ནད་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཡོད་མི་ཚང་མར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད།:

གནས་སྟངས་གྱ་ཡོང་བའི་ནད་ཡོག་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་དེས་པའི་རྒྱུན་འདྲེའི་དྲི་བ་འགན

ནད་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་མང་ཚང་མར་ཁོང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་། སྨན་རིན་སྤྲོད་ཐུབ་རྒྱའི་ནུས་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ཕྱེས་པར་སྨྲས་ཚུར་ལྟན་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཚུར་ཡོད། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མིར་ལྟ་སྐྱོང་བྱམས་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཁྱེད་ལ་དགོས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཞུ་ལེན་རོགས། གྲོང་ཁྱེར་མང་པོའི་ཞུས་ཞུ་འགན། དེའི་ནང་དུ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་དང་སྦྱི་ཚོགས་ཞུས་དུ་གཏན་ཚུད་ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་གནས་སྟངས་ཡིག་ཚགས་གནས་སྟངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནད་ཡོག་མི་མང་ཚང་མས་ལེན་རྒྱུ་ཡོད།

འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ།

དས་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་གང་ཞིག་ཞུ་ཆོག་གམ།

གནས་སྟངས་ནད་ཡོག་པ་རྣམས་ལ་འགན་བཅོལ་གྱི་འདེམས་ག་མང་པོ་ཡོད། ནད་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་སྟོད་ལྷུ་ཀུ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་ལེན་ཆོག་གི་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོང་ཚོར་ཡིག་ཚགས་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་འགྲིག། ནད་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྟེན་དང་སེམས་ཁམས་གཙང་སྒྲའི་ལྷན་ཁང་(NYC Department of Health and Mental Hygiene)གིས་(ནད་ཡོག་གྲོང་ཁྱེར་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཁང་)གི་ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་སྒྲན་ཞུའི་བློ་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁང་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་འོས་འཚལ་ཡོད་མེད་འཚོལ་རོགས་དང་ཡར་ཞུ་ཐེབ་རོགས་ཞུ་གི་རེད། གནས་ཚུལ་ཇི་མང་ཆེད། ཁ་པར་གཏོང་། **311** འཕྲེན་ཐུང་"CoveredNYC" འདིར་ཞུ་877-877འདིར་བསྐྱར། ཡང་ན་དྲ་ཚིགས་འདིར་ཕེབས། nyc.gov/health/healthcoverage.

གལ་སྲིད་ཁྱེད་རང་NYC Health + Hospitalsཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། དཔལ་འབྱོར་བློ་འདྲེའི་མི་སྣ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་རས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་འཚོལ་རྒྱའི་རོགས་རམ་ཞུ་དགོས། དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཞུས་ཞུ་འདེམས་རྒྱའི་ཐོག་ཐང་ཡོད། དེའི་ནང་དུ་ཡིག་ཐོག་ཡིག་སྒྱུར་དང་དོ་ཕྱག་སྐད་སྒྱུར། ཡང་ན་ཁ་པར་ནང་གི་སྐད་སྒྱུར་བཅས་རྒྱུ་ཡོད།

NYC CARE

ང་རང་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་གྱི་འོས་འབབ་མི་འདུག ང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཞུ་ཐུབ་འཐོབ་བམ།

NYC Careའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་ལས་འཆར་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེས་ནད་ཡོག་མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་མ་རན་པ་དང་སྦྲོད་མ་ཐུབ་པའི་རིགས་ལ་སྨན་རིན་དམའ་པོ་དང་རིན་མེད་འབུལ་ཀྱི་ཡོད། NYC Careའི་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་NYC Careཡོད་ན་ཁྱེད་རང་གིས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ལེན་རྒྱའི་ཆོག་མིའི་ལས་ཁུངས་ཁྱེད་རང་ཡིན་གི་རེད། རང་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཀྱི་ནང་མཁན་འདེམས་ནས་སྨན་རིན་དམའ་བའི་སྨན་བཅོས་བྱོས། NYC Health + Hospitalsགིས་NYC Careཞུས་ཞུ་ཚང་མ་མགོ་སྐྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

