



आप्रवासी न्यूयॉर्कवासीहरूका लागि संसाधनहरूसम्बन्धी मार्गदर्शक

न्यूयॉर्क शहरले आप्रवासन स्थितिको बावजूद आफ्ना सबै निवासीहरूलाई सहायता गर्छ। मद्दतको लागि पहुँच 200 भन्दा बढी भाषाहरूमा एक कल वा क्लिकभन्दा टाढा छ। यहाँ तपाईंलाई सुरु गर्नको लागि द्रुत रोडम्याप छ:

आप्रवासन कानूनीमद्दत

- निःशुल्क, सुरक्षित आप्रवासन कानूनी मद्दतको लागि सोमबार देखि शुक्रबार, बिहानको 9 बजेदेखि साँझको 6 बजेसम्म **ActionNYC 1-800-354-0365** मा फोन गर्नुहोस्
- रोजाई सार्वजनिक पुस्तकालयहरूमा उपलब्ध निःशुल्क नागरिकता आवेदनको मद्दत र वित्तीय परामर्शको लागि **311 मा कल गर्नुहोस्** र “**citizenship appointment**” (“नागरिकताको अपोइन्टमेन्ट”) भन्नुहोस् वा **NYC.gov/NYCitizenship** मा जानुहोस्
- आफ्नो ग्राहकहरूको फाइदा उठाउने आप्रवासन सेवा प्रदायकहरूबाट होसियार रहनुहोस्। विश्वासिलो, इजाजतप्राप्त अधिवक्ता वा प्रत्यायित प्रतिनिधिबाट मात्र मद्दत प्राप्त गर्नुहोस्। यसका बारेमा प्रश्नहरूको लागि, सोमबारदेखि शुक्रबारसम्म बिहान 9 बजेदेखि साँझ 8 बजेको बीचमा **1-800-566-7636** मा नयाँ अमेरिकी हटलाइनमा फोन गर्नुहोस्

परिवारहरूलाई सुरक्षित गर्ने र सबल बनाउने

- स्वास्थ्य स्याहार**
सबैलाई कहिलेकाहीँ मद्दतको आवश्यक पर्छ र कसैले पनि एकलै संघर्ष गर्नुपर्दैन। सबैका लागि न्यून लागतका आकस्मिक र गैर-आकस्मिक स्वास्थ्य सेवाहरू सार्वजनिक अस्पताल र क्लिनिक र अन्य वहनीय क्लिनिकहरूमा उपलब्ध छ। NYC Well मानसिक स्वास्थ्य र/वा पदार्थ दुरुपयोग सम्बन्धी चिन्ताहरूको लागि मद्दत खोजिरहेको कुनै पनि व्यक्तिको लागि न्यूयॉर्क शहरको निःशुल्क, गोपनीय सहायता, संकट हस्तक्षेप तथा जानकारी र सन्दर्भ सेवा हो, 200+ भाषाहरूमा दिनको 24 घण्टा, हप्ताको 7 दिन, वर्षको 365 दिन उपलब्ध हुन्छ। **1-888-NYC-Well** वा पाठ **WELL** लाई **65173** मा फोन गर्नुहोस्।
- शिक्षा**
तपाईंको बालबालिकालाई विद्यालयमा भर्ना गर्नुहोस्। न्यूयॉर्क शहरका प्रत्येक बच्चासँग आप्रवासी स्थिति वा भाषाको बावजूद सार्वजनिक स्कूल शिक्षामा अधिकार छ। 4 वर्ष उमेरको पुगेको वा 4 वर्ष उमेर पुग्ने लागेको बालबालिका प्रि-के (Pre-K) को लागि योग्य हुन्छन् र सबै निवासीहरूसँग 5 वर्षको उमेरदेखि ग्रेजुएसन नगर्दासम्म वा उनीहरू 27 पुग्दासम्मको विद्यालय वर्षको अन्त्यसम्म सार्वजनिक विद्यालयमा अध्ययन गर्ने अधिकार हुन्छ। 3-K, Pre-K वा कुनै पनि DOE स्कूलमा भर्ना हुन, **311 मा फोन गर्नुहोस्** वा **schools.nyc.gov/enrollment** मा जानुहोस्।
- बाल स्याहार**
निःशुल्क वा न्यून शुल्कको बाल स्याहार। 6 हप्तादेखि 12 वर्ष उमेरको बालबालिकासँग न्यून-आम्दानी भएका परिवारहरूले निःशुल्क वा न्यून शुल्कको बाल स्याहार प्राप्त गर्न सक्छन्। थप जान्नको लागि **NYC.gov/ACS** मा जानुहोस् वा **311** मा कल गर्नुहोस्।
- आकस्मिक खाद्य तथा बास**
आवश्यक भएका व्यक्तिहरूको लागि निःशुल्क खाना। NYC वरिपरिका स्थानहरूका अभावग्रस्त मानिसहरूलाई निःशुल्क खानेकुरा उपलब्ध गराइन्छ। घरमा आधारित कार्यक्रमले निवासीहरूलाई (Homebase) आश्रय प्रणालीमा प्रवेश गर्नबाट रोकनमा मद्दत गर्न सक्छन्। थप जान्नको लागि **NYC.gov/Homebase** मा जानुहोस् वा **311** मा कल गर्नुहोस्।

