

الملاحقة جريمة خطيرة.

كيفية ردع الملاحقة عبر وسائل التكنولوجيا

العنف الأسري

الملاحقة

لا تنتظر. اطلب المساعدة اليوم.

اتصل بضباط منع العنف الأسري أو مناصري الضحايا في المركز المحلي أو منطقة خدمات الشرطة (PSA) التابع لها.

لحالات الطوارئ، اتصل على "911".

يرجى زيارة www.nyc.gov/nychope
اتصل بالخط الساخن للعنف الأسري في مدينة نيويورك على مدار 24 ساعة:

(1 (800) 621-HOPE (4673)
الهاتف النصي: 1 (866) 604-5350

اعرفي العلامات.
اطلبي المساعدة اليوم.

- ✓ احم معلوماتك الشخصية. تجنب استخدام الحسابات المشتركة على مواقع التواصل الاجتماعي. عند تفاعل مع مواقع التواصل الاجتماعي، أنشئ صفحة شخصية باسم وصورة عامين. وبهذه الطريقة، لن يتمكن أي شخص يبحث عنك من خلال اسمك الحقيقي من العثور عليك بسهولة.
- ✓ امتنع عن "تسجيل وجودك" في الأماكن. أوقف أنونات مشاركة الموقع.
- ✓ إذا كان ممكناً، اطلب من منصة التواصل الاجتماعي أن تذكر بمراجعة المعلومات التي ينشرها الآخرون عنك. راجع إعدادات الخصوصية والأمان الخاصة بك عبر المنصات الأخرى أيضاً.
- ✓ اربط عنوان بريد إلكتروني فريد فقط بغرض الدخول إلى مواقع التواصل الاجتماعي. في حال بدأ أحدهم بملاحقتك أو مضايقتك، فإن إخراج نفسك من الوضع أمر سهل حيث ستغلق عنوان البريد الإلكتروني وتفتح عنواناً جديداً.
- ✓ إذا اخترت الإفصاح عن معلومات الاتصال الخاصة بك داخل حسابك على إحدى مواقع التواصل الاجتماعي، ففكر في إخراج رقم هاتف تم الحصول عليه من خلال خدمة Google Voice. الخدمة مجانية، ولا يحصل الأشخاص الذين تتفاعل معهم على رقم هاتفك الحقيقي.
- ✓ غير كلمات المرور بانتظام لكافة حساباتك على مواقع التواصل الاجتماعي وعناوين بريدك الإلكتروني وأجهزتك الإلكترونية، بما في ذلك شبكتك المنزلية وشبكة الواي فاي (Wi-Fi).
- ✓ ثبت برنامج لمكافحة الفيروسات ومكافحة برامج التجسس على جميع أجهزتك الإلكترونية.

اعرف العلامات. لا تنتظر. اطلب المساعدة.

ماذا عليك أن تفعل؟

 اتصل على "911" في حالة الطوارئ.

 احتفظ بسجل لجميع اللقاءات. احفظ أي طرود أو خطابات أو رسائل أو هدايا من الملاحق. دون تاريخ ووقت وتفاصيل ما حدث وأسماء أي شهود حاضرين.

 أخبر الناس بأنك تتعرض للملاحقة. تأكد من إخبار أسرته وأصدقائك وجيرانك وزملائك في العمل حتى لا يتمكن الملاحق من معرفة معلومات عنك منهم. إذا كان ذلك ممكناً، اعرض عليهم صورة للملاحق، أو زودهم بوصف جسدي له.

 أحصل على أمر الحماية. اصنع نسخاً منه واحتفظ به معك في جميع الأوقات.

 اتصل بضباط منع العنف الأسري أو مناصري الضحايا في المركز المحلي أو منطقة خدمات الشرطة (PSA) التابع لها.

هل تتعرض للملاحقة؟

قد تكون ضحية للملاحقة إذا كان شخص ما:

- يتبعك أو يتجسس عليك بشكل متكرر.
- يتصل هاتفياً بشكل متكرر بمنزلك أو هاتفك الجوال أو مكان عملك.
- يرسل بشكل متكرر رسائل بريد إلكتروني ورسائل نصية وخلافه غير مرغوب فيها.
- يترك لك هدايا أو أشياء غير مرغوب فيها.
- يخرب ممتلكاتك أو يلحق الضرر بها.
- يهددك أو يهدد شخص ما مقرب لك.
- يحاول بشكل متكرر الاتصال بك من خلال طرف ثالث (على سبيل المثال، الأصدقاء، الأسرة، إلخ).
- يظهر بشكل متكرر دون أي غرض مشروع في الأماكن التي تزورها.

ليس عليك

التعامل مع هذا وحدك.

المساعدة متاحة دائماً.

ما هي الملاحقة؟

الملاحقة هي فعل يستخدم للاستمرار في التواصل مع شخص آخر، أو ممارسة النفوذ معه والسيطرة عليه. وهي تنطوي على أفعال متعددة ومتكررة تشعر الفرد بخوف منطقي على سلامته. ويشمل هذا التواصل غير المرغوب فيه، أو الظهور في الأماكن التي يزورها الشخص، أو التهديدات.

تعتبر هذه السلوكيات ملاحقة عندما:

- يتم ارتكابهم من دون غرض مشروع؛
- يتم توجيههم نحو شخص معين؛
- من المحتمل بشكل معقول أن يسببوا كرباً عاطفياً أو خوفاً أو ضرراً.

الملاحقة جريمة.

يمكن للأشخاص الذين يقومون بالملاحقة أن يكونوا أي شخص، بدءاً من أفراد الأسرة والرفاق العاطفيين، إلى المعارف أو الغرباء، إلى الأصدقاء وزملاء العمل السابقين.