NYC Care ཡི་རིན་པ་ཀ་ཚོད་གནས་ཀྱི་ཡོད་དམ། ངས་ཇི་ལྟ་བྱས་ནས་NYC Careཞུ་དགོས་ས་མ།

NYC Careའཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཞུ་ནི་སྨན་རིན་དམའ་བཅམ་ཡང་ན་རིན་མེད་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་མང་ལོས་དང་ཡོད་འབབ་ལ་རག་ལུས་ཀྱི་ཡོད། NYC Careཞུ་ཆེད། ཁ་པར་གཏོང་646-NYC-CARE (646-692-2273) ཡང་ན'NYC Health + Hospitals ས་གནས་ནས་དཔལ་འབྱོར་བློ་འདྲེའི་མི་སྣ་ཐུག་འཕྲད་ཞུ་རྒྱའི་རེ་བ་འདོན་དགོས། གནས་ཚུལ་ཇི་མང་ཆེད་འདིར་ཕེབས། nyccare.nyc.

ནད་ཡོག་མི་མང་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཛཱ་དྲག་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་།

ང་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་འགན་བཅོལ་མེད་ཀྱང་ཛཱ་དྲག་ལྟ་སྐྱོང་དགོས། དས་རིན་པ་ཌི་ལྟར་བྱས་ནས་སྨྲོད་དགོས་སམ།

Emergency Medicaid ཡིས་ཡོང་འབབ་དམའ་ཞིང་ཡིག་ཚགས་མེད་གྱས་ལ་དང་གནས་སྐབས་གནས་སྟོས་ཡོང་བའི་ནད་ཡོག་མི་མང་རྣམས་ཀྱིས་ཛཱ་དྲག་སྨན་བཅོས་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་སྐབས་རིང་གི་སྨན་རིན་སྟོད་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད། གནས་སྟོས་ནད་ཡོག་མི་མང་Emergency Medicaid ཐོབ་ཐང་ཡོད་གྱས་རིགས་ལ་ཕལ་ཆེར་NYC Care ཡིས་ཛཱ་དྲག་ཞབས་ཞུ་མིན་གྱས་ཀྱི་སྨན་རིན་འཐོབ་སྲིད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྨན་པ་ཐུག་འཕྲད་དང་སྨན་ལེན་པ་སོགས།

ཞེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ཛཱ་དྲག་དུས་སྐབས་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་ Emergency Medicaid ཞུ་ཆོག་གི་རེད། གལ་སྲིད་ཞེད་རང་ NYC Health + Hospitals ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་ན། ཞེད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་བློ་འདྲིའི་མི་སྣ་འགོད་ནས་ནང་ཞུགས་བྱ་རྒྱའི་རོགས་རམ་བྱ་གི་རེད། ཞེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྟོས་ཡིག་ཚགས་གནས་སྟངས་དང་སྨན་རིན་སྟོད་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ཟློས་པར་ནད་ཡོག་གྲོང་ཞེར་ཞེས་ཀྱི་སྨན་ཁང་ཅི་འདྲ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འདང་ཛཱ་དྲག་ལྟ་སྐྱོང་འཐོབ་ཐུབ། གནས་ཚུལ་ཇི་མངར་ཆེད། ཁ་པར་གཏོར། **311** ཡང་ན་འཕྲིན་ཐུང་འདི་ "CoveredNYC" ཨང་877-877འདིར་བསྐྱར་དགོས།

མི་དམངས་ཉེས་ཆད།

མི་དམངས་ཉེས་ཆད་ཁྱིམས་ཟེར་ན་ཅི་རེད། ངེ་དུང་ཡང་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ།

