

# NYCHA 正走向 無菸

無菸建築物政策，保護每個人的健康。

自 2018 年 7 月 30 日起，NYCHA 建築物的任何室內區域 (包括公寓) 以及 25 英尺範圍內一律禁止吸菸。

二手菸是來自燃燒著的菸草產品或吸菸者吐出的菸霧。二手菸包含致命化學物質，並會在公寓間散佈。

- 暴露於二手菸的不吸菸成人會有較高風險罹患中風、心臟病與肺癌。
- 暴露於二手菸的兒童會有較高風險罹患氣喘、嬰兒猝死症 (SIDS) 以及呼吸道和耳部感染。

有關無菸 NYCHA 的更多資訊，請造訪 [on.nyc.gov/nycha-smoke-free](https://on.nyc.gov/nycha-smoke-free)。

## 立即戒菸，刻不容緩！



請與您的醫師討論藥物與諮詢選項。

• 大多數健康保險計畫「Medicaid」都會給付協助您戒菸的費用。



獲取免費戒菸入門藥物套裝，或與戒菸輔導員進行討論。

• 造訪 [asiansmokersquitline.org](https://asiansmokersquitline.org)。  
• 致電 1-800-838-8917 或 311。



連接到其他資源。

• 造訪 [nyc.gov](https://nyc.gov) 並搜尋「NYC Quits」(紐約市戒菸)。  
• 從 Apple 或 Google Play 商店下載全新 NYC HelpMeQuit 應用程式。

**NYC**  
Health

