

# NYCHA ВВОДИТ ЗАПРЕТ НА КУРЕНИЕ

Запрет курения в зданиях имеет своей целью охрану здоровья каждого человека.

С 30 июля 2018 г. курение запрещено в любом помещении (включая квартиры) и в пределах 25 футов от зданий Управления жилищного хозяйства г. Нью-Йорка (New York City Housing Authority, NYCHA).

«Вторичный дым» — это дым, образующийся при сгорании табачных изделий или выдыхаемый курильщиками. Такой дым содержит смертельно опасные химикаты и циркулирует между квартирами.

- Взрослые некурящие, подверженные пассивному курению, сталкиваются с более высоким риском инсульта, сердечных заболеваний и рака легких.
- У детей, подверженных пассивному курению, чаще встречаются приступы астмы, синдром внезапной детской смерти (СВДС) и респираторные и ушные инфекции.

Чтобы узнать больше о правилах запрета курения NYCHA, зайдите на [nyc.nyca.gov/nycha-smoke-free](http://nyc.nyca.gov/nycha-smoke-free).

## Самое время бросить курить!



**Спросите своего врача о доступных лекарствах и консультациях.**

- Большинство программ медицинского страхования, в том числе Medicaid, покрывают расходы на услуги, которые помогут вам бросить курить.



**Получите бесплатный стартовый набор средств для отказа от курения или поговорите с консультантом.**

- Зайдите на [nysmokefree.com](http://nysmokefree.com).
- Позвоните по номеру 1-866-NY-QUITS (1-866-697-8487) или 311.



**Обратитесь к другим ресурсам.**

- Посетите веб-сайт [nyc.gov](http://nyc.gov) и выполните поиск по запросу «NYC Quits».
- Загрузите новое приложение NYC HelpMeQuit из магазинов Apple или Google Play.

**NYC**  
Health