हाम्रो कार्यस्थललाई सुरक्षित राख्ने

- सुरक्षा सुरक्षा**
शहरले आप्रवास प्रवर्तन सञ्चालन गर्दैन। NYPD ले अपराधका शिकार भएका व्यक्ति, साक्षी वा मद्दतको लागि अनुरोध गर्ने अन्य व्यक्तिहरूको आप्रवासी स्थितिको बारेमा सोध्दैन। घृणित अपराधको शिकार बनेको कोही व्यक्ति वा त्यसको बारेमा सुनिश्चित नभएको व्यक्तिले NYPD लाई सम्पर्क गर्नुपर्छ। NYPD घृणा अपराध विरोधी कार्य दल (Hate Crimes Task Force) लाई सिधै सम्पर्क गर्नका लागि, **1-646-610-5267** मा फोन गर्नुहोस्।
- भेदभाव विरुद्ध संरक्षण गर्ने**
सबै न्यूयॉर्कवासीहरूसँग कार्यस्थल, हाउजिङ र सार्वजनिक ठाउँहरूमा गैर-कानूनी भेदभाव, प्रतिशोध र उत्पीडनबाट मुक्त हुने अधिकार छ। उजुरी दायर गर्न वा थप जान्नका लागि, **311 मा फोन गर्नुहोस्** वा **NYC मानव अधिकार आयोगलाई (NYC Commission on Human Rights) 1-718-722-3131** मा फोन गर्नुहोस्।

आफ्नो निःशुल्क IDNYC - पहिचान कार्ड प्राप्त गर्नुहोस्

- आफ्नो IDNYC प्राप्त गर्न, आज आफ्नो अपोइन्टमेन्ट बनाउनुहोस्। **311 मा फोन गर्नुहोस्** र “IDNYC” भन्नुहोस् वा **NYC.gov/IDNYC** मा जानुहोस्। IDNYC भनेको 10 वर्ष वा सोभन्दा माथि उमेरको सबै न्यूयॉर्क निवासीहरूको लागि निःशुल्क पहिचान कार्ड हो र दर्जनों उत्कृष्ट लाभहरूसँग आउँछ। IDNYC-ले आप्रवासी स्थिति सम्बन्धी जानकारी संकलन गर्दैन र हामीले आवेदकहरूको जानकारीलाई गोपनीय राख्छौं। शहरले कानूनको पूर्ण हदसम्म IDNYC जानकारीको सुरक्षा गर्नेछ।