

遭受絞勒的 可能後果是：

- 在 5 至 10 秒鐘內失去知覺。
- 在 4 至 5 分鐘內死亡。
- 在被絞勒幾天或幾個星期後，因為由此引起的創傷或呼吸道並發症而死亡。
 - 急性呼吸窘迫症候群 (ARDS)
 - 肺炎
 - 栓塞
- 腦部和身體受到永久損害。
- 情緒遭受創傷。

“家庭暴力受害者如果遭受掐壓或絞勒，以後被伴侶殺害的可能性比常人大 8 倍。”*

別等待，
立即尋求幫助。

去找你本地分局或警務區的預防家暴警官或受害者維護人提供幫助。

遇到緊急情況時，立即撥打 911。

訪問 www.nyc.gov/nycchope 網站
撥打 24 小時開通的紐約市家暴熱線：
1 (800) 621-4673
文本電話 (TTY): 1 (866) 604-5350

* 資料來源：Nancy Glass et al., *Non-Fatal Strangulation Is an Important Risk Factor for Homicide of Women*, 35, *Journal of Emergency Medicine*, 329 (2008).



家庭暴力

絞勒(掐壓)頸部

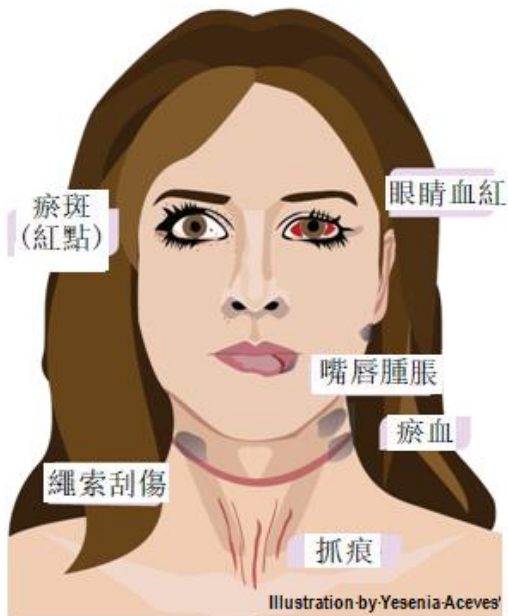
你是否曾被
絞勒或掐壓頸部？

別等待，
立即尋求幫助。



認知各種跡象。別等待，立即尋求幫助。

可能看到的跡象



請記住，頸部被絞勒有時候是不會留下可以看到的跡象的。

如果你受到掐壓或絞勒，即使沒有留下可以看到的跡象，也仍然可以得到幫助。

你隨時都能獲得幫助。

被絞勒的跡象

- **頭部：**頭皮上有針點大的紅點(瘀斑)，頭髮脫落，腫塊，顱骨骨折，腦震盪
- **臉部：**紅色或發紅，瘀斑，抓痕
- **眼睛和眼皮：**左眼球或右眼球有瘀斑，兩眼佈滿血絲
- **鼻子：**鼻出血，鼻骨折，瘀斑
- **口部：**瘀血，舌頭腫脹，嘴唇腫脹，割傷或擦傷
- **下巴下面：**紅色，抓痕，瘀傷，擦傷
- **胸部和肩部：**紅色，抓痕，瘀傷，擦傷

被絞勒的症狀

- **聲音：**嘶啞或沙啞，不能說話
- **吞嚥：**吞嚥困難，頸部疼痛，咳嗽，噁心/嘔吐，流口水
- **呼吸：**呼吸難以控制，過度換氣
- **行為：**心情躁動或喜歡爭鬥，精神難集中，健忘，焦慮緊張，創傷後應激障礙症候群
- **視覺：**模糊不清，或完全失去視力，色盲，眼冒金星，一片漆黑，出現幻覺
- **聽覺：**部分或完全失去聽力，聽到鈴聲、嗡嗡聲、啪啪聲，耳道壓力增大，聽到的聲音就像身處於隧道之中
- **其他：**喪失記憶，神智不清，頭暈，頭痛，小便或大便失禁，渾身無力，疲勞

你能做的 10 件事

在被攻擊之後，立即：

1. 撥打 911，向警察局報告所發生的事情。如有需要，可要求派出救護車。
2. 去看醫生，即使你覺得自己並沒有受傷。
3. 將身體上的任何損傷拍攝下來。
4. 將你感覺到的任何跡象或症狀寫下來。

幾天後和幾星期後：

5. 去找你本地分局或警務區的預防家暴警官。他們受過向家暴受害者提供協助和制定安全計劃的特別訓練。
6. 去找你本地分局或警務區的受害者維護人。他們能幫助你獲得為保障你安全而需要的資源和服務。
7. 考慮申請保護令。
8. 繼續隨時將你感受到的任何症狀記錄下來。
9. 撥打 24 小時開通的紐約市家暴熱線：**1 (800) 621-4673**。
10. 請記住，絞勒你或者威脅要絞勒你的行為，無論如何都是不對的，也絕不是你的錯。