

LAS VIVIENDAS DE NYCHA SE VUELVEN

LIBRES DE HUMO

Las políticas de edificios libres de humo protegen la salud de todos.

A partir del 30 de julio de 2018, no se permite fumar en ningún área interior (incluyendo apartamentos) ni a menos de 25 pies de las viviendas de NYCHA.

El "Humo de segunda mano" es el humo que proviene de productos de tabaco encendidos o el humo que exhalan los fumadores. El "humo de segunda mano" contiene químicos letales y viaja entre apartamentos.

- Los adultos no fumadores expuestos al humo de segunda mano tienen mayores riesgos de accidentes cerebrovasculares, enfermedades del corazón y cáncer de pulmón.
- Los niños expuestos al humo de segunda mano tienen mayores riesgos de ataques de asma, síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) e infecciones respiratorias y del oído.

Para obtener más información sobre viviendas libres de humo de NYCHA, visite on.nyc.gov/nycha-smoke-free.

¡Ahora es un buen momento para dejar de fumar!



Hable con su médico sobre opciones de medicamentos y asesoramiento.

- La mayoría de los planes de seguro médico, incluyendo Medicaid, cubren los servicios para ayudarle a dejar de fumar.



Obtenga un kit de inicio gratis de medicamentos para dejar de fumar o hable con un consejero para dejar de fumar.

- Visite nysmokefree.com.
- Llame al 1-866-697-8487 o al 311.



Conéctese con otros recursos:

- Visite nyc.gov y busque "NYC Quits" (NYC Deje de fumar).
- Descargue la nueva aplicación NYC HelpMeQuit en Apple Store o en Google Play Store.

NYC
Health

