



## Prevención y tratamiento del moho

El moho tiende a crecer en lugares con agua y humedad, tales como los baños u otros lugares donde haya superficies y objetos húmedos. La mayoría de los tipos de moho que se encuentran habitualmente no son peligrosos para las personas saludables. Sin embargo, la exposición excesiva al moho puede provocar o empeorar enfermedades tales como el asma, alergia al polen u otros tipos de alergia. Los síntomas más comunes de exposición excesiva son tos, congestión, fluido nasal, irritación en los ojos y empeoramiento del asma.

### **Prevención del moho**

Todos los tipos de moho necesitan humedad para crecer, y la mayoría de las veces se encuentran confinados a áreas cercanas a las fuentes de agua. La eliminación de la fuente de humedad, mediante reparaciones y la ventilación suficiente, es fundamental para prevenir el crecimiento del moho.

1. *Cura de aire fresco*: permitir la circulación de *aire fresco* en su apartamento ayudará a reducir la humedad, y también ayudará a reducir la presencia de cucarachas y de ácaros en el aire.
2. Mantenga su apartamento bien ventilado: abra las ventanas, utilice ventiladores y arregle los muebles de forma que no bloqueen las ventanas.

### *Otros consejos:*

- Utilice su cocina a gas solamente para cocinar, **nunca** para calentar el ambiente. Cuando cocine, mantenga las ollas cubiertas y las ventanas abiertas, con una rendija es suficiente.
- Mantenga las cortinas abiertas durante el día.
- Solicite la reparación de cañerías que goteen u otras filtraciones de agua lo antes posible.
- Mantenga las “bandejas de goteo” de sus unidades de aire acondicionado, refrigeradores y deshumidificadores limpias y secas.
- Cuando el clima lo permita, mantenga abierta la ventana de su baño, aunque sea una rendija, especialmente mientras se ducha.
- Si tiene un extractor en su baño asegúrese de que funcione. Para comprobar que esté funcionando, puede hacer lo siguiente: cubra toda la toma de aire del extractor con un papel. Si el papel se adhiere al extractor, quiere decir que está funcionando. Si el papel se cae cuando usted lo suelta, su extractor no funciona. En ese caso llame al Centro de Atención al Cliente al (718) 707-7771 para solicitar su reparación.
- Cuelgue la ropa mojada en *espacios abiertos*, tales como la varilla de la cortina de la ducha o los tendederos de ropa, y escurra bien la ropa y los repasadores antes de colgarlos.
- Lleve los artículos más pesados y que demoren en secarse a la lavandería.

### **Limpieza del moho**

Si ha detectado moho, ***jactúe rápido!*** El moho debe limpiarse apenas aparece. ***Las personas que vayan a limpiar el moho no deben padecer alergia o síntomas tales como congestión nasal, tos, dolor de garganta o infecciones respiratorias.***

1. Utilice guantes y anteojos protectores y limpie solamente un área pequeña a la vez, puede utilizar una solución con detergente y/o jabón, o un producto de limpieza para el hogar apropiado, preferiblemente “antimicrobiano”.
2. Seque cuidadosamente el área que ha limpiado, y deseche las esponjas o trapos que haya utilizado para limpiar el moho.
3. Puede que deba deshacerse de artículos de material absorbente donde encuentre moho, tales como ropa de cama, manteles o alfombras.

### ***Si el problema persiste...***

El moho puede ser perjudicial para su salud o la de su familia, de modo que es importante erradicar el problema lo antes posible. Si los problemas con el moho en su apartamento de NYCHA persisten, **llame al Centro de Atención al Cliente al (718) 707-7771.**