སྤྱི་ལོ་2019ཟླ་8ནར་ཏོམ་གྱིད་འཛིན་ལྟན་ཁང་གིས་མི་དམངས་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཁྱིམས་ལུགས་ཞུན་བསྒྱུགས་བྱས་པ་རེད། ཁྱིམས་ལུགས་དེས་གནས་སྟོས་པས་མི་དམངས་ཀྱི་ཞེ་ཕན་རོགས་རམ་རིགས་ཤིག་བླངས་ཆོ་གཏན་སྟོད་ལག་ཞུར་དང་མཐོང་མཆན་སྟོད་རྒྱུ་བཀག་སྟོམ་བྱ་རྒྱའི་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། Medicaidལྟ་བུ་དང་། ཁ་ལག་རོགས་རམ། ཡང་ན་སྟོད་ཁང་རོགས་རམ། ཡང་ན་དབྱུས་གཞུང་གིས་མི་དེ་ཉིད་མ་འོངས་པར་གཞུང་གི་རོགས་རམ་ལ་བསྟེན་ནས་སྟོད་མ་ཁན་རེད་འདུག་བས་མ་པའི་རིགས། འོན་ཀྱང་ཏོམ་ལྟན་ཁང་གི་མི་དམངས་ཉེས་ཆད་ཁྱིམས་ལུགས་མཇུག་བསྒྲིལ་ཟིན་པ་རེད།སྤྱི་ལོ་2021ཟླ་3ཚེས་9ཉིན་ཨ་རི་རྒྱལ་ནང་བའི་སྲུང་ལྟན་ཁང་(U.S. Department of Homeland Security)གིས་བཏོ་རྒྱུར། ཁོང་ཚོས་སྤྱི་ལོ་2019ཟླ་8སྟོན་ལ་བཟོས་པའི་ཁྱིམས་ལུགས་ཅི་ཡོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱ་གི་རེད་ཅེས་བཏོ་སོང་། གནས་ཚུལ་ཇི་མངར་དང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་ཁ་སྟོན་ཆེད་འདིར་ཕེབས། nyc.gov/publiccharge.

གལ་སྲིད་ང་ལ་མི་དམངས་ཉེས་ཆད་ཡོག་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་བམ།

གལ་སྲིད་ཞེད་ལ་མི་དམངས་ཉེས་ཆད་དང་འབྲེལ་བའི་ཐད་དེ་བ་འདུ་ཡོད་ན། 'ActionNYCཞེས་ཁ་པར་གཏོར། 800-354-0365 ཁོ་གས་པ་ཆུ་ཚོད་9ནས་ཕྱི་དེ་6ཆུ་ཚོད་བར། རེས་གཟའ་བླ་བ་ནས་པ་སང་། ཁ་པར་ནང་ "public charge"(མི་དམངས་ཉེས་ཆད་)ཞེས་བཤད་ནས་དུས་ཐོག་ཏུ་གྲོང་ཞེར་ཞིས་མ་དཔྱལ་བཏང་བའི་ཚོགས་པས་ཞུད་ལ་ཡིད་ཆེས་འཕེར་ཐུང་བའི་གནས་ཚུལ་རགཔ་ནང་གནས་སྟོས་ཁྱིམས་ལུགས་རོགས་རམ་འཚོལ་ཆོག ཞེས་ཞུའི་ཁ་པར་ནི་རིན་མེད་ཁང་སྲུས་བཏང་མིན་ཤེས་ཀྱི་མེད། ང་དུང་རོགས་རམ་རེ་ཉིད་སྐད་རིགས་མི་འདུ་བ་200ལྷག་གི་ནང་དུ་ཡོད།

གནས་སྟོས་སྐྱལ་དེད་དང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞུས་ཞུ་ལེན་པ།

