے ساتھ ہے ہیں جس کو COVID-19 ہے۔



آپ بوسٹل میں عارضی قیام کے اہل ہیں۔

ہم چاہتے ہیں کہ آپ اپنے پیاروں کی صحت اور حفاظت کے لیے مدد لیں۔ یہ جاننے کے لیے کال کریں 1-844-NYC-4NYC (1-844-692-4692) اور "0" دیائیں۔



اگر آپ کے پاس تنہائی میں رہنے کی کوئی جگہ نہیں، تو آپ 14 دن تک ہوسٹل میں قیام کے اہل ہیں۔



یہ سروس مفت ہے۔ اور یہ آپ کے موجودہ مفادات جیسے صحت کی انشورنس اور دوسرے فوائد پر اثر انداز نہیں ہو گی۔



ہوٹل آنے جانے کے لیے ٹرانسپورٹ مہیا کی جانے گی۔ ہوٹل میں، آپ کو کھانا، بہتری کے لیے چیک اپ، اور ضرورت کے مطابق سماجی مدد مہیا ہو گی۔



HEALTH+ HOSPITALS | Community Care

خوفزدہ ہیں کہ آپ اپنا گھر کھو دیں گے؟

فوائد اور تحفظات سے متعلق معلومات حاصل کریں





گهر پر اپنا خود کا اور دوسروں کا خیال رکھنا

اگر آپ یا آپ کے گھر میں کوئی اور بیمار ہو تو:

جسمانی فاصلہ قائم کریں۔

- ملاقاتیوں کو نہ آنے دیں۔
- دوسروں سے کم از کم 6 فٹ دور رہیں۔
- اگر آپ کسی ایسے شخص کے ساتھ بستر شیئر کرتے ہوں جو بیمار ہو تو جس طرف اس کا سر ہو اس طرف اپنا پیر کر کے سوئیں یا صوفے پر سو جائیں۔
 - جو لوگ بیمار ہیں انہیں ان لوگوں سے علیحدہ رکھیں جنہیں سنگین بیماری کا خطرہ ہو۔

ڈھکیں۔

- جب آپ دوسروں سے 6 فٹ سے کم فاصلے پر ہوں تو اپنا منہ اور ناک کسی فیس کورنگ سے ڈھک کر رکھیں۔
- اپنی کھانسی یا چھینک کو کسی ٹشو یا اپنی کہنی کے اندرونی حصّہ سے ڈھانپ لیں۔

صاف صفائی رکھیں۔

- ٹشوز کو استعمال کے فورا بعد کوڑے دان میں پھینک دیں۔
- کثرت سے ہاتھ دھوئیں، خاص طور پر جب آپ کو کھانسی یا چھینک آئے۔
 - سطحوں کو بار بار صاف کریں۔
- تولیے، چادریں اور کپڑے ڈٹرجنٹ سے حتی الامکان زیادہ گرم سیٹنگ پر دھوئیں، اور پورے طور پر خشک کریں۔
 - کھانے کے برتن دوسروں کے ساتھ شیئر نہ کریں، اور ہر استعمال کے بعد انہیں دھوئیں۔

COVID-19 کے پھیلاؤ کی رفتار دھیمی کرنے سے متعلق مزید معلومات کے لیے ملاحظہ کریں on.nyc.gov/coronavirus

COVID-19 کے لیے جانچ کب کرائیں

آپ کو COVID-19 کی جانچ کرانی چاہیے، اگر:

- آپ میں COVID-19 کی علامات ہوں، عمر، دیرینہ عوارض یا پیشے سے قطع نظر
- آپ کسی ایسے شخص کے قریبی رابطے میں آجاتے ہیں جس کو 19-COVID ہونے کی تصدیق ہو چکی ہے، اس سے قطع نظر کہ آیا آپ میں علامات ہیں
 - آپ کسی اجتماعی رہائشی سیٹنگ میں کام کرتے ہوں (مثال کے طور پر کوئی نرسنگ ہوم، شیلٹر یا ایڈلٹ کیئر فیسیلٹی)، اس سے قطع نظر کہ آیا آپ میں علامات ہیں







COVID-19 کے دوران تارک وطن کمیونٹیز کے لیے وسائل کمیونٹیز کے لیے وسائل

bit.ly/moia-covid-ur



COVID-19 کے لیے جانچ کرائیں



نیو یارک سٹی کے پورے علاقے میں COVID-19 کی مفت جانچ کی جارہی ہے۔

NYC.GOV/COVIDTEST پر اپنے آس باس کوئی جانچ مرکز تلاش کریں۔



COVID-19 کے لیے جانچ کرائیں

نیو یارک سٹی کے پورے علاقے میں COVID-19 کی مفت جانچ کی جارہی ہے۔

NYC.GOV/COVIDTEST پر اپنے آس پاس کوئی جانچ مرکز تلاش کریں۔