ང་རང་ཡིག་ཚགས་མེད་པའི་གནས་སྟོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁའི་སྨན་བཅོས་མཁོ་སྟོད་པས་ང་རང་དབྱུས་གནས་སྟོས་ལྟན་ཁང་ལ་སྨན་ཞེང་ཞུ་སྲིད་དམ། དཔེར་ན་གནས་སྟོས་དང་ནང་འཛུལ་མི་བཤེར་དོ་དམ་ལྟན་ཁང་གནས་སྟོས་དང་མི་བཤེར་དོ་དམ་ལྟན་ཁང་། (Immigration and Customs Enforcement, ICE)ལྟ་བུ།

སྨན་བཅོས་མཁོ་སྟོད་པས་ནད་པའི་གནས་སྟོས་གནས་སྟངས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་པའི་སྒྲིར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་ཁར་ཆེད་ཀྱི་ཁྱིམས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་ཕྱད་ནད་པའི་ཆོག་མཆན་དགོས་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཅི་ཡང་ནད་པའི་ཆོག་མཆན་མེད་པར་གཞན་ལ་སྟོད་ཀྱི་མ་རེད། སྨན་བཅོས་མཁོ་སྟོད་པས་གནས་སྟོས་པའི་སྒྲིར་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྐྱོབ་ཐེ་ལྟར་ཁྱེད་བཞིན་ལེད་ཡོད་མེད་གནས་ཚུལ་ཐེ་མངར་ཆེད་འདིར་ཕེབས། nychealthandhospitals.org/immigrant ཞེ་བཞིན་ H+Hཡི་ནེ་ཁུ་ཡོག Open letter to Immigrant New Yorkers (གནས་སྟོས་ནེ་ཁུ་ཡོག་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྟོད་པའི་ཡོངས་ཁྱབ་འཕྲིན་ཡིག)

གལ་སྲིད་ICEཉིན་ཇོག་ལས་བྱེད་སྨན་ཁང་དུ་བཞུགས་ས་ཡོང་ན་དས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ།

ཞེད་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ICEསྐད་ཆ་ཤོད་དགོས་ཀྱི་མེད། གལ་སྲིད་ICEཉིན་ཇོག་ལས་ཞེད་ཀྱི་ཁྱེར་གྱི་ས་ཡོངས་སུ་འཛུལ་ཐབས་བྱེད་པ། དཔེར་ན་ཞེད་ཀྱི་སྨན་ཁང་གི་ནད་ཁང་འཛུལ་ཐབས་བྱེད་པ་ཡོགས་ཐུང་ཆོ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོ་བརྒྱབས་ནས་ཡོང་ཚོར་ནང་དུ་ཡོང་མ་འཛུག་ན་འབྲིགས་ཤིང་ཡོང་ཚོར་ཁྱིམས་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་མེད་འདྲི་དགོས། ཁྱིམས་ཐོག་གི་བཀའ་རྒྱ་ནི་ཁྱིམས་ཁང་ནས་སྨྲར་པའི་ཡིག་ཚགས་རེད། དེའི་ཐོག་ཁྱིམས་དཔོན་གྱི་ས་རྒྱས་ཡོད་ལ་དང་མི་གང་ཞིག་གམ་རྒྱ་ཁ་གང་ཞིག་ཁྱེད་ཚོར་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་རེད། གནས་ཚུལ་ཇི་མངར་ཆེད་འདིར་ཕེབས་ nyc.gov/immigrants ནས་ **know your rights** (རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཐང་ཞིག་ཡིན།) ཞེས་འཚོལ་དགོས། གལ་སྲིད་ICEཉིན་ཇོག་ལས་ཞེད་དམ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་ས་ཞིག་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཚོ། འདིར་ཁ་པར་བཏང་ནས་800-354-0365 ལན་ཐུར་ཁྱིམས་ལུགས་ལྟན་ཚོགས་(Rapid Response Legal Collaborative)ཞུས་ནས་རིན་མེད་ཁང་བའི་འཛགས་ཀྱི་ཁྱིམས་ལུགས་རོགས་རམ་ཞུ་ཆོག